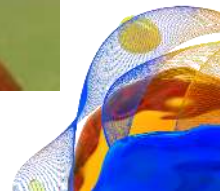


An abstract graphic featuring dynamic splashes of blue and orange liquid. The word "elisa" is written in a white, cursive script across the center. Several blue droplets are visible at the bottom of the splashes.

elisa

Hea töökeskkond 2019 tiitli võitja

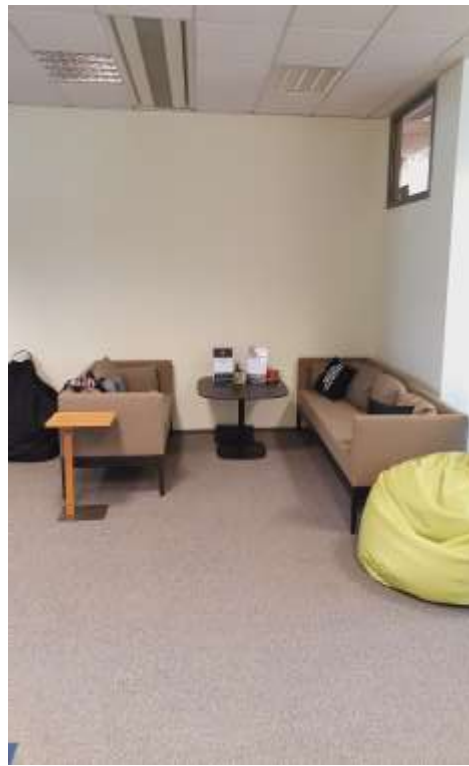
Kontoritöötaja töökeskkond



Koosolekuruumide erinevad variatsioonid



Puhkenurgad



Erinevad istumisasendid



Kontorivõimlemine ja tervisenädalad

VIREO FÜSIOTERAPEUDID SOOVITAVAD

OLE TERVE JA VÕIMLE!

VENITA, SIRUTA, TEE JÄRELE JA TERVENE!

Siniste: Pöörake nägu 90° paremale ja vasemale, võttes kaela ja pea aeglaselt ühele poolele. Korda 10 korda.

Siniste: Siruta paremat kätt üle pea ja tõsta üles, hoides kätt siruna. Korda 10 korda.

Siniste: Siruta paremat kätt üle pea ja tõsta üles, hoides kätt siruna. Korda 10 korda.

Siniste: Pöörake nägu 90° paremale ja vasemale, võttes kaela ja pea aeglaselt ühele poolele. Korda 10 korda.

Siniste: Siruta paremat kätt üle pea ja tõsta üles, hoides kätt siruna. Korda 10 korda.

Siniste: Siruta paremat kätt üle pea ja tõsta üles, hoides kätt siruna. Korda 10 korda.

Siniste: Pöörake nägu 90° paremale ja vasemale, võttes kaela ja pea aeglaselt ühele poolele. Korda 10 korda.

Siniste: Siruta paremat kätt üle pea ja tõsta üles, hoides kätt siruna. Korda 10 korda.

Siniste: Siruta paremat kätt üle pea ja tõsta üles, hoides kätt siruna. Korda 10 korda.

Siniste: Siruta paremat kätt üle pea ja tõsta üles, hoides kätt siruna. Korda 10 korda.

Siniste: Siruta paremat kätt üle pea ja tõsta üles, hoides kätt siruna. Korda 10 korda.

Siniste: Siruta paremat kätt üle pea ja tõsta üles, hoides kätt siruna. Korda 10 korda.

elisa | elu on (kontori)sport



Õppimise kohad- esindused







Aitäh!