

Swissôtel Tallinn konverentsikeskus

Kui „ravi ei aita“



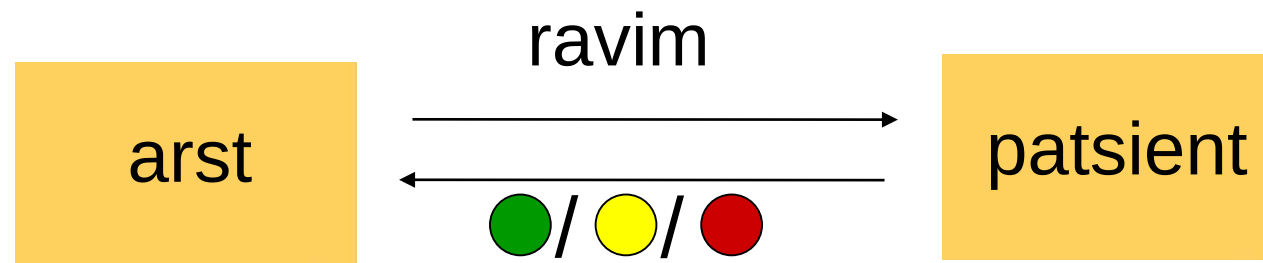
Renata Melnikova
AS Medicum

3. detsember 2020

Swissôtel Tallinn konverentsikeskus



- Arsti töö oluline osa - ravi ordineerimine ja selle tulemuse hindamine



- Mida teha, kui patsiendi sõnul “ravi ei aita”?



Põhjused, miks “ravi ei aita”?

- Ravimipoolne/haigusepoolne
 - Raviskeemi muutmine?
- Inimfaktor
 - Patsient ei võtta ravimit nii, nagu peaks
 - Valed ootused



“ravi ei aita” -> meditsiinikeelde

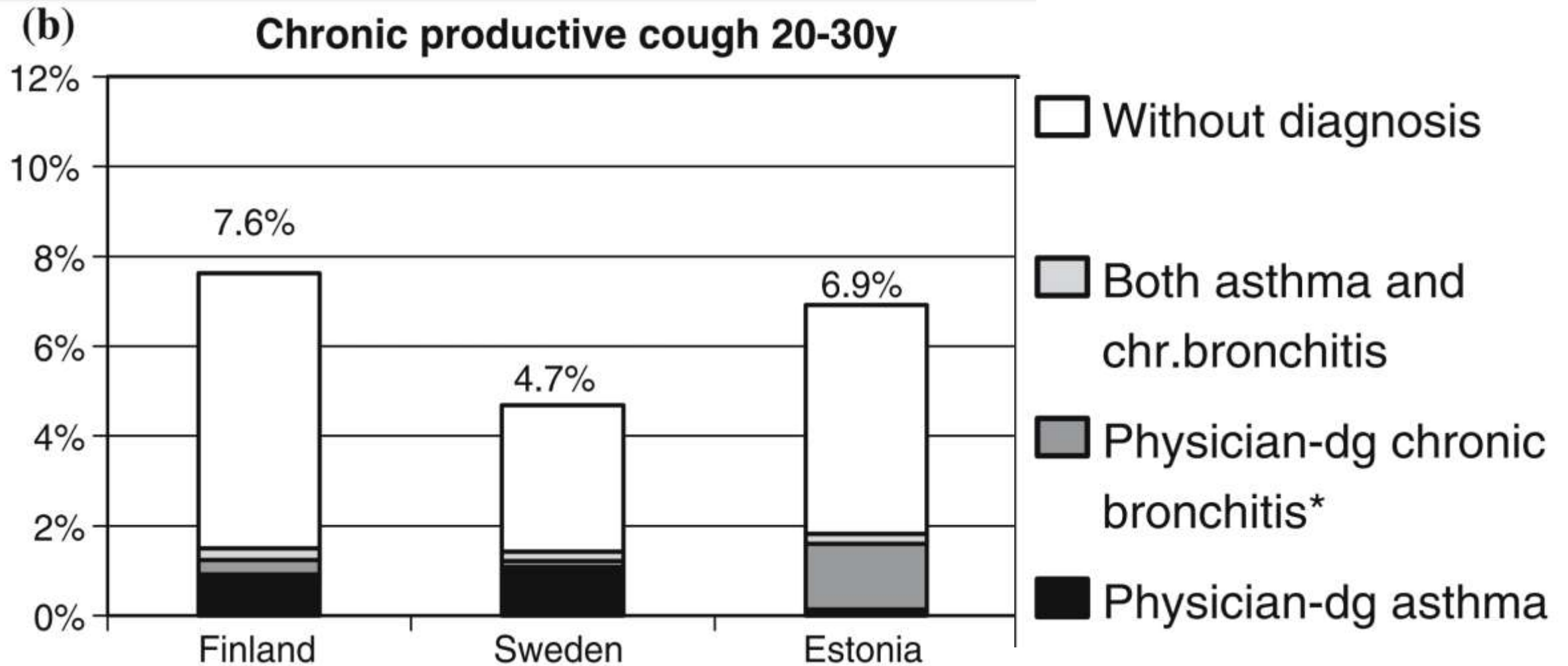
- Köha?
 - kestus
 - kaasnev rögaeritus (värv? kogus? veri?)
 - ajaliselt (öösi?)
 - vallandav faktor
- Hingeldus?
 - seotud koormusega?
 - päevane kõikumine
 - kaasnev südamepuudulikkus

Oxford Handbook of Clinical Medicine 10th ed

- „Krooniline bronhiit“, „bronhiit“



Krooniline bronhiit?



Pallasaho *et al.*, 2005



Krooniline bronhiit

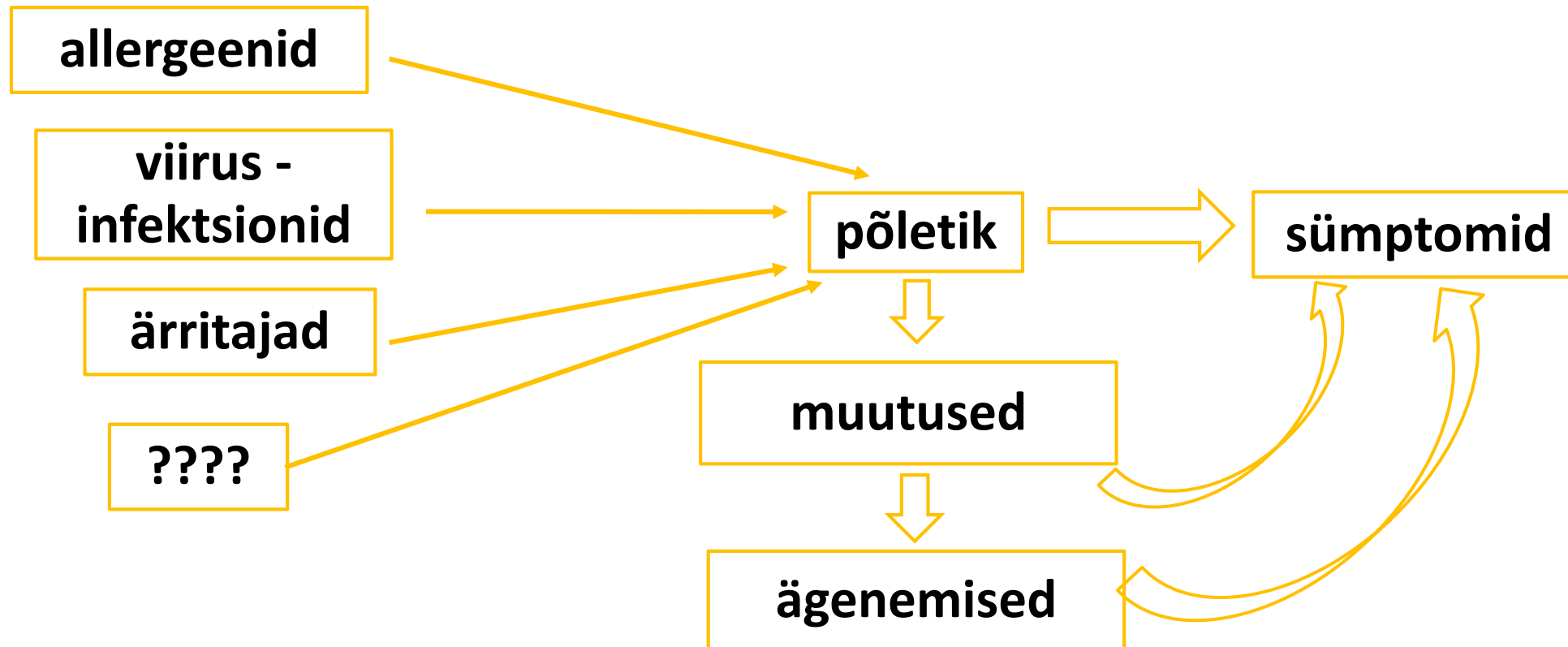
- krooniline produktiivne köha vähemalt
 - kolm kuud aastas
 - kaks aastat järjest

ATS, 1962

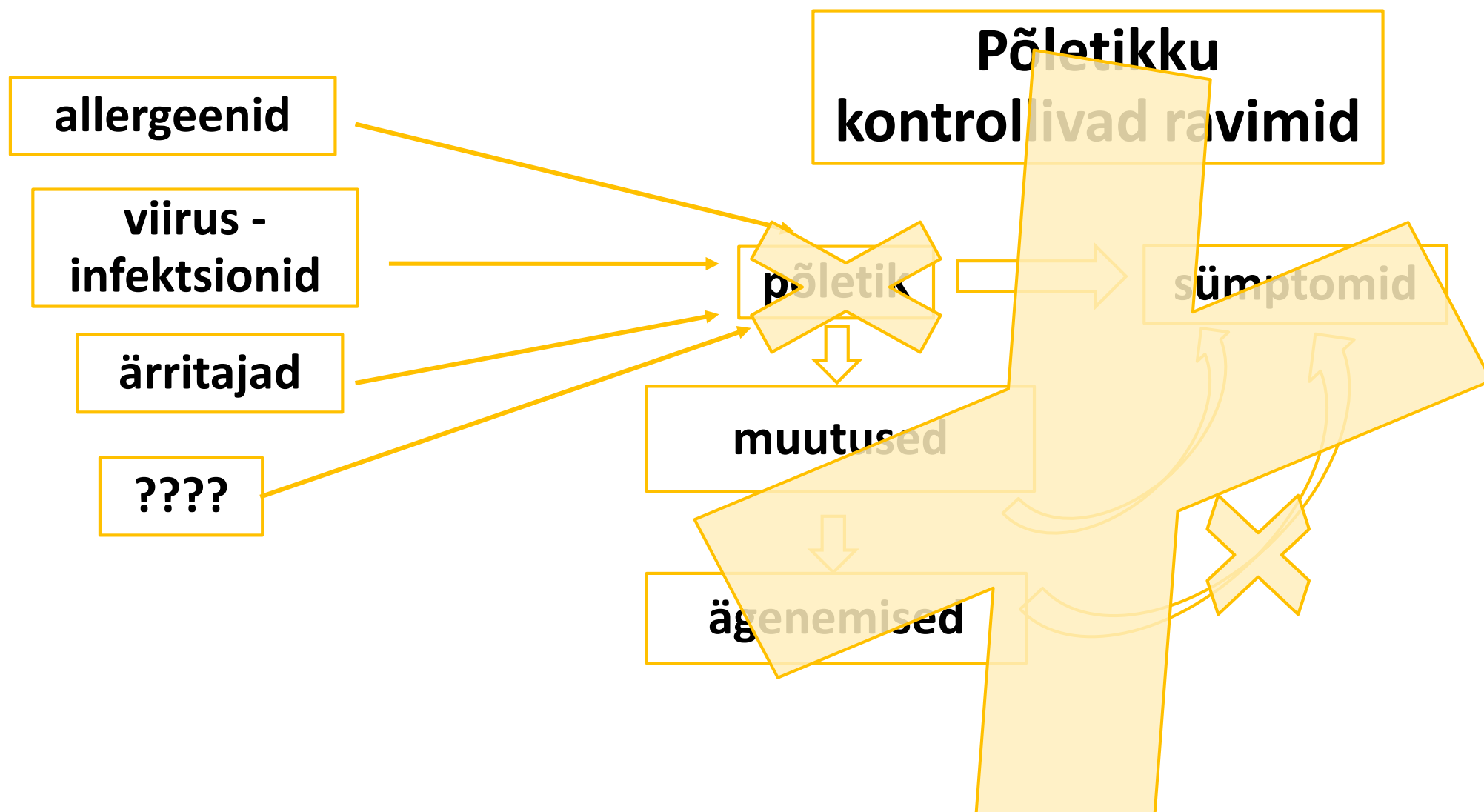
- Kas on röga?
 - Kogus?
 - Värv?
- Haigusloost:
 - kopsude kuulatlusleid?
 - rögakülvid? muud uuringud?
 - antibakteriaalne ravi? muu ravi?



Bronhiaalastma – krooniline põletikuline haigus



Bronhiaalastma – krooniline põletikuline haigus



Astmaga seotud müüdid ja ebausud

Ravi =(?) ravib terveks

„tekitab sõltuvuse“ ?

„hormoonid“ ja steroidfoobia

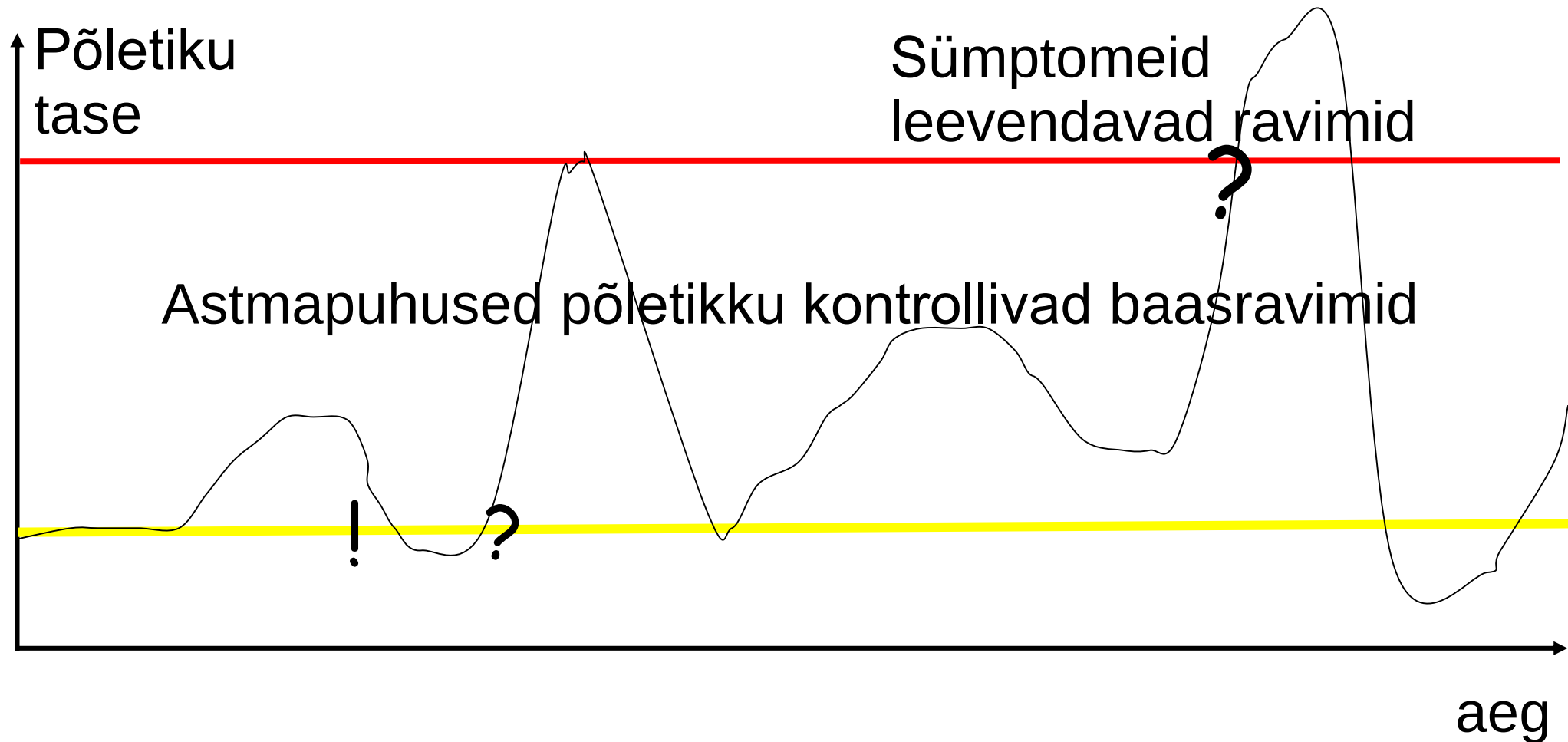
„teevad paksuks“

“takistavad kasvu”

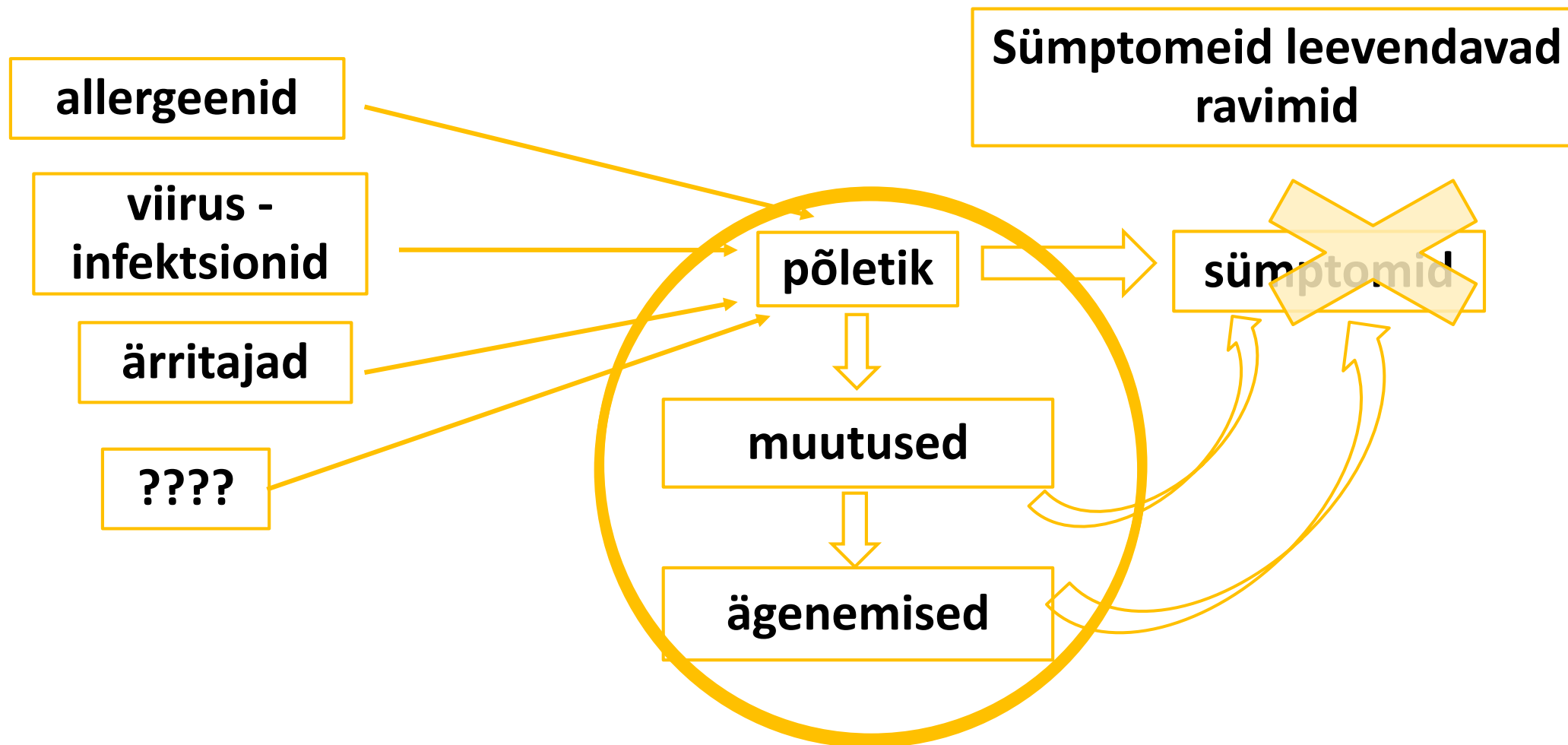




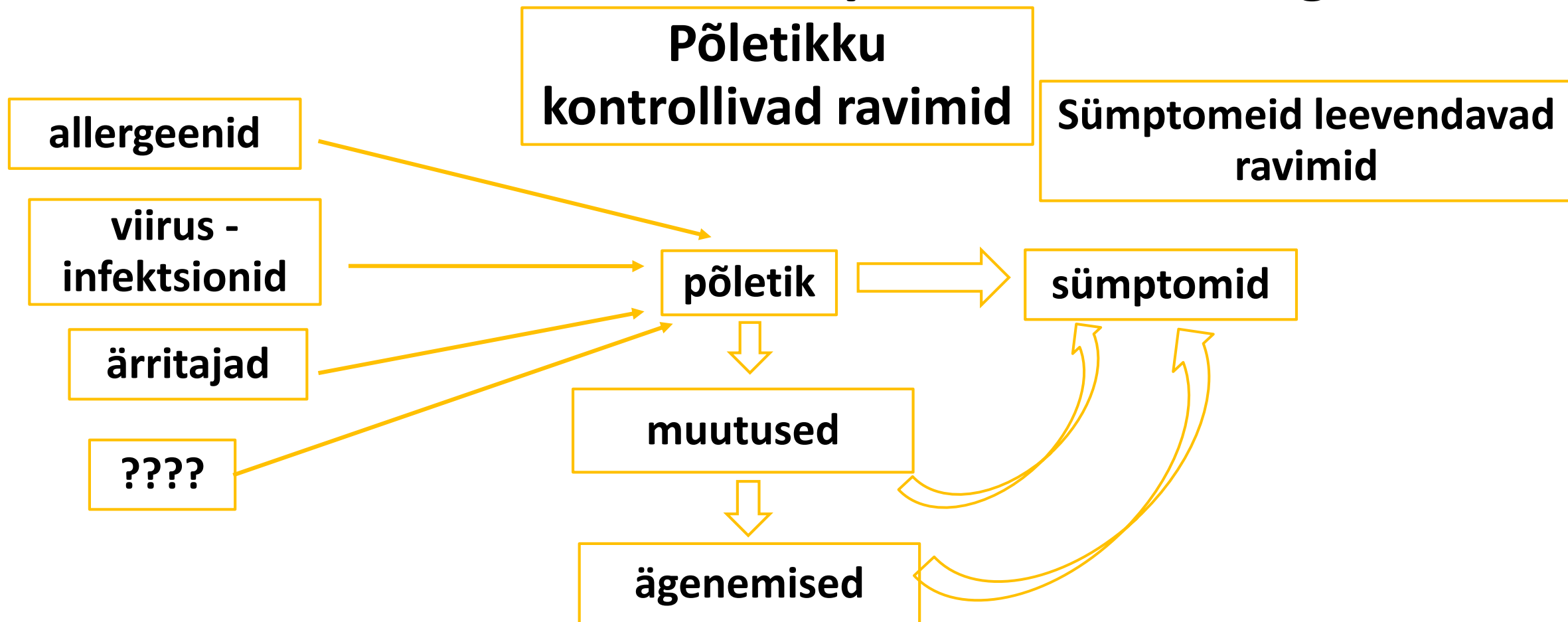
Bronhiaalastma – krooniline põletikuline haigus



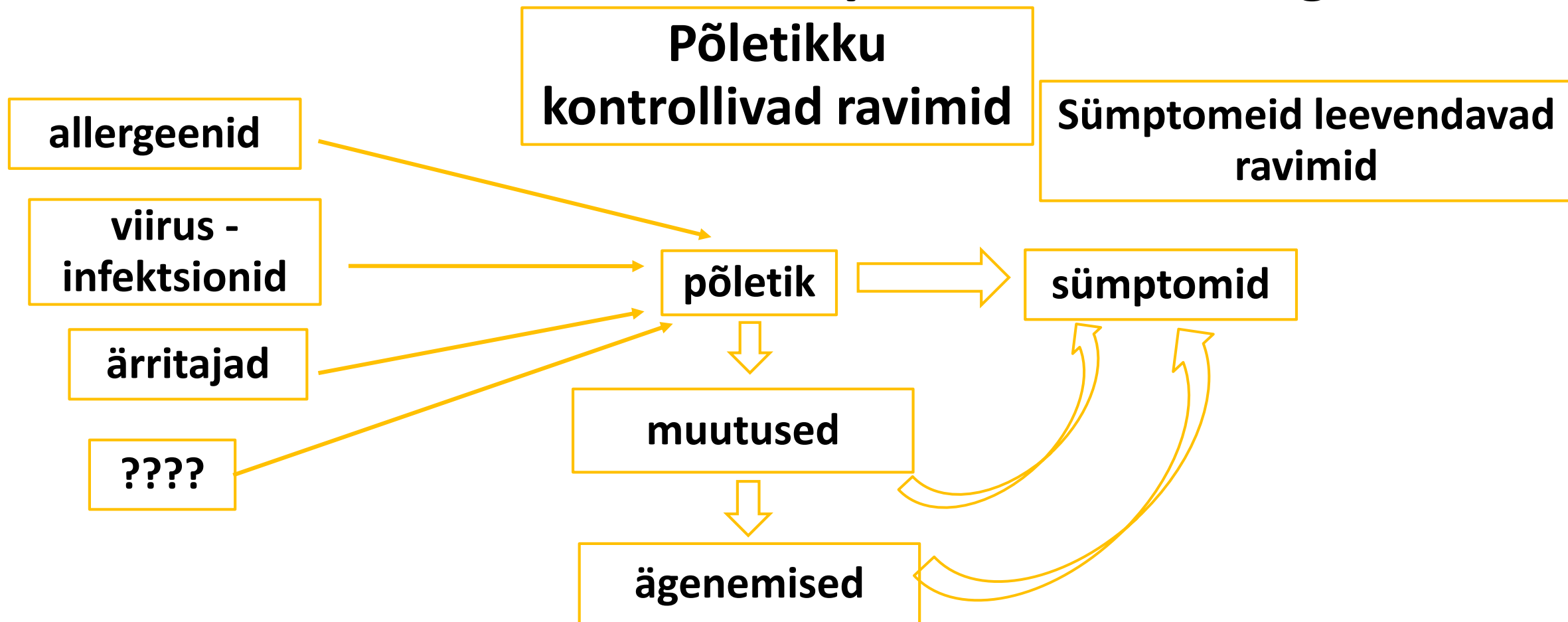
Bronhiaalastma – krooniline põletikuline haigus



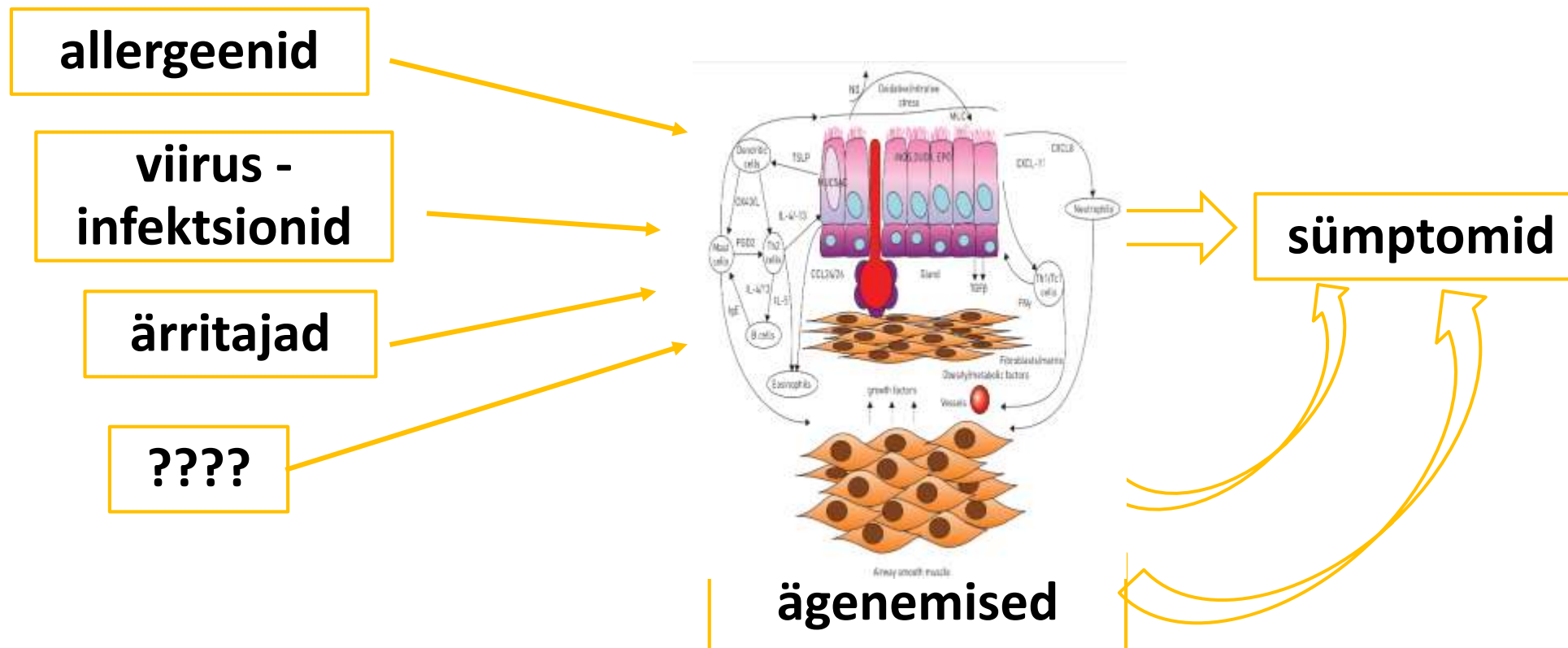
Bronhiaalastma – krooniline põletikuline haigus



Bronhiaalastma – krooniline põletikuline haigus

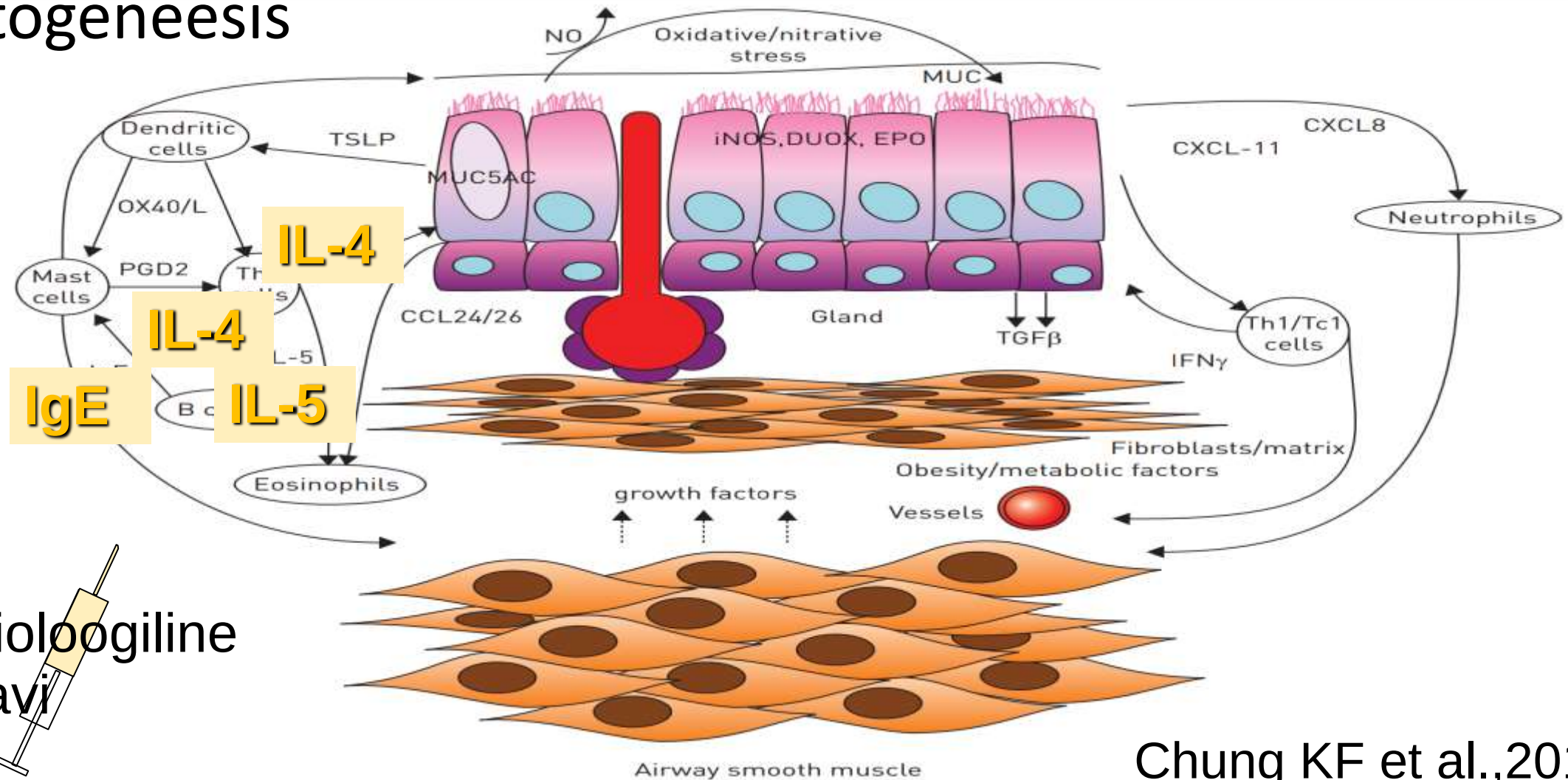


Bronhiaalastma – krooniline põletikuline haigus



Chung KF et al.,2014

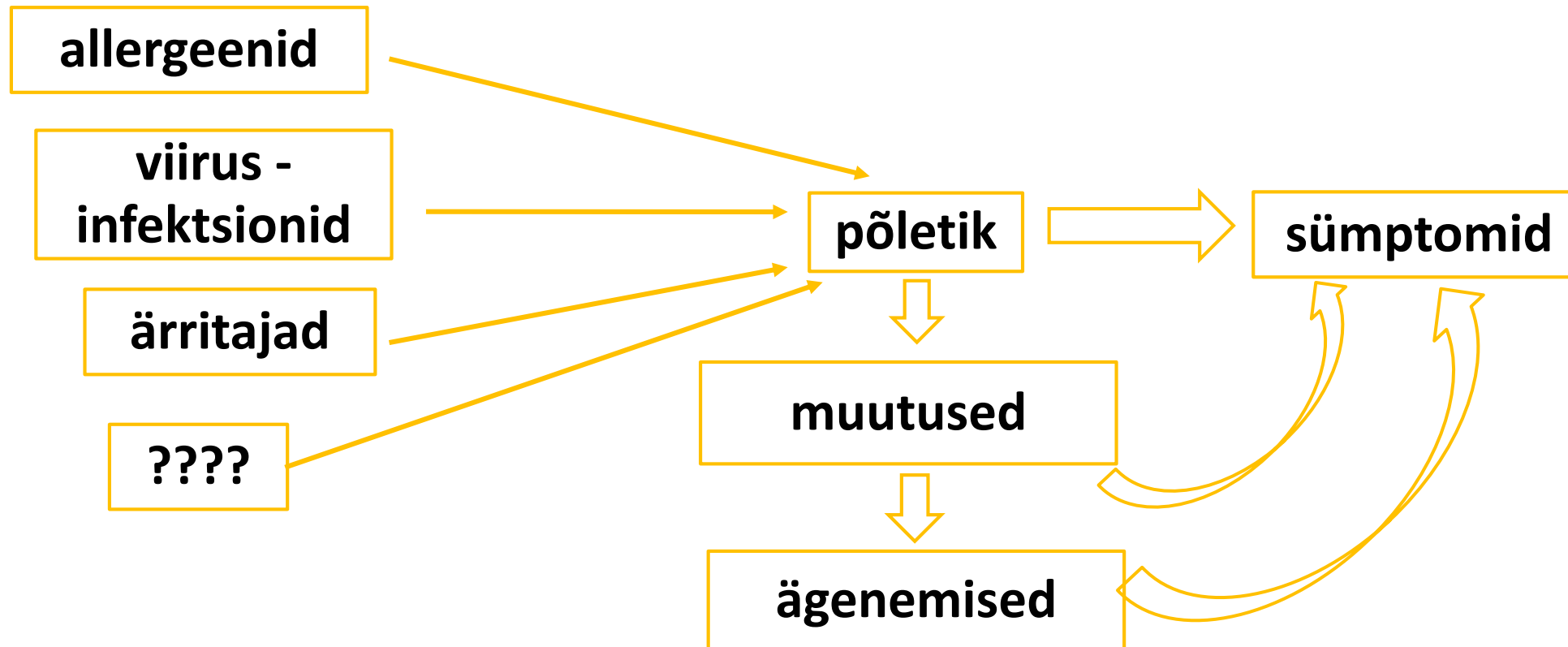
Võimalikud interaktsioonid astma erinevate fenotüüpide patogeneesis



Chung KF et al.,2014

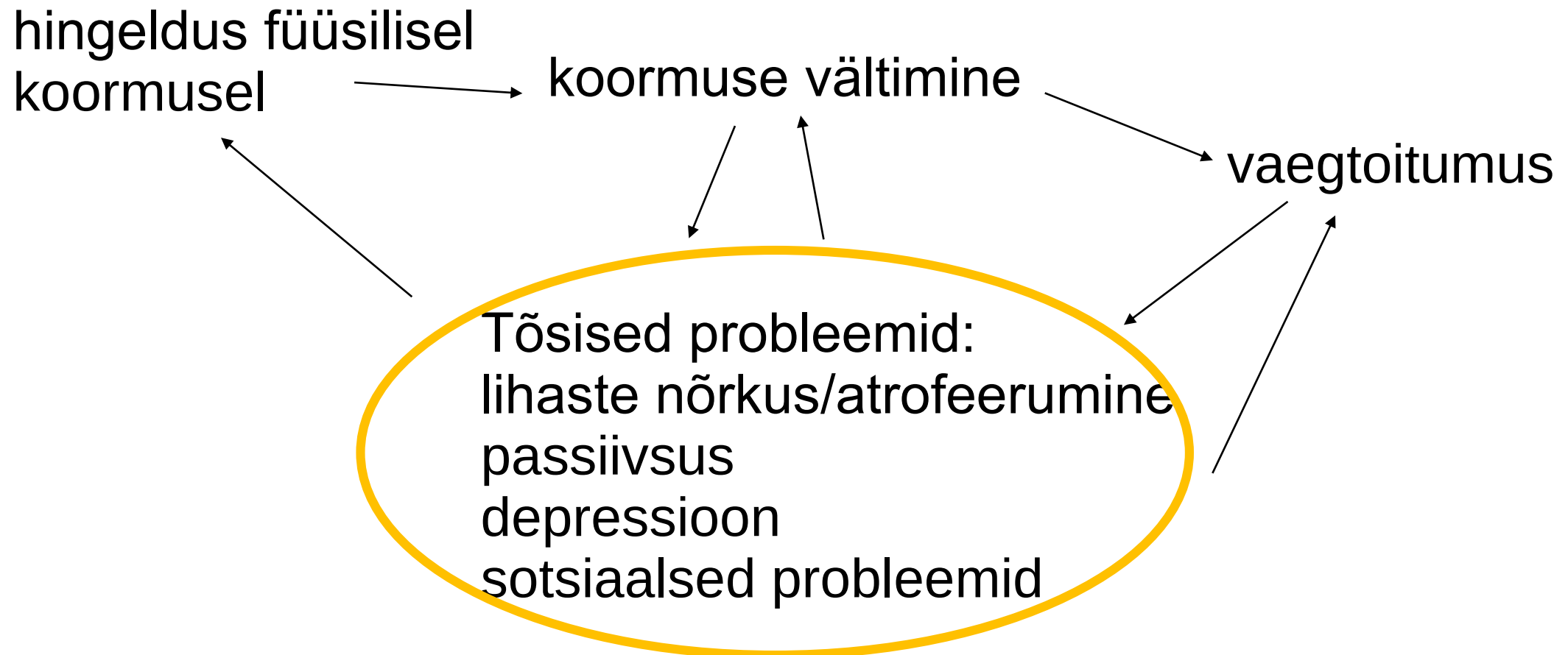


Bronhiaalastma – krooniline põletikuline haigus





Kopsuhaiguse taastusravi alustamisega ei pea ootama





Kopsuhaiguste taastusravi

- tõenduspõhiselt efektiivne
- eesmärk
 - parandada patsientide füüsilist ja psüühilist seisundit
 - tagada tervisliku käitumise järjepidevust
- mitmekülgne hindamine (sh ka vastavate uuringute ja analüüside abil)
- Teraapia, multidistsiplinaarne lähenemine

Butšelovskaja, 2020

Kopsuhaiguste taastusravi



Dr. Eduard Tsvetkov'i arhiivist



Kopsuhaiguste taastusravi

- füsioteraapia
 - jäsemete, hingamislihaste treening, koormustaluvuse parandamine
- nõustamine käitumuslike muutuste osas
- psühholoogiline jõustamine
- sotsiaalne jõustamine



Sotsiaalabi

01.10.2020 – 31.12.2021 „Inimesekeskse hoolekande- ja tervishoiusüsteemi koordineerimismudeli rakendamine Tallinnas“

- AS Medicum Perearstikeskuse, Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuamet, AS Ida-Tallinna Keskhaigla ja Lasnamäe Linnaosa Valitsuse koostööprojekt
- hoolduskoordinaator Meelika Limberg



Sotsiaalabi

Hoolduskoordinaator

- teeb teenuste plaani, kus kogu võrgustik kirjas:
 - perearst, teised arstid, koduõde,
 - lähedased,
 - sotsiaaltöötaja,
 - teenuseid mida vaja,
 - teenused, mida osutatakse jne.
- aitab sujuvamalt liikuda sotsiaalhoolekande ja tervishoiusüsteemis

Vaimse tervise õe vastuvõtt

- üldise tervises seisundi hindamine
–rõhuasetusega vaimsele tervisele
- terviseriskide analüüs
- nõustab terapeutiliste vestluste kaudu
- abistab patsienti/omakseid igapäevaeluga toimetulekul
- aitab omandada eneseabivõtteid ärevushäirete korral
(lõdvestustehnikad, elustiilimuutused)
- nõustab patsienti õige tervisekäitumise teemal nii tööl kui kodus





Kokkuvõtte

- oodatud raviefekti puudumine või kadu esineb sageli. Tähtis
 - põhjalik anamnees
 - õige tõlgendamine
- puudulik ravisooustumus?
- raviskeemi muutus? muude ravimite lisamine?
- taastusravi/psühhosotsiaalne jõustumine?
- juhendid konkreetsete haigusseisundite käsitlemiseks