

MEDITSIINI UPDATE 2020

PEREARSTIABI

LE VALLIKIVI

PEREARST D01397

EESTI PEREARSTIDE SELTS

JÜRGENSON PEREARSTIKESKUS



0752020

AD 2020: IKKA SEESAMA TEEKOND: INIMKESKSE TERVISHOIUNI



Esmatasandi Koolitus- ja arenduskeskus

EKAK / EPS



KOOSTÖÖ EDENDAMINE
JA PEREARSTIDE HÄÄLE
KUULDAVAKS TEGEMINE

ELUKESTEV ÕPE JA
KOOLITUSED

KVALITEET JA OHUTUS

JÄRELKASV JA
JÄTKUSUUTLIKKUS

DIGILAHENDUSED



MIS ON TEISITI 2020?

- 7 uut e-konsultatsiooni eriala
- Eriarstidevaheline e-konsultatsioon!
- Kaugkonsultatsioonide võidukäik
- Teaduspõhised digilahendused: tervishoiu otsustustugi
- Kvaliteedijuhisest on kujunemas kvaliteedikultuur, sh mentorlusprogramm
- Elukestev õpe on tähenduslik kogu esmatasandi meeskonnale.
- E-koolituste tormiline areng
- Toimivate organisatoorsete mudelite ja heade partnerlussuhete edasiareng, sh Maailmapanga integreeritud ravi projekt
- Rahastuse muudatused soosivad süvakäsitlust esmatasandis ning tööd väljaspool “kuldset ringi”, sh inkubatsioon
- Pretsedent: esimene toimiv sõeluuring!
- Perearstide asendussüsteemi reform ja Valvekliinikud

E-konsultatsioonidega liitunud erialad

- Androloogia
- Üldkirurgia
- Suu-näo-lõualuukirurgia
- Infektsioonhaigused
- Meditsiinigeneetika
- Lastekirurgia sh
lasteortopeedia
- Neurokirurgia

Pilootimisfaasis:

- Laste oftalmoloogia
- Lastepsühhiaatria

Ravijuhendid



Q i48

Otsi

< Vali kataloogist

"i48" tulemused

Kõik 5

Pildid 0

Eesti ravijuhendid 0

Videod 0

EBM-ravijuhendid 5

Helinäidised 0

Kalkulaatorid 0

Tõendusmaterja... 0

EBM-ravijuhendid 5

Otsese toimega suukaudsed antikoagulandid

Antikoagulantravi näidustused ja rakendamine kodade virvendusarütmia korral

Kodade virvendusarütmia ennetamine

Kodade virvendusarütmia käsitus: kas sagedus- või rütmikontroll?

Kodade laperdusarütmia ravi

Avaleht > Ravijuhendid > EBM-ravijuhendid > Kardioloogia > Antikoagulantravi näidustused ja rakendamine kodade virvendusarütmia korral

Antikoagulantravi näidustused ja rakendamine kodade virvendusarütmia korral



EBM Guidelines | Avaldatud: 25.03.2020 | • Muudetud: 17.06.2020 ⓘ

Ravijuhend

Lisad 13

↓ Põhiaspektid

↓ Taust

↓ Antikoagulantravi näidustused

↓ Antikoagulantravi rakendamine

↓ Antikoagulantide annustamine

↓ Antikoagulatsioon seoses ägeda VA kardioversiooniga

↓ Viited

Põhiaspektid

- Antikoagulantravi on ainus raviviis, mille korral on selgelt näidatud kodade virvendusarütmia (VA) patsientide prognoosi paranemist.
- Kliinilises praktikas on oluline tuvastada patsiendid, kes saavad pikaajalisest antikoagulantravist kasu, ja neid ravida.
- Otsese toimega suukaudsete antikoagulantide ehk OSAKide (apiksabaan, dabigatraan, edoksabaan, rivaroksabaan) ja varfariini vahel tuleb valida individuaalselt, võttes arvesse ravimite kasu ja riske ning patsiendi eelistusi.

Taust

- Kõige olulisem kardiogeenset embooliat soodustav tegur on VA. VA ajal muutub

[Avaleht](#) > [Kalkulaatorid](#)

Kalkulaatorid

Leia kliiniliseks tööks vajalikud kalkulaatorid ja küsimustikud ühest kohast.

[STOP BANG küsimustik](#)

[Edinburghi sünnitusjärgse depressiooni skaala \(EPDS\)](#)

[Lühike ortostaatiline test](#)

[ADAM](#)

[GFR kalkulaator](#)

[MMSE \(Vaimse seisundi lühiuuring\)](#)

[AMS](#)

[Kehapindala \(BSA\) kalkulaator](#)

[PEF kalkulaator](#)

[Astma kontrolli test](#)

[KMI](#)

[Vaba testosteroon \(Andersoni valem\)](#)

[AUDIT](#)

[Kusemishäirete küsimustik \(IPSS\)](#)

[Väljutusfraktsioon](#)

[Bradeni skaala](#)

[Laste kehamassiindeksi kalkulaator \(ISO-KMI\)](#)

[CIWA-Ar-i test](#)

[LDL](#)

Ravimid

↓ Pakendiinfo

↓ Koostoimed

↓ Kõrvaltoimed

→ Neerupuudulikkus

↓ Rasedus ja imetamine

Renbase					 Värvikoodid
Metformiin süsteemne	C	C	D	D	AVA TÄPSEM INFO
Indapamiid süsteemne	A	A	D	D	AVA TÄPSEM INFO
Nebivolool süsteemne	A	A	B	B	AVA TÄPSEM INFO
Amlodipiin süsteemne	A	A	A	A	AVA TÄPSEM INFO
Dutasteriid süsteemne	B	B	B	B	AVA TÄPSEM INFO
Perindopriil süsteemne	A	C	C	C	AVA TÄPSEM INFO
Atorvastatiin süsteemne	A	A	A	A	AVA TÄPSEM INFO
Tamsulosiin süsteemne	A	A	A	B	AVA TÄPSEM INFO
Torasemiid süsteemne	A	A	A	A	AVA TÄPSEM INFO

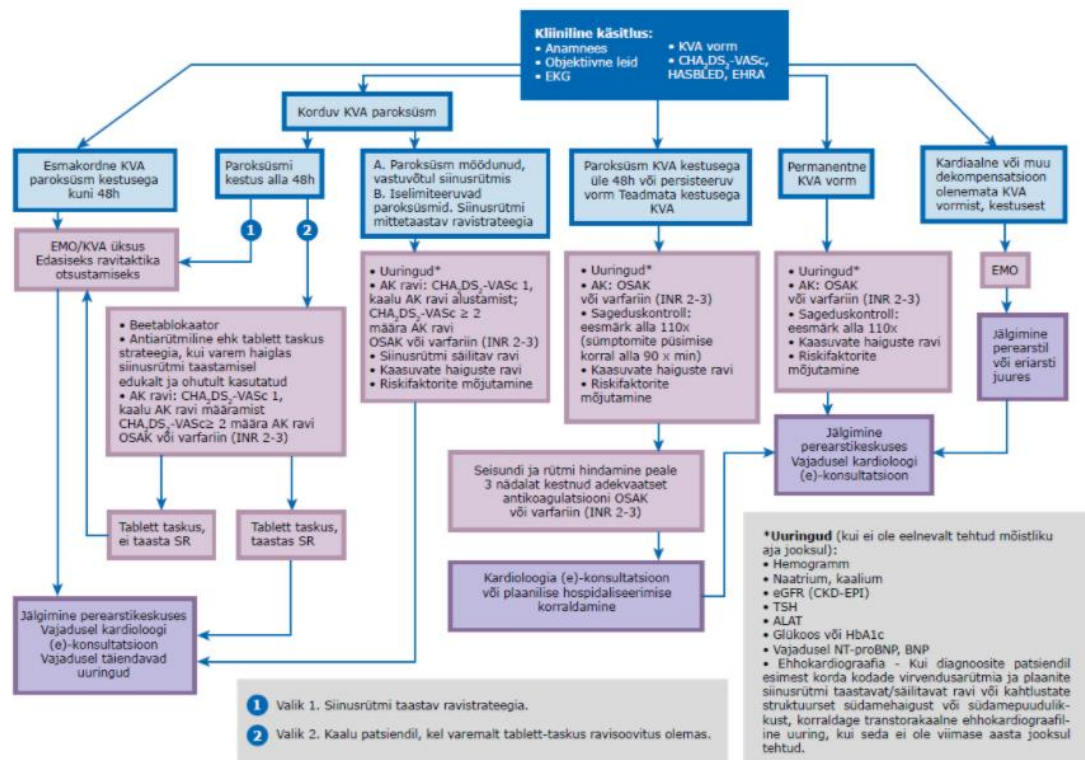
Rasedus ja imetamine

TERVISHOIU OTSUSTUSTUGI: neerupuudulikkuse kalkulaator

Ravijuhendite maailm: kinnitatud 2019

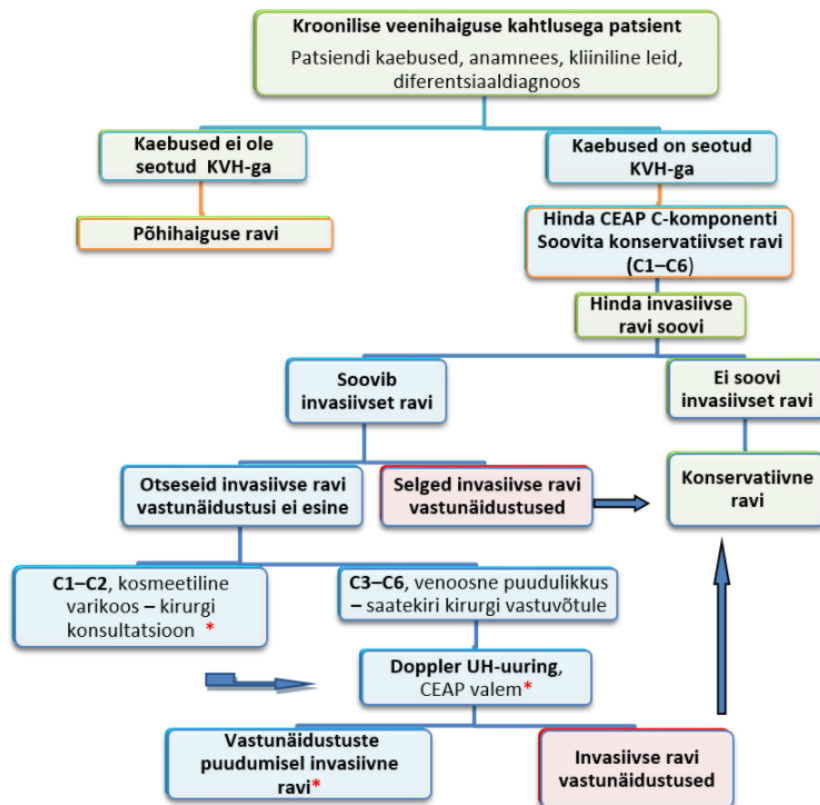
- Lapse tervise jälgimise juhend
- Täiskasvanute kõrgvererõhktõve käsitus esmatasandil
- Kodade virvendusarütmia (KVA) ravi- ja käsitusjuhend
- Jala veenilaiendite ja kroonilise venoosse puudulikkuse diagnoosimine ning ravi
- Ülekaalulise või rasvunud patsiendi käsitus esmatasandil
- Täiskasvanute unehäirete esmane diagnostika
- Insuldijärgne taastusravi
- HIV-infektsiooni kokkupuute-
eelne ja -järgne profülaktika ning
HIV-positiivsete isikute ravi

Lisa 3. KVA käsitlus perearstikeskuses



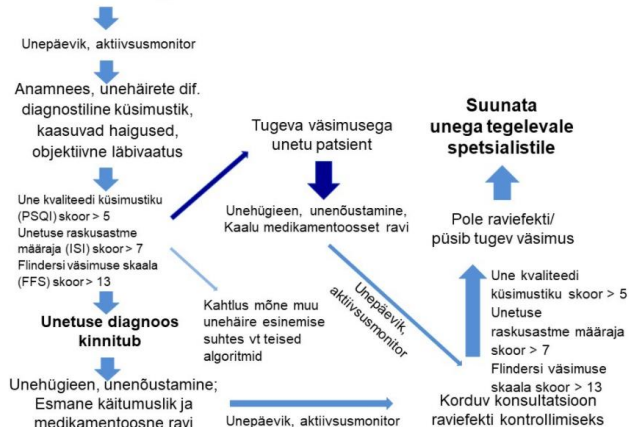
Kodade virvendusarütmi ravi- ja käsitlusjuhend

Lisa 1. Kroonilise veenihäigusega patsiendi käsitlemise algoritm

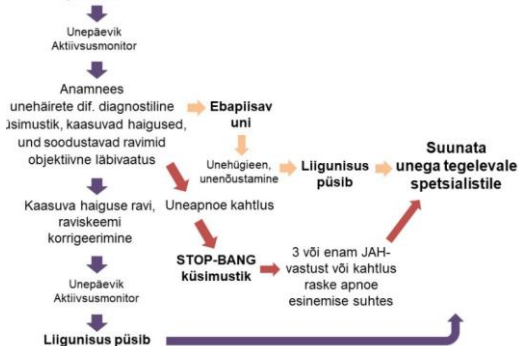


*Haigekassa kosmeetilise varikoosi (CEAP alusel C1–C2) ravi eest ei tasu, tegevuse eest tasub patsient ise.

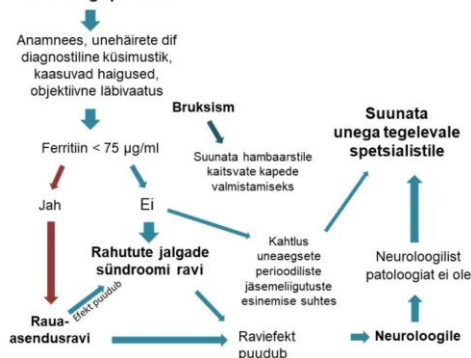
Unetuse kahtlusega patsient



Liigunise kahtlusega patsient



Uneaegse liigutushäire kahtlusega patsient



Une-ärkveloleku rütmi häire kahtlusega patsient



Uneaegse hingamishäire kahtlusega patsient



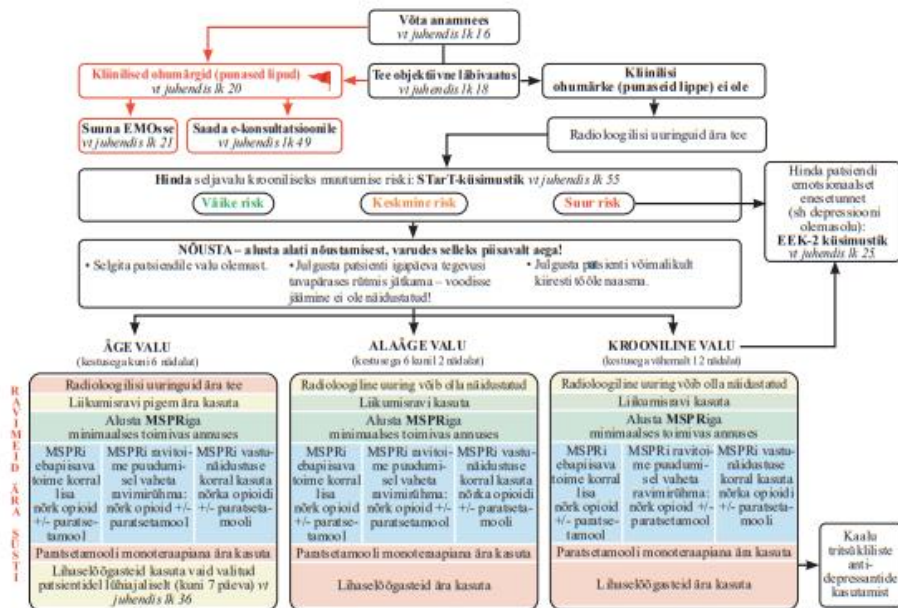
Täiskasvanu unehäirete esmane diagnostika

Ravijuhendite maailm: kinnitatud 2020

- **Alaseljavalu diagnostika ja ravi esmatasandil**
- **Põletikulise liigeshaigusega patsiendi käsitus esmatasandil**
- Täiskasvanute astma käsitus esmatasandil
- Kroonilise obstruktiivse kopsuhaiguse käsitus
- Palliatiivse ravi juhend (I osa). Sümptomaatiline ravi.

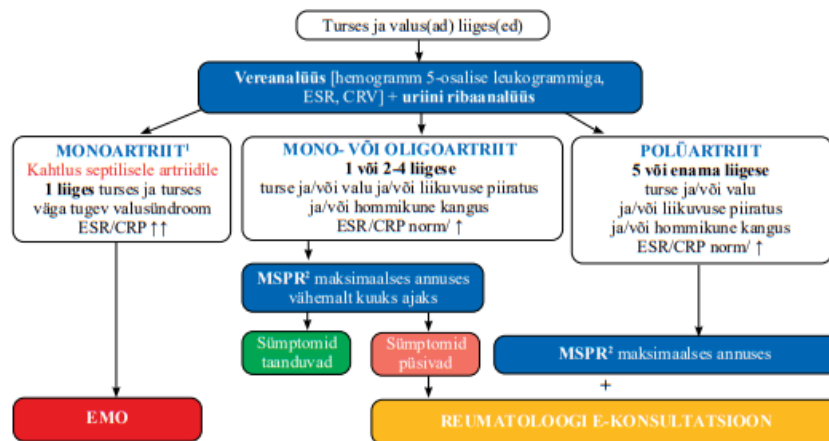
Alaseljavaluga patsiendi käsitusalgoritm

Alaseljavalu diagnostika ja ravi esmatasandil, RJ-M/38.1-2019. Ravijuhendite nõukoda 2019.



VAJADUSEL SUUNA Taastusravi, füsioterapeut, valuarst, kliiniline psühholoog või psühhiaater, reumatoloog, lülisambakirurg suunamise teise eriala spetsialisti juurde vt algoritmi pöördel lk 46–48

Joonis 2. Põletikulise liigesehaiguse kahtlusega 8-18-aastase patsiendi edasisuunamine



¹ Kui patsiendil ei ole anamneesis traumasid

² Kui MSPR on vastunäidustatud, vt juhendis lk 23

Peatselt kinolinal:

- Generaliseerunud ärevushäire ja paanikahäire (agorafoobiaga või ilma) käsitus perearstias
- Alkoholitarmitamise häirega patsiendi käsitus
- 2. tüüpi diabeedi diagnostika ja ravi esmatasandil
- HIV-testimise ravijuhend
- Kroonilise südamepuudulikkusega täiskasvanud patsiendi käsitus esmatasandil
- Kroonilise obstruktiivse kopsuhaigusega patsiendi taastusravi
- Palliativne ravi (II osa). Elulõpu ravi ja palliativse ravi korraldus.

Suurim õppetund 2020: vabadus ja sõltumatus!

TÄNAN
KUULAMAST!