



MeditSiini UPDATE 2019

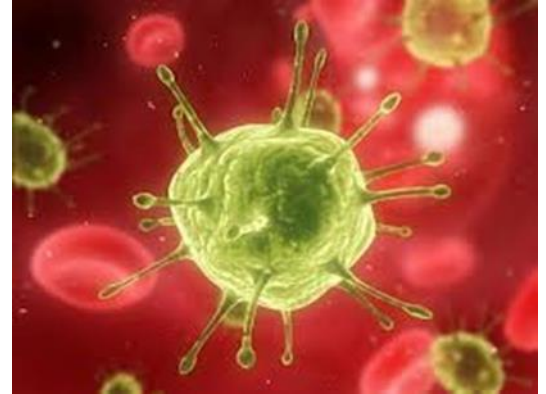
Infektsioonhaigused

Kerstin Kase

AS LTKH infektsionist

5. detsember 2019

Swissôtel Tallinn konverentsikeskus



HIV

Stigma

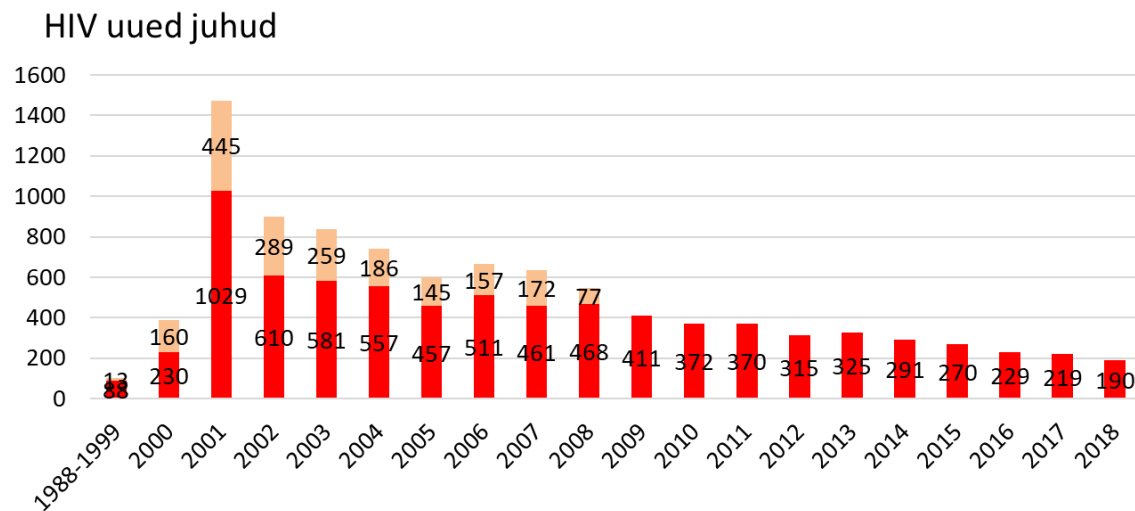
Eelarvamus



Tegelikkus



Olukorrast Eestis



2019.a. (01.11.) 150 **Kokku: HIV juhud 10051 ja AIDS 561**

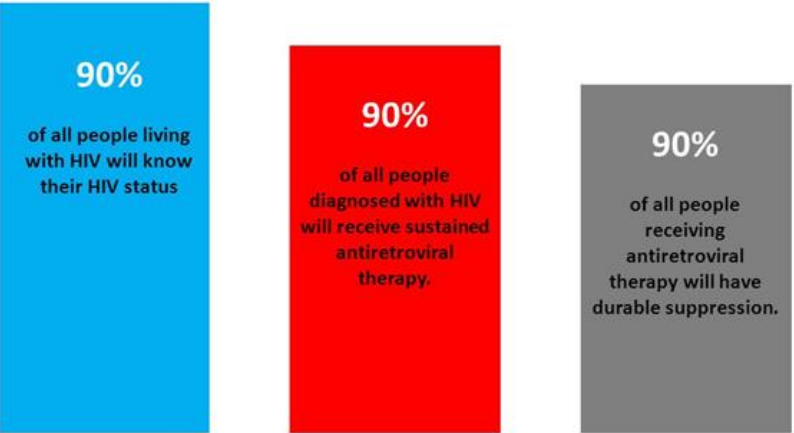
terviseamet.ee

Country, territory or area ^a	2014		2015		2016		2017	
	N	Rate	N	Rate	N	Rate	N	Rate
EU/EEA								
Austria	287	3.4	317	3.7	298	3.4	316	3.6
Belgium	1 055	9.4	1 015	9.0	908	8.0	890	7.9
Bulgaria	247	3.4	227	3.2	202	2.8	241	3.4
Croatia	92	2.2	117	2.8	109	2.6	106	2.5
Cyprus	56	6.5	80	9.4	80	9.4	85	10.1
Czech Republic	232	2.2	266	2.5	286	2.7	254	2.4
Denmark	256	4.5	277	4.9	244	4.3	244	4.3
Estonia	291	22.1	270	20.5	229	17.4	219	16.6
Finland	181	3.3	174	3.2	180	3.3	159	2.9
France ^c	5 683	8.6	5 285	7.9	5 439	8.1	5 442	8.2
Germany	3 501	4.3	3 699	4.6	3 427	4.2	–	–
Greece	793	7.3	799	7.4	667	6.2	659	6.1
Hungary	271	2.7	271	2.7	228	2.3	223	2.3
Iceland	11	3.4	12	3.6	28	8.4	24	7.2
Ireland	377	8.2	483	10.4	510	10.8	483	10.2
Italy	3 853	6.3	3 633	6.0	3 717	6.1	3 704	6.1
Latvia	347	17.3	393	19.8	365	18.5	371	19.0
Liechtenstein	1	2.7	0	0.0	2	5.3	0	0.0
Lithuania	141	4.8	157	5.4	214	7.4	263	9.1
Luxembourg	119	21.7	92	16.3	103	17.9	96	16.7
Malta	40	9.4	61	14.2	63	14.5	45	10.4
Netherlands	945	5.6	938	5.5	835	4.9	791	4.7
Norway	267	5.2	221	4.3	220	4.2	223	4.3
Poland	1 132	3.0	1 278	3.4	1 318	3.5	1 402	3.7
Portugal	1 431	13.7	1 497	14.4	1 553	15.0	1 470	14.2
Romania	855	4.3	821	4.1	705	3.6	661	3.3
Slovakia	86	1.6	86	1.6	88	1.6	70	1.3
Slovenia	51	2.5	50	2.4	57	2.8	39	1.9
Spain	4 396	9.5	4 181	9.0	3 963	8.5	3 249	7.0
Sweden	473	4.9	447	4.6	429	4.4	434	4.4
United Kingdom	6 185	9.6	6 043	9.3	5 280	8.1	4 363	6.7
Total EU/EEA	33 739	6.6	33 307	6.5	31 934	6.2	27 055	6.2

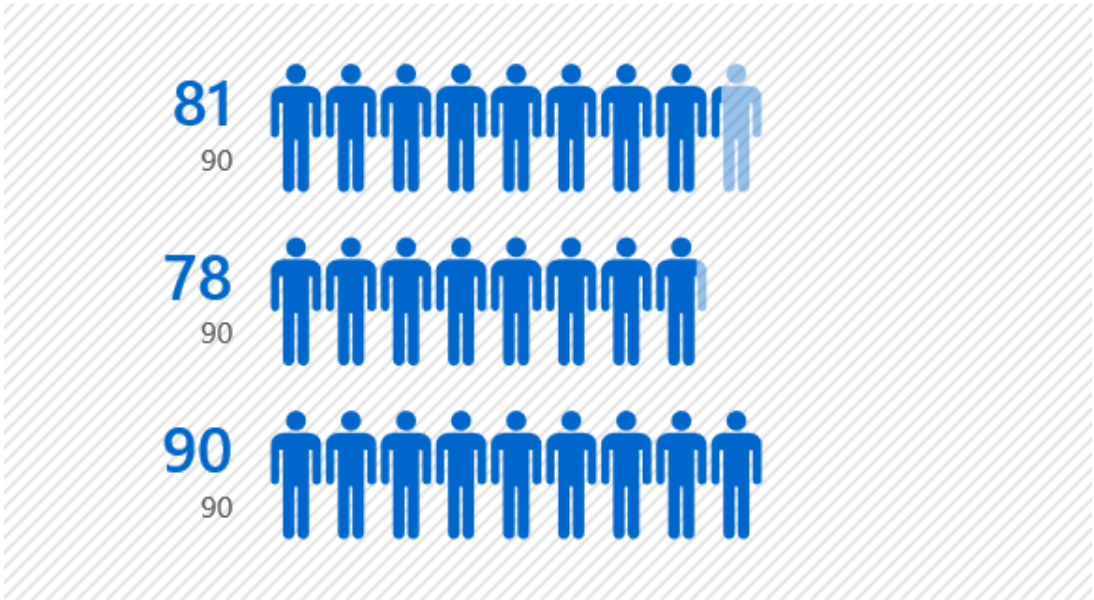


90–90–90 UNAIDS ambitious treatment target to help
end the AIDS epidemic
01 JANUARY 2017

By 2020...



Tulemused Eestis



Probleemiks TESTIMINE! Pidevalt uued dgn., kes eelnevalt
paljude arstide juures käinud, HIV testi ei ole tehtud!

Ravi on preventatsioon

$$U = U$$

ARV ravi langetab HIV viiruse hulga alla
määratava

veres,
spermas,
vaginaalsekreedis
rektumi limaskestas sekreedis

ARV ravi vähendab HIV nakkavust
partnerile kuni 96%

TREATMENT IS
PREVENTION

Antiretroviral
treatment can reduce
HIV transmission
by up to...



96%

PrEP

PrEP - *Pre-exposure prophylaxis* – kokkupuute-eelne profülaktika

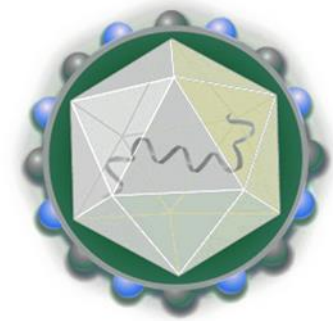
- Kasutatakse suure nakatumisriski puhul ennetava meetodina
- Eelkõige MSM serodiskordantsetel paaridel
- Soovituslik skeem:
 - Truvada (emtricitabine/tenofovir) 1tbl. X 1
 - 2tbl. 2-24t enne ohtlikku kontakti + 1tbl. 24t pärast ja 1 tbl. 48t pärast*

PEP

PEP – post-exposure prophylaxis – kokkupuute-järgne profülaktika

- määratakse HIV+ vere või muude nakkusohtlike kehavedelikega kokkupuute järel 72t jooksul
- Tavaliselt kombineeritud ARV profülaktika
- Soovituslik skeem:
 - Truvada (emtricitabine/tenofovir)
 - + Isentress (raltegravir)
- Kestus 28 päeva

HCV



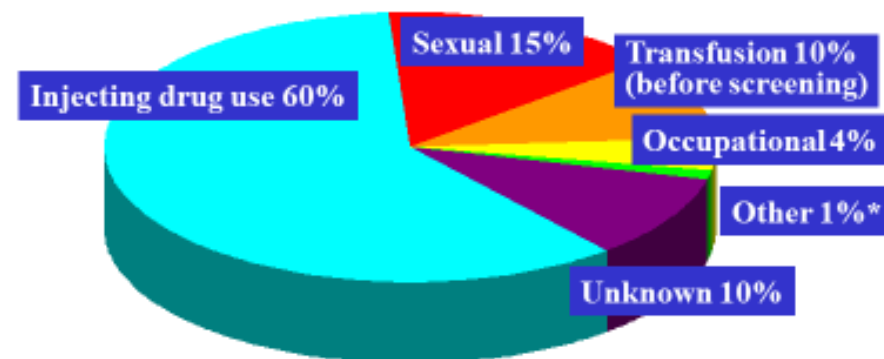
C-hepatiit

- C-hepatiit on nakkuslik maksahaigus
- WHO andmetel oli 2015 aastal maailmas ligi 71 miljonit HCVga nakatunud inimest
- Kulg varieerub kergest mõnenädalasest haigusest kuni eluaegse tõsise haiguseni
- Võivad tekkida fibroos, maksatsirroos, maksakoe armistumine, lõppstaadiumis ka maksapuudulikkus ning maksavähk
- Vaatamata tõsisele maksakahjustusele on 2/3 nakatunutest asümptomaatilised

Levikuteed

- Parenteraalne (veri – süstalde, nõelte jagamisel, tätoveeringutega, augustamisel)
- Transplatsentaarne (emalt lapsele raseduse või sünnituse ajal)
- Seksuaalne (harva, eelkõige MSM)

Sources of Infection for Persons With Hepatitis C



* Nosocomial; iatrogenic; perinatal

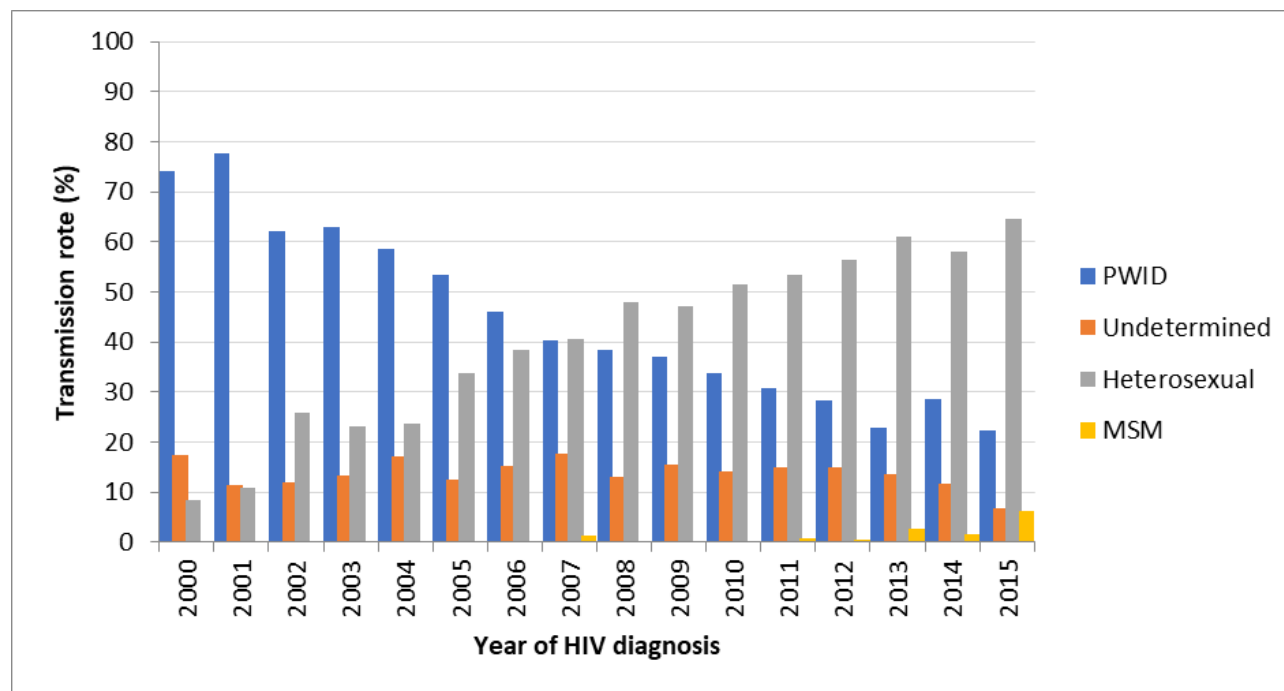
19.11.2019

K.Kase



HIV/HCV koinfektsioon

61% Eestis HIV positiivsetest HCV koinfektsioon



Probleemid HIV/HCV koinfektsiooni puhul:

- HIV progressioon
- kiirenenud maksafibroosi teke
- kiirem maksapuudulikkusse ja tsirroosi teke
- tõusnud maksarakulise vähi tekkerisk

Testimine

Vereanalüüs – määratakse HCV antikehad
(määratav 1-8 kuu jooksul pärast nakatumist, jääbki positiivseks)

Kui antikehad on positiivsed, siis tuvastatakse HCV viiruse hulk ja genotüüp

Ravi ja jälgimine

- Ravi viirusesse otseselt toimivate ravimitega
- Ravikuuri pikkus 8-12 ndl
- Ravi tulemusena vabaneb patsient viirusest
- Kui ravida varases staadiumis, siis patsient edasist jälgimist ei vaja



Puukborrelioos

Tutvustus

- Lyme'i borrelioos on kõige sagedamini esinev puukidega leviv haigus Euroopas ja Põhja-Ameerikas
- Tegemist multisüsteemse haigusega
- Vektor: puuk (*I. ricinus*, *I. persulcatus*)
- Tekitaja: *B. burgdorferi sensu lato*, peamiselt *B. afzelii*, *B. burgdorferi sensu stricto* ja *B. garinii*

International Symposium on Tick-Borne Pathogens and Disease, ITPD 2019



8-11 September 2019

Co-organised by ESGBOR and the Austrian Society
for Hygiene, Microbiology and Preventive Medicine
(ÖGHMP)

Vienna, Austria

Topics:

- Tick research
- Tick-borne pathogens
- Tick-borne diseases: anaplasmosis, bartonellosis, borrelioses, relapsing fever, rickettsioses, tick-borne meningoencephalitis, others
- Pathogenicity, Immunology
Diagnosis and management of tick-borne diseases
- Laboratory support in diagnosis of tick-borne diseases: relevance of results
- Epidemiology
- Prevention

[Read more](#)

The EU parliament has adopted a resolution on Lyme borreliosis

ESGBOR welcomes the call of the EU parliament for additional epidemiological surveillance, funding and research for this tick-borne infection, and improvement of patient diagnosis and diagnostic testing.

Unfortunately, the resolution is based on exaggerated rumours such as "silent epidemic" spread by ticks, that remains underdiagnosed and affects around one million Europeans.

ESGBOR would welcome support from the EU parliament addressing the issue of false rumours about Lyme borreliosis. It is also time to combat the provision of non-validated diagnostics testing, deceptive Lyme borreliosis diagnosis and inappropriate treatment. Causing unnecessary concern about a disease may also cause harm and is an important public health problem.

Diagnostika – *Erythema migrans*



Kahe-etapiline diagnostika

1. Seroloogia (ELISA)
2. Tulemuse kinnitamiseks immuunoblot (Western blot)

Tõlgendamine:

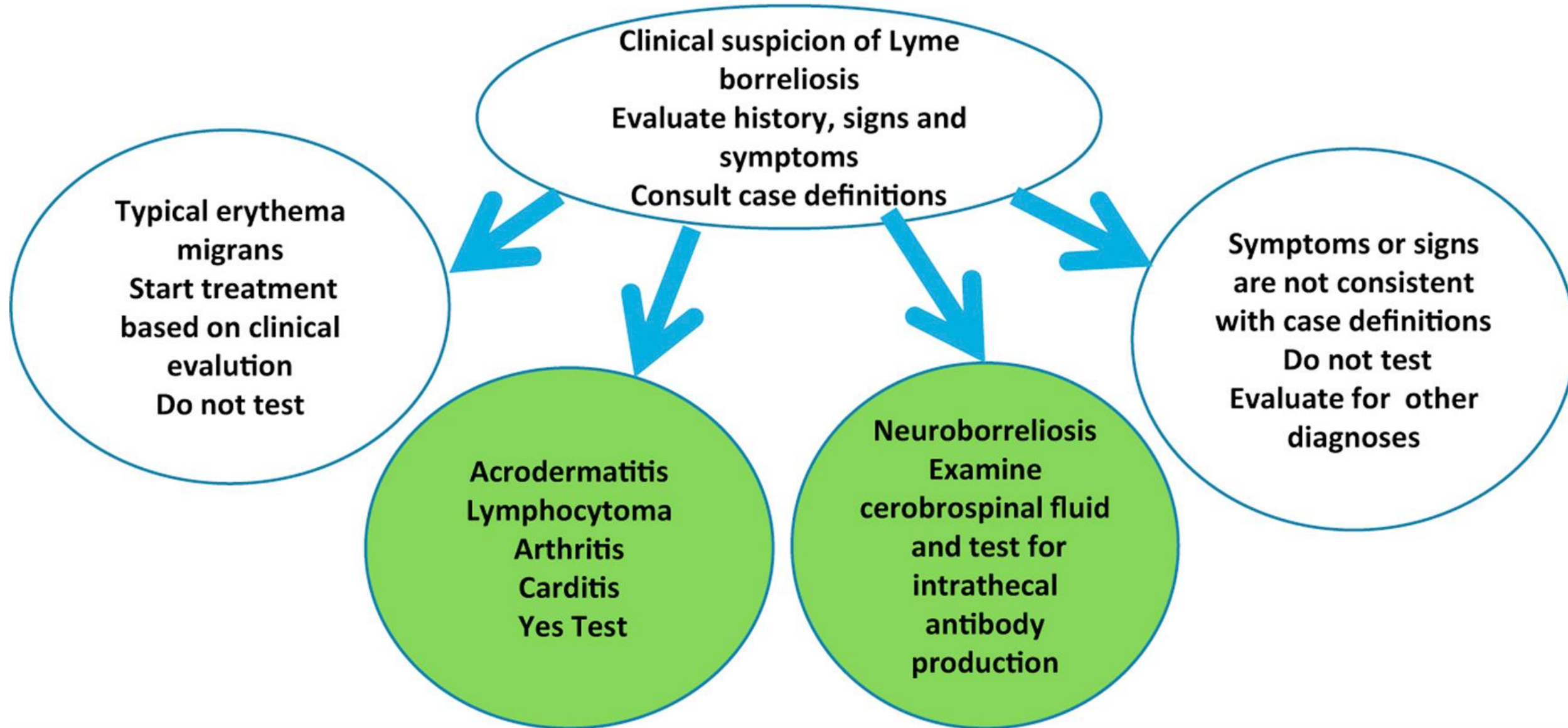
WB IgM – pos. vastus eeldab minimaalselt 3 valku

WB IgG – pos. vastus eeldab 5-10 valku

/D.N.Gilbert, M.D.; R.C.Moellering, Jr., M.D.; G.M.Eliopoulos, M.D.; H.F.Chambers, M.D.; M.S.Saag, M.D. "The Sanford Guide to Antimicrobial Therapy 2011"; ISDA guidelines: CID51:1,2010/

/Lyme Disease Workup. Updated: Jun 29, 2017, Author: John O Meyerhoff, MD; Chief Editor: Herbert S Diamond, MD/

When to test for Borrelia specific antibodies?



Ravi

- Valikpreparaat:
Doxycyclin 100mg x 2 p/o,
alternatiiv Amoxicillin 500 (-1000)mg x 3 p/o
vähemalt 14 päeva (-21 päeva)
- Dissemineeritud vormide (artriit, kardiit, akrodermatiit jne.) korral ravikuuri pikkus 21-30 (60) päeva
- Neuroborrelioosi puhul valikravimiks Ceftriaxon 2g x 1 i/v
14-30 päeva
- Lastele: Amoxicillin 50mg/kg : 3
- Rasedatele: Amoxicillin, alternatiiv Azithromycin*

*makroliididega täheldatud ravi ebaõnnestumist, mittesoovitav!

Ravitulemuse hindamine

- Ravitulemust hinnatakse kliiniliselt
- Seroloogia kordamine ei oma mõtet
- Ravitakse **1 kord**, AB-kuuri pikkus sõltub kliinikust
- Borreliaosijärgset sündroomi EI RAVITA
antibiootikumidega!
- Kui ravi ei anna soovitud efekti, VAATA ÜLE DIAGNOOS!

Kroonilist borrelioosi ei esine! /IDSA;ESGBOR/

- Enamik “kroonilise PB” diagnoosidest on kas:
 - Borrelioosijärgne sündroom (post-Lyme disease syndrome) – arvatakse, et tegemist immuunsüsteemi poolt vahendatud reaktsiooniga
- või
- Puudub objektiivne tõend läbipõetud või olemasolevast infektsioonist *B. burgdorferi* s.l.-ga.

(Marques 2008. *Infectious Disease Clinics of North America* 22: 341-60, Feder et al. 2007. *New England of Medicine* 357:1422-30, Oksi et al. 2007. *Eur J Clin Microbiol Inf Dis*. 26:571-81).

(Forestier E1, Gonnet F2, Revil-Signorat A3, Zipper AC4. 2018 Apr 26. pii: S0248-8663(18)30484-3. doi: 10.1016/j.revmed.2018.04.002)



Täna tähelepanu eest!