



Neuroloogia

Neuroloogilise haige füsioteraapia

16.09.2020

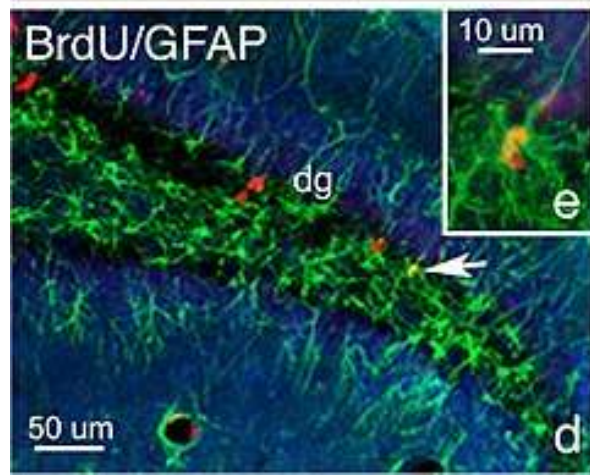
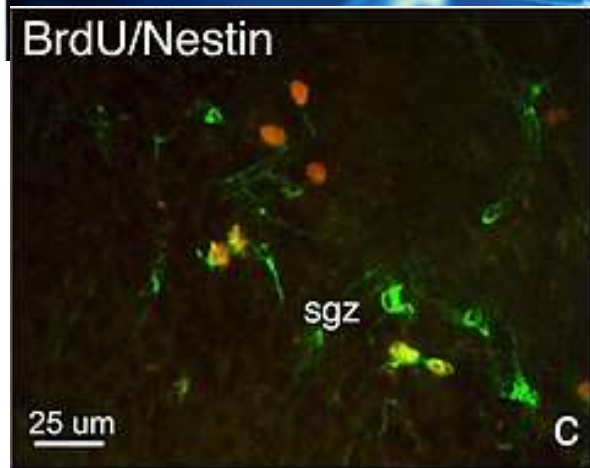
Tallinn, Radisson Blu Hotel Olümpia





Füsioteraapias närvisüsteemi haigused võib jagada 4 suureks grupiks:

- **Demüeliniseerivad haigused**
- **Ekstrapüramidaalsüsteemi haigused**
- **Perifeerse närvisüsteemi kahjustused**
- **Pea- ja seljaaju kahjustused**



**Neurogenees ja
neuroplastilisus on kaks
peamised protsessid mille
peale keskendutakse
neurofüsioteraapias.
Põhieesmärk on taastada
info liikumist närvisüsteemis.**

Colangelo et al. 2019



Demüeliniseerivate haiguste füsioteraapia oleneb haiguse progressioonist ning patsiendi sümptomitest. Põhilised kasutatavad strateegiad on:

- **Jõu-, vastupidavus-, propriotseptiivne ja põietreening**
- **Valu leevendamise strateegiad**
- **Venitused**
- **Patsiendi ja sugulaste harimine**



Ekstrapüramidaalsüsteemi haigused

Parkinsoni haiguse füsioteraapia põhistrateegiad on:

Jõu-, vastupidavus- ja propriotseptiivne treening (tõstes D2 retseptorite arvu ning reguleerides glutamate signaling)

Hüperkineetilis-hüpertooniilised haiguste puhul on iga indiviidi jaoks erinevad sekkumisstrateegiad.



Perifeerse närvisüsteemi kahjustused:

- **ALS - teaduspõhiselt pole teada efektiivset sekkumisviisi.**
- **Charcot-Marie-Tooth haigus - jõutreening, venitus ja madala intensiivsusega aeroobne treening**
- **Neuro-, plekso-, radikulopaatia - närvi libistamis tehnika, neurodünaamika, närvide kompression, kehaline aktiivsus, EMS**

<https://www.youtube.com/watch?v=x9fONeu0psA>



Peaaju kahjustused:

- **Insult - füsioteraapia ülesehitus on asendikontroll → siirdumine → funktsioon.**

Kasutuses on neuroplastilisuse printsiibid ehk võimalikult maksimaalselt taastada vanad või luua uued ühendused neuronite vahel.

Kehalise aktiivsusega on võimalik tõsta tserebraalse neurotroofse faktori produktsiooni.



Seljaaju kahjustused:

- **Väga palju määrab kahjustuse kõrgus ja ulatus**
- **Kehalise aktiivsusega saab tõsta oligodendrotsüütide ja astrotsüütide proliferatsiooni ning stimuleerida regeneratiivsed protsessid**
- **Olulist rolli mängib ka patsiendi vaimne seisund**
- **Füsioteraapia üldine eesmärk on taastada funktsiooni kerge kahjustuse puhul ning/või tagada maksimaalset iseseisvat toimetulekut raske kahjustuse puhul**



Küsimused?





Täna tähelepanu
eest!