

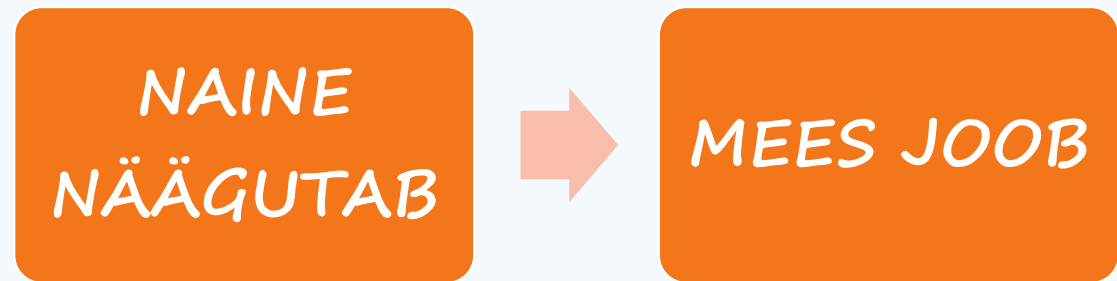
A stylized landscape illustration featuring rolling green hills in the foreground and background. On the left, there is a green tree, a purple flower, and some orange foliage. A small red bird is flying in the sky above the tree. The sky is composed of horizontal bands of blue and white. The text is positioned on the right side of the image.

PAARI- JA PERETERAAPIA

Kadri Järv-Mändoja
OÜ Perekonsultatsioonid
MTÜ Perekeskus Sina ja Mina

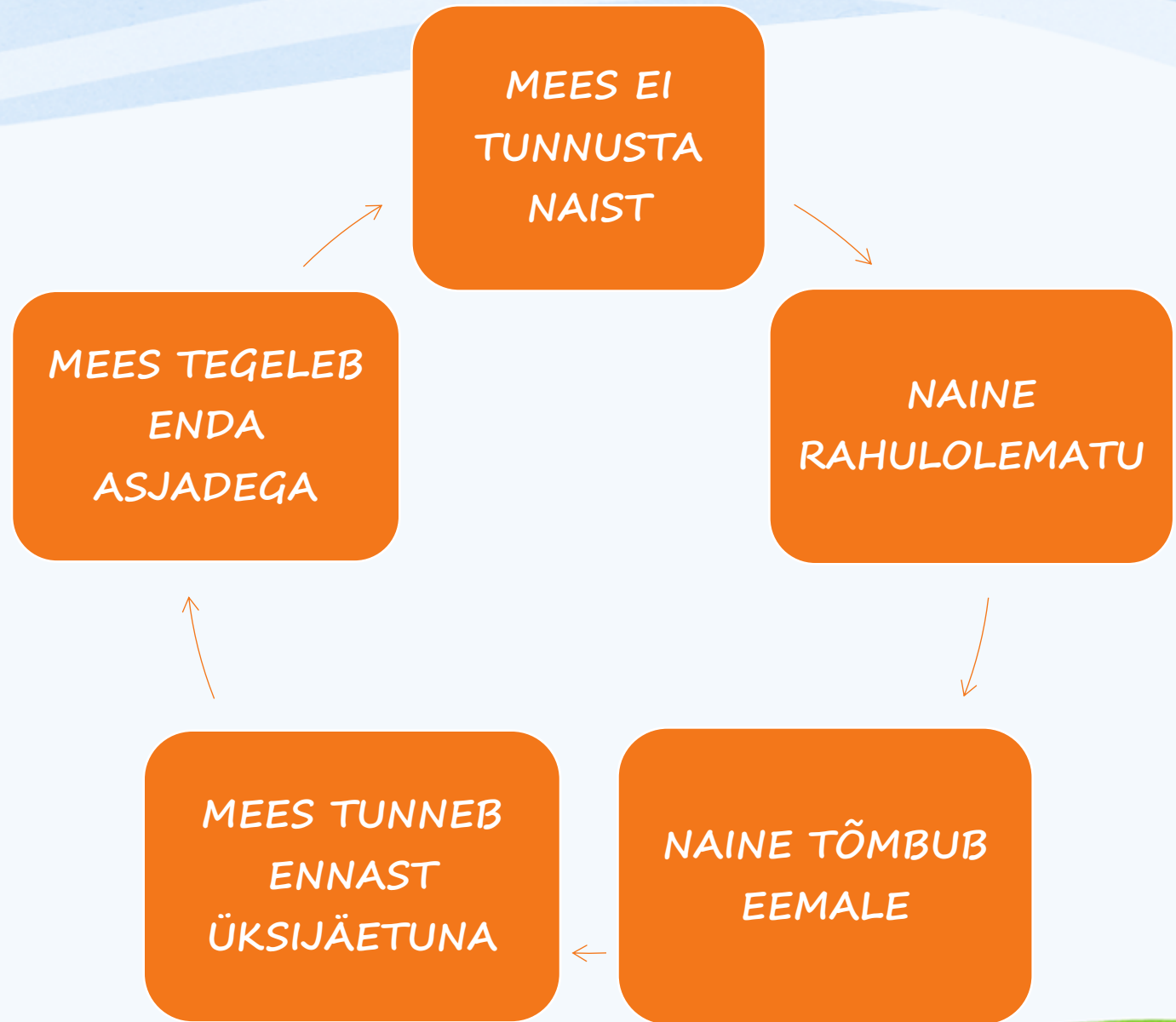
Lineaarsus

- Sageli on raske suhteid süsteemselt näha.
- Mõeldakse lineaarselt.
- Selge põhjus ja tagajärg.



Tsirkulaarsus

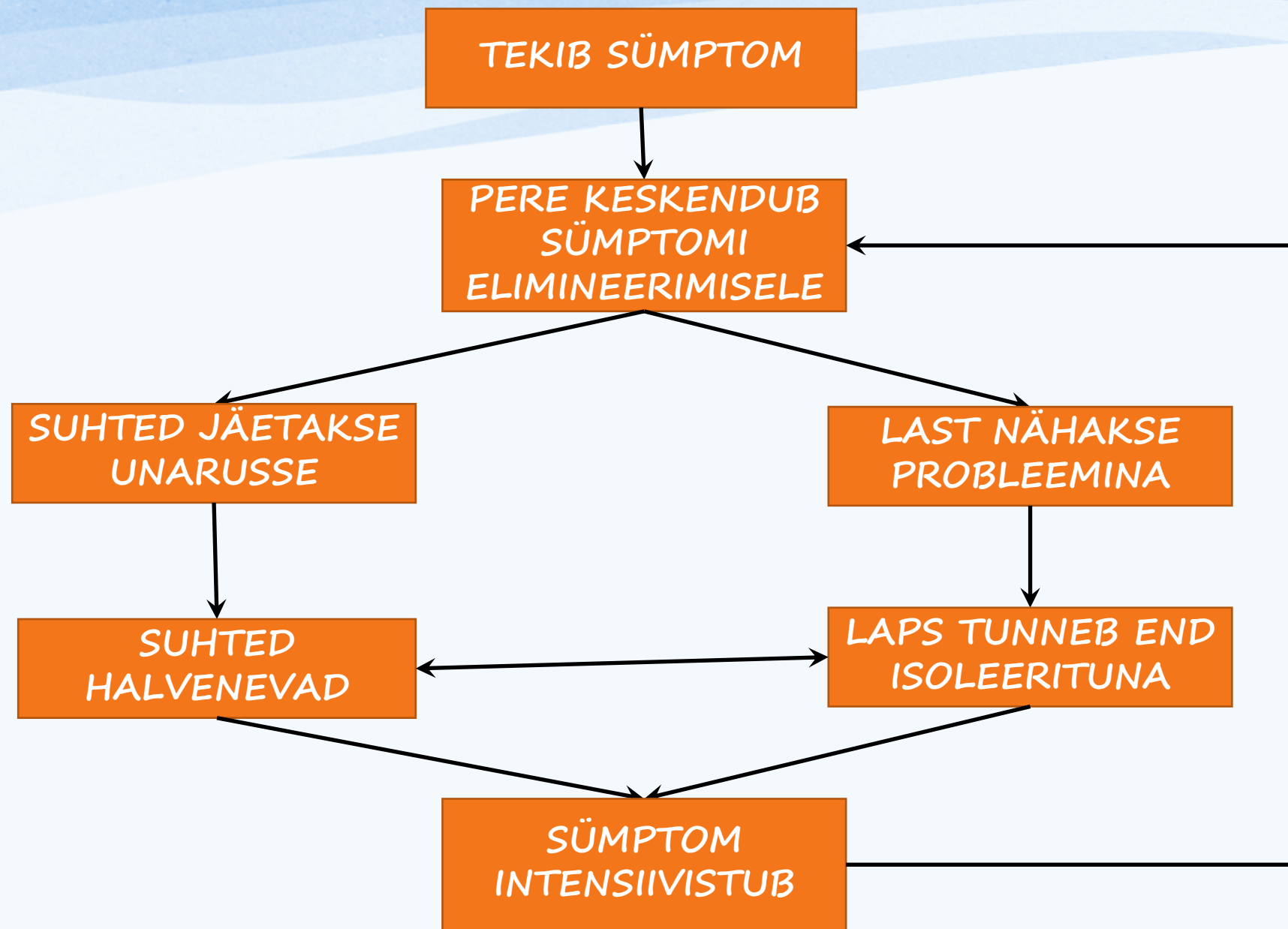
- Osad on vastastikkuses seoses.
- Puudub selge algus ja lõpp.
- Ei eristu põhjus ja tagajärg.

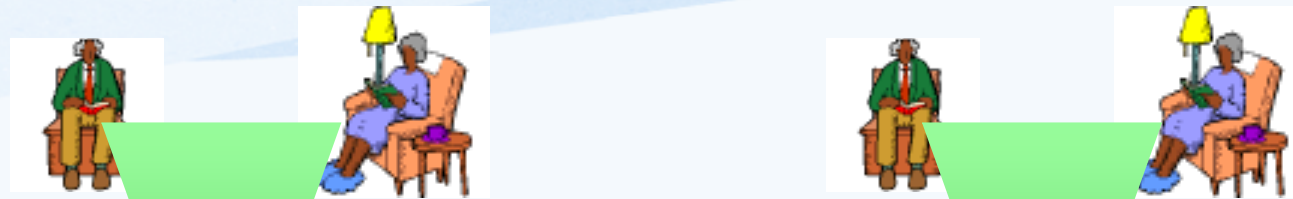




PAARI- JA PERETERAAPIA

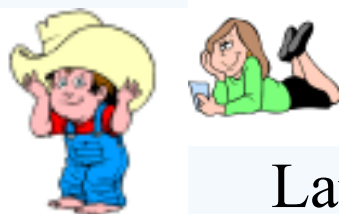
- Rõhk suhtemustritel, mitte suhtluse sisul.
- Muutus peres siis, kui muutuvad suhted.





Päritoluperekonna
tasand

Abielupaari tasand



Lapse tasand

Kust pereterapeudid tulevad?

- Eestis pakub pereteraapia väljaõpet kolm kooli:
 - Kiira Järve Pereteraapia
Koolituskeskus: perekonsultatsioonid.ee
 - Eesti Pereteraapia Kool: www.pereteraapiakool.ee
 - Perekonnastudio ABX

Väljaõpe on vajalik!

- Väljaõpe koosneb kolmest astmest:
 - Sissejuhatust perekonna psühhoterapiasse/Perekonna psühhoterapeudi pädevuskoolituse I aste (u.pool aastat)
 - Perekonnapühhoterapeudi pädevuskoolituse II aste (3-aastat)
 - Perekonnapühhoteraapia pädevuskoolituse III aste (2 -aastat)

Kust pereterapeutide kontakte leida?

- Eesti Pereteraapia Ühing

<https://pereterapeudid.ee/pereterapeudid/>

Kutsestandard

- 2018.aasta lõpus sai kinnitatud pereterapeudi kutsestandard, mille leiab Kutsekoja kodulehelt
- <https://www.kutseregister.ee/ctrl/et/Standardid/vaata/10715607>



Täna tähelepanu eest!