

Laste ja noorte depressioon

Karmen Joller
 Kivimäe Perearstikeskus

Tallinn 2019

Mõned uskumused

- Lastele psühhotraumad ei mõju
- Psüühikaprobleemid ei ole keskkonnaga seotud
- Laps on kasvatamatu või “hull”
- Sundimine aitab
- Lapsed ei tohi ravimeid võtta
- Laps kasvab välja / ei saa kunagi terveks

Kuidas meeleoluhäireid ära tunda?

- Väikelastel

- Käitumishäired
 - Teatud olukordades
 - Alati
- Valud
- Isutus
- Palavik
- Sage haigestumine

- Noorukitel

- Apaatsus, isoleerumine
- Sõltuvused
- Väsimus, unehäired
- Isu muutused
- Agressiivsus
- Kurbus
- Kognitiivsed häired

Kõne areng!

PÄEVAREŽIIM!



Kuidas aidata?

Leia põhjus!

Psühhoteraapia

Pereteraapia

Ära karda antidepressante!

Ole olemas!

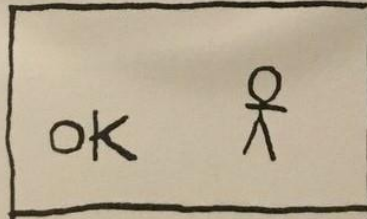
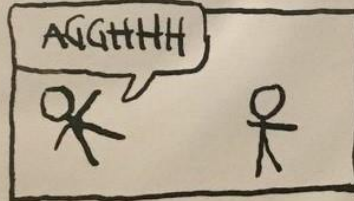
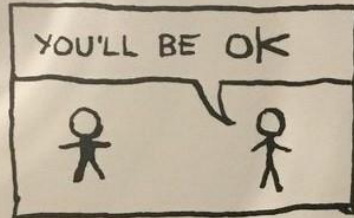
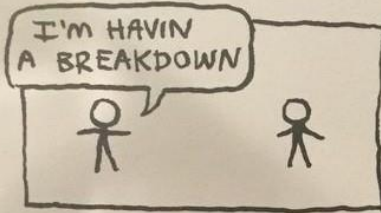
Lastekaitse?



Õpeta vanematele:

- Tegemist on haigusega
- Mina-sõnumid, avatud küsimused
- Vaata peeglisse
 - Kas mu lapse füüsilised vajadused on rahuldatud?
 - Kas kohtlen oma last endaga võrdsena?
 - Kas mu laps võib ise teha otsuseid?
 - Kas mu laps julgeb minuga rääkida?
 - Kas ma tunnustan oma last?
 - Milline eeskuju ma olen?

Kas vanem ise on terve?



Neil Gaiman