EESTI REUMALIIT

Time2Work

07.05.2019

Reumafoorum, Viru konverentsikeskus

Ingrid Põldemaa

Eesti Reumaliidu välissuhete juht/ juhatuse liige

Kui palju meid on?

Reumaatilisi haigeid (luu-, liigese- ja sidekoehaigeid) on Euroopas rohkem kui **120 miljonit.**

See on suurim haiguste grupp ja haigus ei vali vanust.

Allikas: Questions and answers on rheumatic diseases fact sheet. EULAR. Available at: http://www.eular.org/myUploadData/files/Q-and-A-on-RMDs.pdf



EESTI REUMALIIT

#ConnectToday





EESTI REUMALIIT

EULARi kampaania

„Don´t Delay, Connect Today“ alates 2017. aastast 2019 – 2020 alateemaks Time2Work.

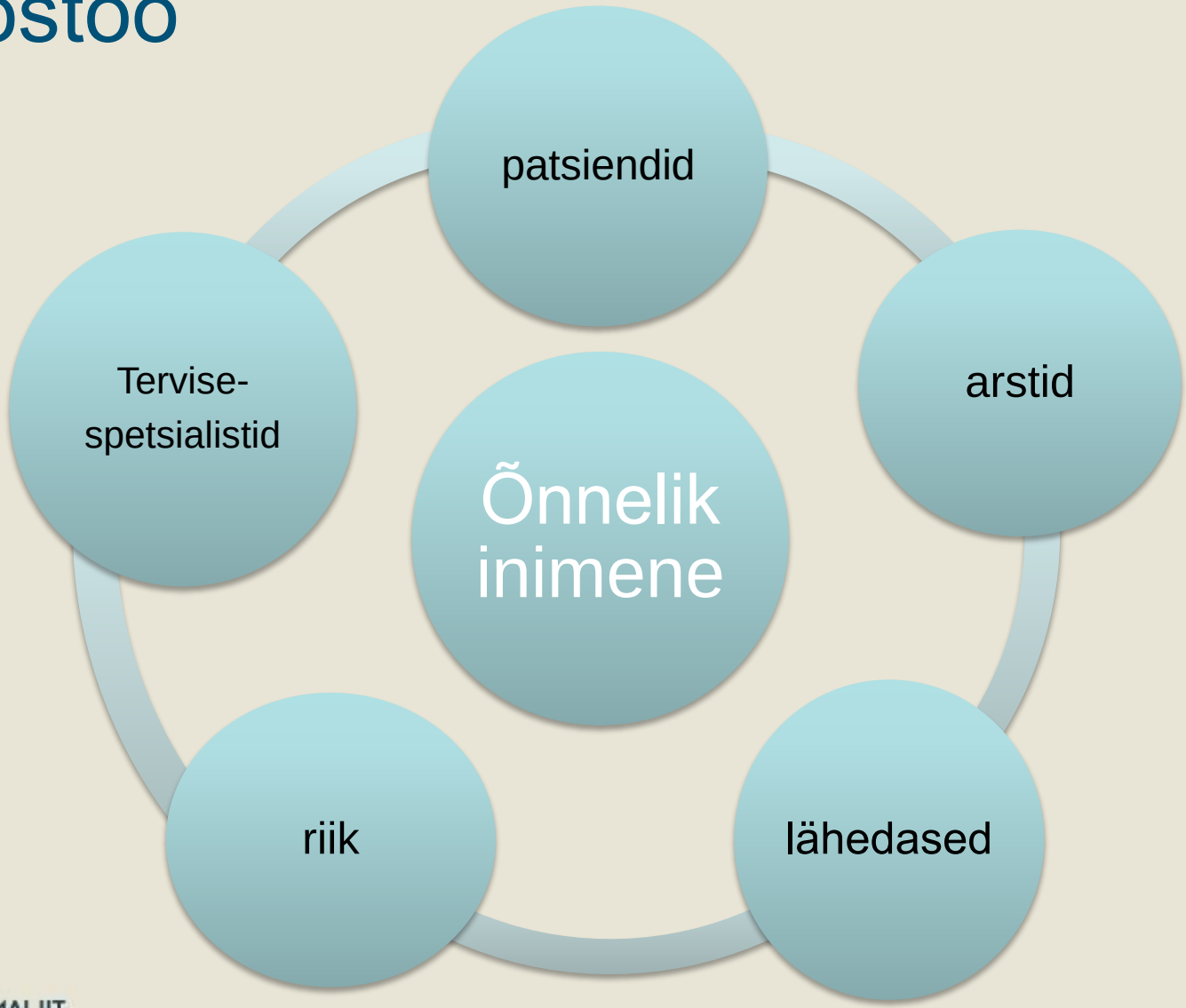
Kampaania eesmärgiks on **varajane diagnoosimine, teadlikkuse tõstmine, õigeaegse ravi kättesaadavuse olulisuse tõstatamine töövõime säilitamiseks.**

Oluline tööst tulenevate haiguste ennetus, töökoha kohandamine, sobiva töö leidmine.



EESTI REUMALIIT

Koostöö



EESTI REUMALIIT

Artroos

- Varajane diagnoosimine ja ravi alustamine,
- asjakohane info,
- füüsiline treening,
- kehakaalu kontrollimine

→ vähendavad valu ja artroosist tingitud invaliidistumist.

→ vähendavad kaasuvate haiguste riski ja vajadust liigesevahetuse operatsioonide järele.

Allikad: Altman, RD, Early management of osteoarthritis. The American Journal of Managed Care(2010) 16(2):S41-474
Anandacoomarasamy, A & March, L. Current evidence for osteoarthritis treatments. Ther Adv Musculoskel Dis. (2010) 2(1): 17-28



Vaimne tervis

Ärevushäiret ja depressiooni esineb reumaatilistel haigetel **kaks korda enam** kui elanikkonnas keskmiselt.

Allikas: Geenen R., Newman S., Bossema E R., et al. Psychological interventions for patients with rheumatic diseases and anxiety or depression. Best Practice & Research Clinical Rheumatology26 (2012) 305–319.



EESTI REUMALIIT

Mis juhtub kui ravi ei saa või diagnoos hilineb?

- Igapäevaelu toimingud saavad kannatada
- Tekivad lisakahjustused, kaasuvad haigused
- Elukvaliteet langeb
- Lähedaste hoolduskoormus suureneb
- Ravikulud suurenevad
- Sotsiaalne suhtlus väheneb
- Õnnetu ja kurb ühiskonna liige





EESTI REUMALIIT

Eesti Reumaliit

on reumaatiliste haigete ühinguid ühendav avalikes huvides ja heategevuslikult tegutsev üle-eestiline ühendus.

Hinnanguliselt on Eestis 250 000 luu- ja liigesehaiget

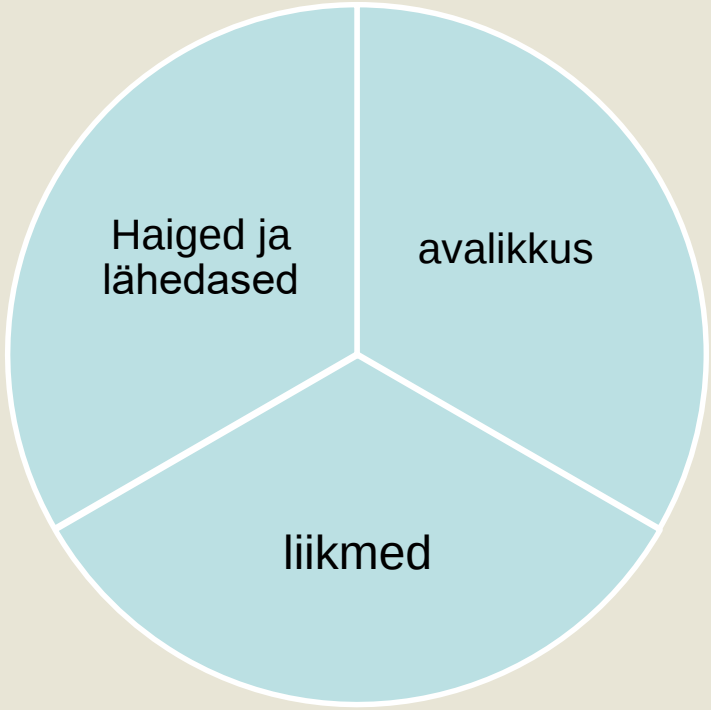
Oleme Euroopa Reumavastase Liiga (EULAR) liikmed.



EESTI REUMALIIT

Liidu eesmärk

Luu- ja liigesehaigete elukvaliteedi tõstmine, töövõime säilitamine ning haiguste ennetus





EESTI REUMALIIT

Eesti Reumaliit

… on katuseorganisatsiooniks 12 liikmesühingule üle Eesti

Meie liidul on ligi 600 liiget

Liigesehaigete Laste Ühing, Luupuse Selts

PIIRKONDLIKUD:

Jõgevamaal, Kohilas, Pärnus; Põlvamaal, Saaremaal, Tartus, Valgamaal, Lääne-Virus, Viljandis ja Võrus



EESTI REUMALIIT

ERL liikmesühingute juhid 2019



EESTI REUMALIIT

Vajalik:

- Haiguste varajane avastamine, koostöö perearstide ja tervisespetsialistidega;
- Riiklik tegevuskava, ennetusprogrammid;
- Reumatoloogide vastuvõtud igas maakonnas;
- Taastusravi kättesaadavuse parandamine;
- Töövõimesüsteem, kus töötaja on motiveeritud jätkama võimetekohaselt töötamist;
- Patsiendihariduse järjekindel ja stabiilne rahastamine



Tugi haigetele ja pereliikmetele

Reumaõe infoliin numbril 6414 418

Ida-Tallinna Keskhaigla reumaõed vastavad infotelefonile tööpäeviti kell 11.00-15.00.



EESTI REUMALIIT


Liikumine on
tervise ja ilu võti



Täname!

