SOTSIAALMINISTEERIUM

Rahvastiku tervise arengukava 2020-2030

Tervena elamine artroosihaige seisukohast

Heli Paluste

Sotsiaalministeerium

Tervis ja tervena elamine

Maailma Terviseorganisatsioon (WHO) defineerib tervist kui **täielikku füüsilise, vaimse ja sotsiaalse heaolu seisundit**, mitte ainult haiguse puudumist.

Tervena elada jäänud aastate arvutamisel võetakse arvesse

- aasta keskmine rahvaarv,
- surmade arv (suremuse hindamiseks),
- tervisepiiranguteta isikute osatähtsus vastavas vanuserühmas (lähtutakse sotsiaaluuringu käigus antud subjektiivsetele hinnangutele: mil määral olete olnud mõne terviseprobleemi tõttu piiratud tegevustes, mida inimesed tavaliselt teevad)

Rahvastiku tervise arengukava 2020-2030

eesmärgid, kuhu poole liikuda järgmise kümnendi jooksul

- toetada inimeste tervena elatud eluaastate kui ka eluea pikenemist.
- vähendada ebavõrdsust tervises.

Olulised põhimõtted:

- Tervis igas poliitikas
- Koostöö
- Ebavõrdsuse vähendamine tervises
- Innovaatiliste lähenemiste rakendamine
- Kogukondade kaasamine
- Inimkesksus


Eesti inimeste oodatav ja tervena elatud eluiga kasvab ning ebavõrdsus tervises väheneb
Tervist toetavate valikute programm
Tervist toetava keskonna programm
Inimkeskse tervishoiu programm

Tervist toetavate valikute programm



Tervist toetatavate valikute programm käsitleb:

- ✓ kõiki neid valikuid, mida inimene saab või peaks saama ise aktiivselt teha ning kujundab seeläbi oma elustiili ning harjumused;
- ✓ elukeskkonda (sh õpi-, töö-) ning sotsiaalse keskkonna neid aspekte, mis otseselt kujundavad ja mõjutavad inimeste riskikäitumist, valikuid ning elustiili;
- ✓ infot ja teenuseid, mis aitavad inimestel vähendada enda ja lähedaste riskikäitumist, teha tervist toetavaid valikuid või kujundada oma elustiil tervislikumaks.



Tervist toetava keskkonna programm käsitleb:

- ✓ riske ja mõjusid (nii negatiivseid kui positiivseid) inimese tervislikule seisundile, mis tulenevad meid ümbritsevast (looduslikust või tehis-) keskkonnast ja sealsetest keemilistest, füüsikalistest ja bioloogilistest faktoritest;
- ✓ psühhosotsiaalseid ning sotsiaal-majanduslikke tegureid, mis mõjutavad või võivad mõjutada inimese tervist.

Inimkeskse tervishoiu programm



Programmi eesmärk on tagada inimeste vajadustele ja ootustele vastavad, ohutud, kvaliteetsed tervise- ja sotsiaalteenused, mis:

aitavad lisada tervena elatud elu;

- ✓ vähendada tervisest tingitud ebavõrdsust;
- ✓ toetada krooniliste haigustega elamist.

Inimkeskse tervishoiu programm



SOTSIAALMINISTEERIUM

Aitäh!

Heli Paluste
heli.paluste@sm.ee

