Arstitudengid unistavad suurelt

Ann Leen Mahhov
Eesti Arstiteadusüliõpilaste Selts

13.12.2019

ET MAAILMA KÕIGE TERVEMAD JA ÕNNELIKUMAD INIMESED ELAKSID EESTIS...



https://et.wikipedia.org/wiki/Fail:20100413._Narva_jõe_joad.jpg



https://et.wikipedia.org/wiki/Fail:Haapsalu_jaamahoone_k%C3%BCljelt.JPG



https://et.wikipedia.org/wiki/Paide



https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Tartu_%C3%9Clikooli_peahoone_2012.jpg

Et maailma kõige tervemad ja õnnelikumad inimesed elaksid Eestis...

Eesti Arstiteadusüliõpilaste Selts, Pepleri 32, 51010, Tartu

www.eays.ee | eays@eays.ee





@eays.ee

Arstitudeng: alkohol – kas kultuuri lahutamatu osa?

Gerli Krjukov
Eesti Arstiteadusüliõpilaste Seltsi juhatuse liige



Alkoholi ostetakse Eestist suuremates kogustest võrreldes mullusega.
FOTO: Arvo Meeks/Lõuna-Eesti Postimees

Arstitudengid koostasid erakondadele rahvatervise edendamise ettepanekud

23.11.2018 | 3

Seoses lähenevate valimistega koostas Eesti Arstiteadusüliõpilaste Selts tervishoiuteemalised ettepanekud, mida arstitudengid soovitavad järgmisteks valimisteks eesmärgiks seada. Ettepanekud saadeti kõikidele erakondadele tutvumiseks.

Ettepanekud tehti kuues valdkonnas: tervislik toitumine, suitsetamine, alkoholi tarvitamine, esmatasandi tugevdamine, tervishoiu rahastamine ja tervislik liikumine. Ettepanekud valiti vastavalt probleemi olulisusele Eestis ja tõenduspõhiste lahenduste olemasolule.

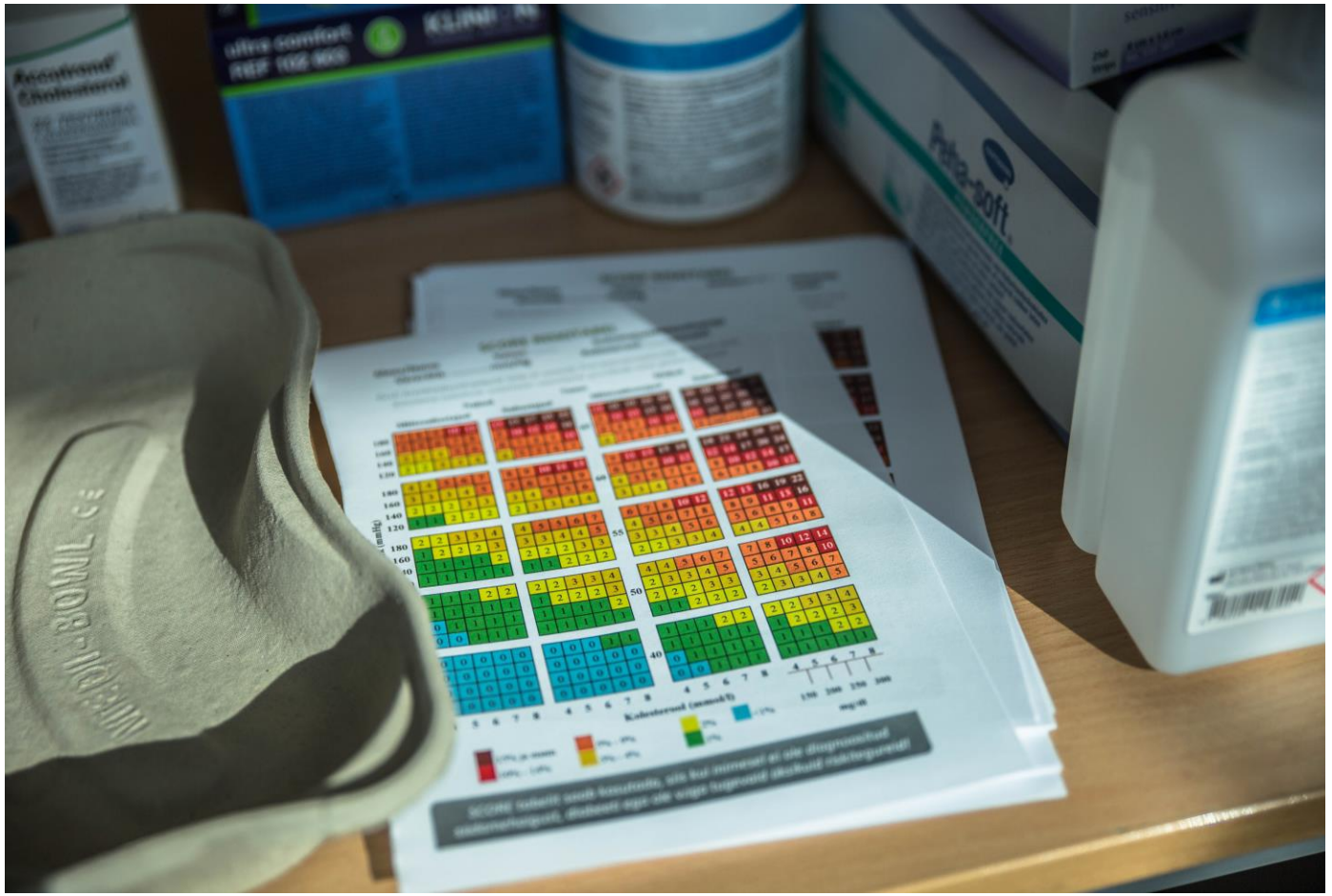
"Uurisime liikmetelt, millistel rahvatervise teemadel soovivad nemad, et järgmine valitsus tegeleks. Ideedest valisid arstitudengid välja kõige olulisemad ideed, mis edastati ühise kirjana erakondadele," sõnas Eesti Arstiteadusüliõpilaste Seltsi president Evamaria Elisabet Keränen. "Soovime, et erakonnad mõtleksid juba valimiskampaania ajal tervishoiu poliitika peale ja toetame rahvatervise arendamist praktiliste ettepanekutega."

"On oluline, et ettepanekud on koostatud kõigi ühiste mõtetena väljaspool poliitilisi tagamaid ja kõik ettepanekud lähtuvad teaduslikust informatsioonist," lisas Taur Lillestik, Eesti Arstiteadusüliõpilaste Seltsi Rahvatervise töögrupi juht.


ULE TEE PILTI!
I.L.U.

ÕIGE TERVEMAD JA ÕNNELIKUMAD INIMESED ELAKSID EESTIS...







@eays.ee


Õppimine
Häälestus
Õppimine

Kas vaimse tervise probleemidest on võimalik päriselt terveks saada?

Kas on võimalik päriselt terveks saada?

OLENEB

- vajalik on probleemiga aktiivne tegelemine (mis võib olla väga pingutustnõudev)
- oluline on astuda see esimene samm - abi paluda, tegelema hakata; ja siis teine ja siis kolmas...
- kliiniline VS personaalne tervenemine, heaolu
- oleneb konkreetsest häirest
  - seisund, staadium, isiksusomadused & sisemine motiveeritus, kaasabistumus
- mida varem tegelda, seda parem!
- taustsüsteem, tugivõrgustik
- inimese enda perspektiiv ja enesetunne ja elukvaliteet

- tuua isiklik näide

vaata teisele poole ka

BÜROO MAAILM

EI? PROOVIME... JAH?

- MUL ON MURE & MÄRKAN
- RÄÄGIN OMA MUREST
- KUIDAS EDASI? → Lahendus.net, peaasi.ee, koolipsühholoog
- MUREGA TEGELEMINE
- TERVENEMINE

JULGE OTSIDA ABI, SA EI OLE OMA MUREGA ÜKSI!


Eesti Lennuakadeemia


EAÜS
Eesti Arstiteadusüliõpilaste Selts
Terve Tartu
EESTI NOORTE-
ÜHENDUSTE LIIT
HARIDUS- JA
TEADUSMINISTEERIUM
entk
Eesti Noorsootöö Keskus
TOITUMISALA
KOOLITUS
23. JA 24.
2019
TARTU
VITAMIN
WELL
TERE
TOIMNE
TEISIPÄE

Elundidoonorlus

Lood Eesti inimestest



Jaanika ja Peeter

"Ma mõtlen tihti selle inimese peale, kelle neeru ma sain. Ma olen talle igavesti tänulik."

Loe edasi

Et maailma kõige tervemad ja õnnelikumad inimesed elaksid Eestis...

