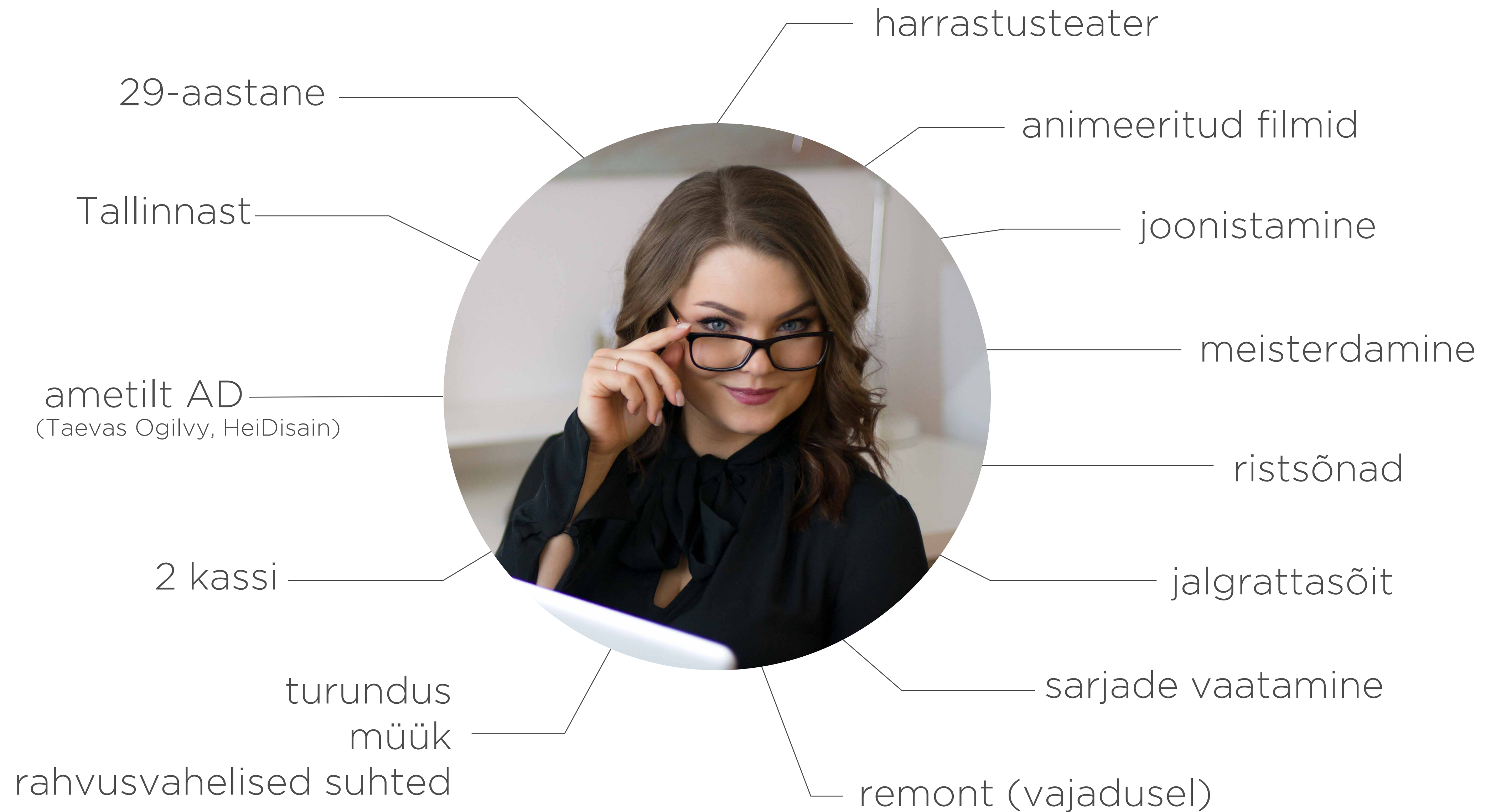


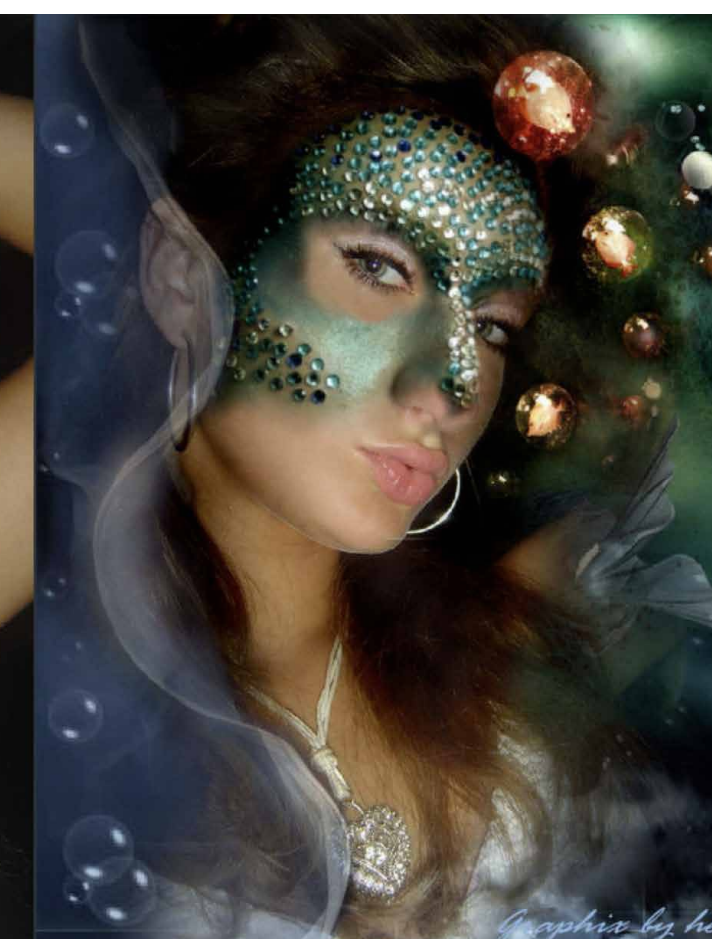
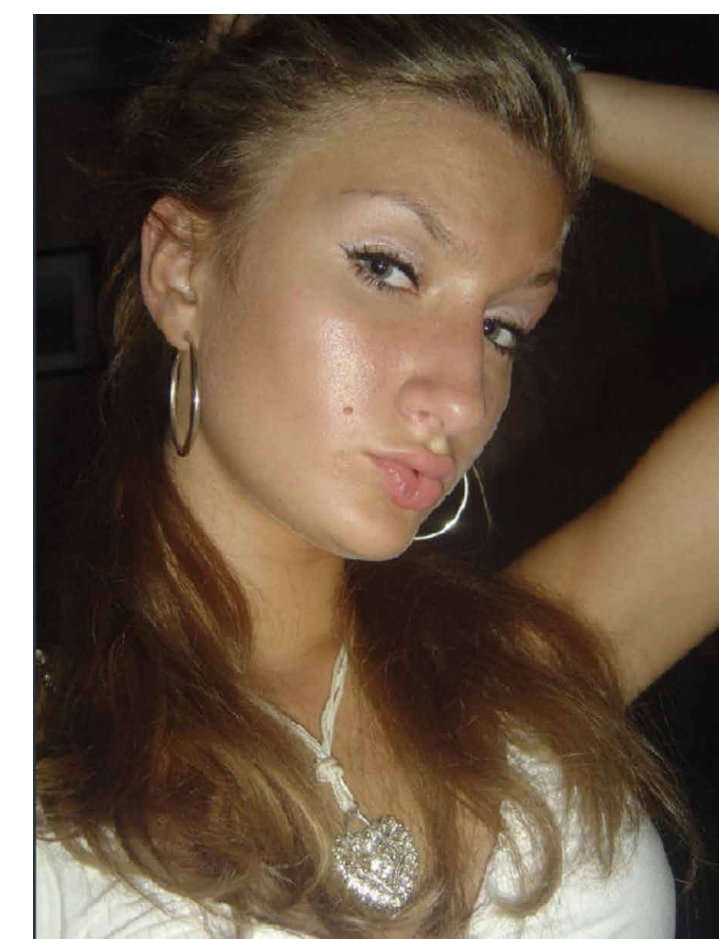
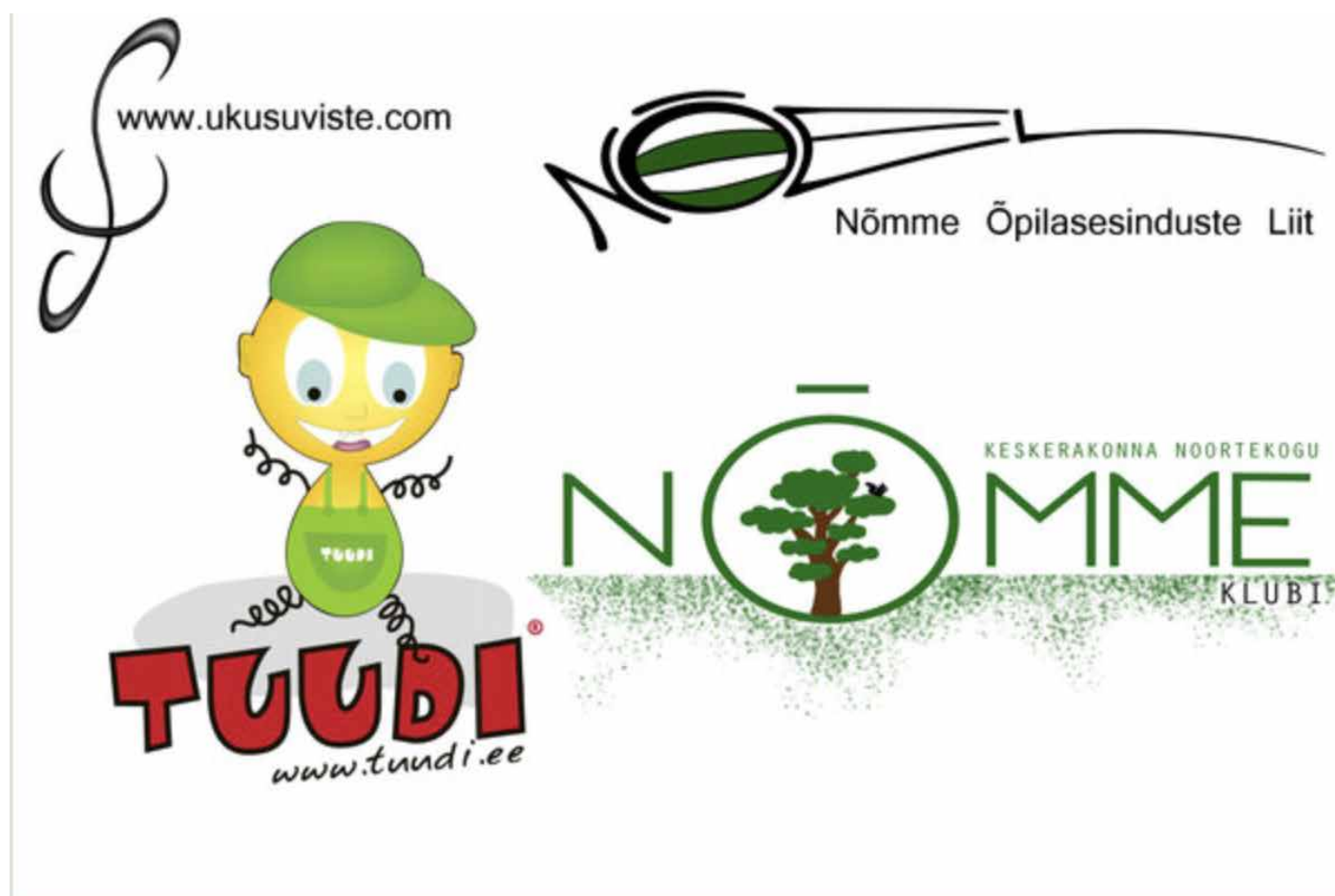
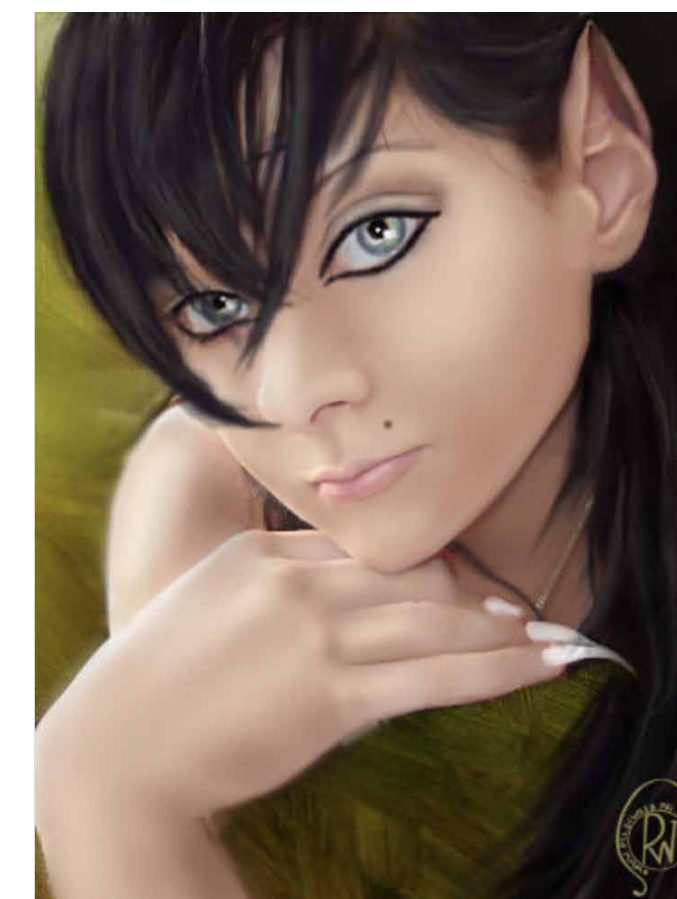
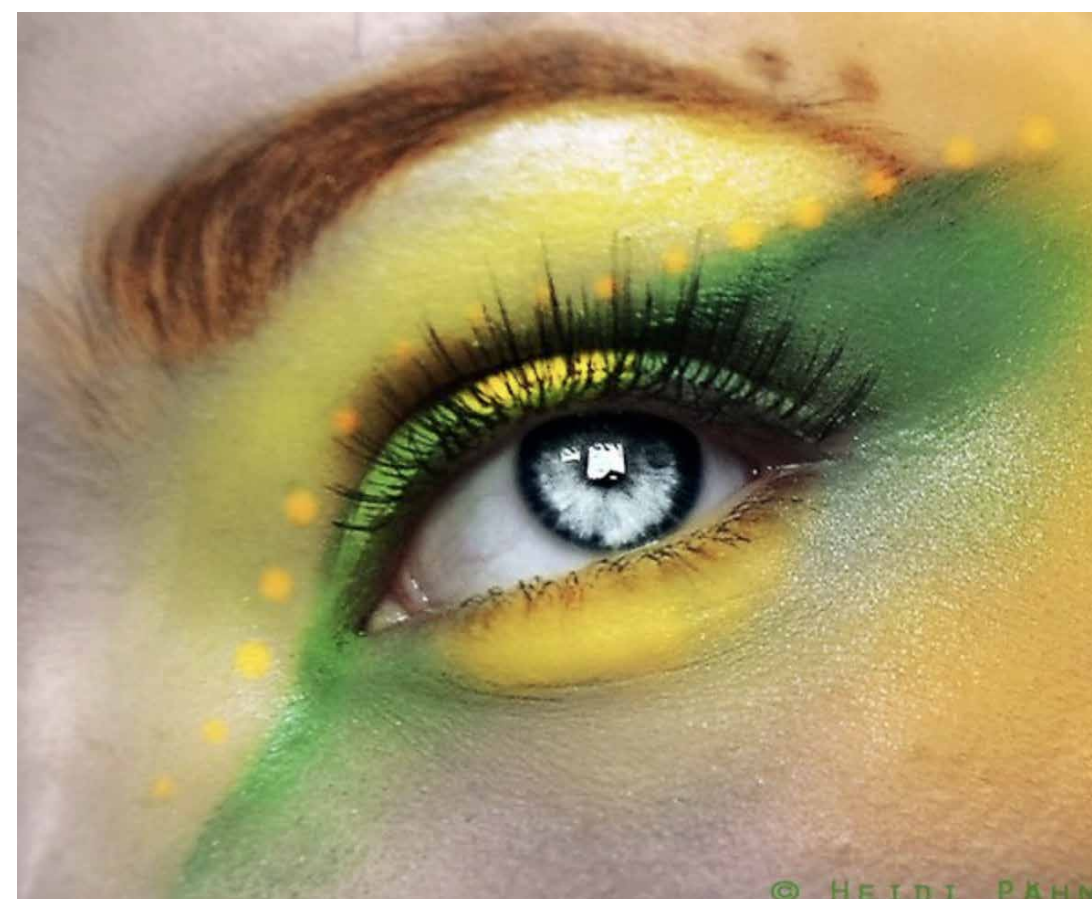


HOBIDE TÄHTSUS TÖÖELUS

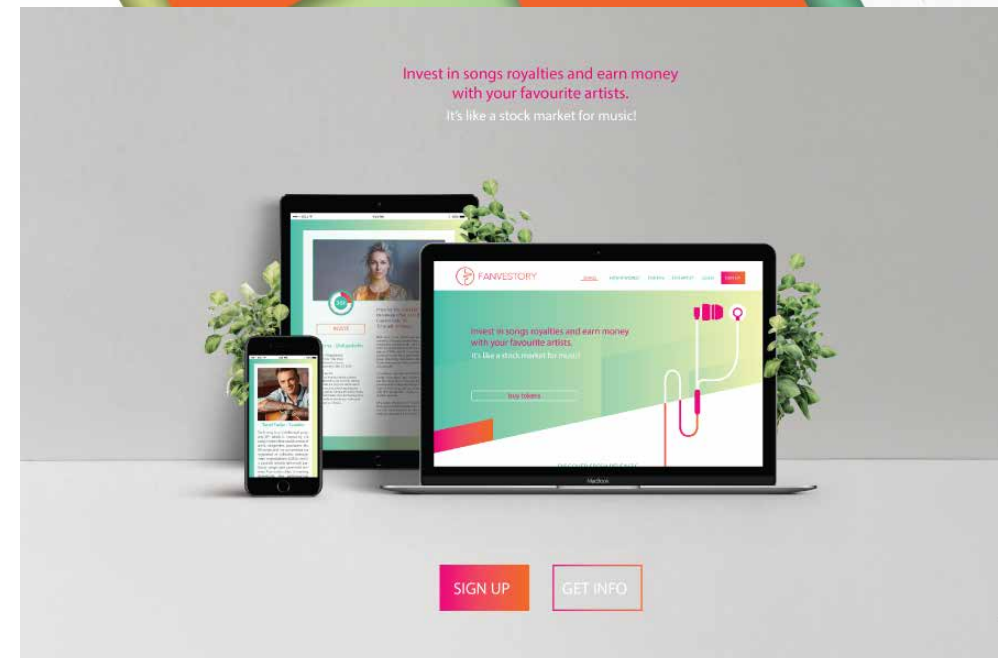
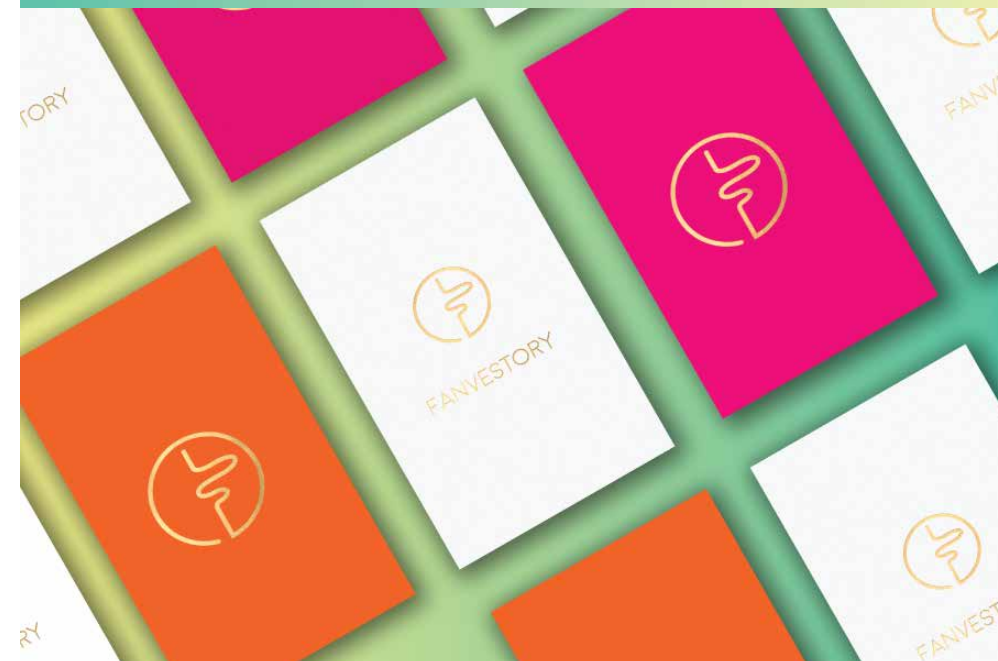
HEIDI PÄHN

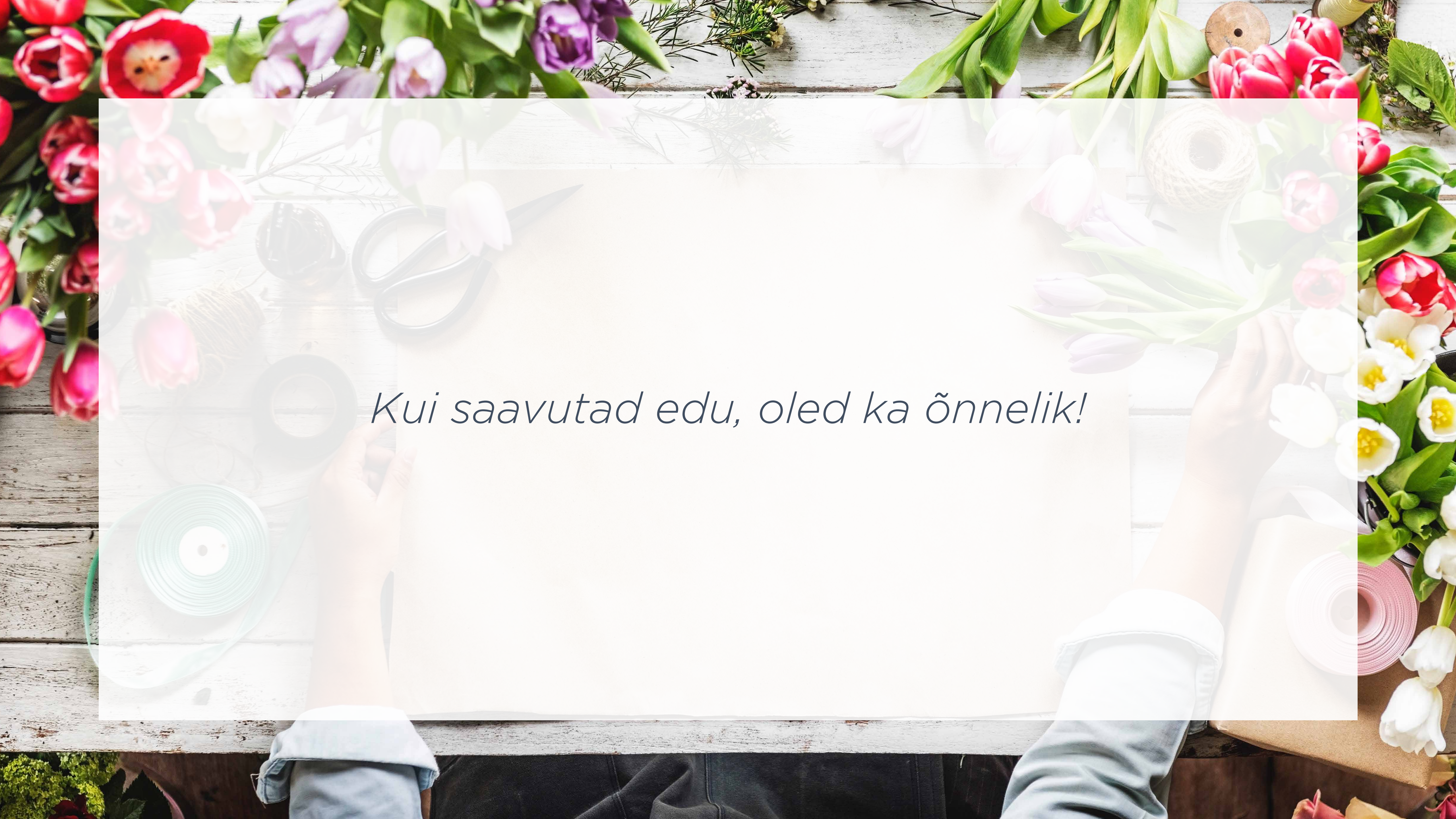


VAIELDAMATULT PARIMAD TÖÖD 2006-2009

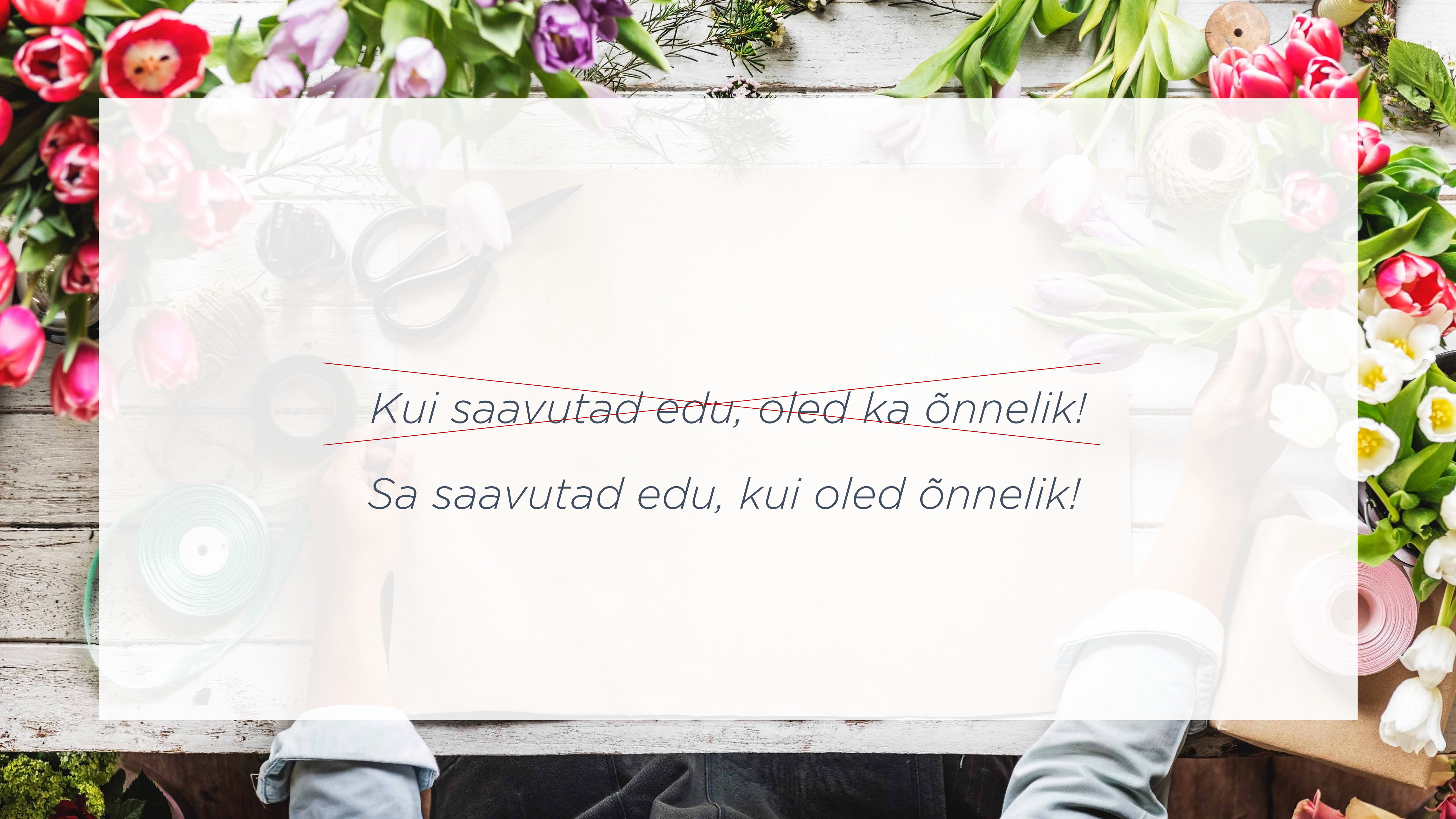


TÄNAPÄEV





Kui saavutad edu, oled ka õnnelik!



~~Kui saavutad edu, oled ka õnnelik!~~

Sa saavutad edu, kui oled õnnelik!

ÕNNELIK OLEK =

PAREM
OMA TÖÖS

PRODUKTIIVSEM

VASTUPIDAVAM

VÄIKSEM
TÕENÄOSUS
LÄBI PÕLEDA

MEELDIME
ROHKEM
TEISTELE



HOBİ ...

... on miski, millele me teadlikult ja aktiivselt oma aega pühendame.

Hoolikalt valitud hobi aitab tuju tõsta, lõõgastuda ja uusi oskusi omandada.

Selline tegevus vabastab endorfiine ja aitab meil olla paremad oma töös

KOLM KÕRVALTEGEVUSE PÕHIMÕTET

MADAL RISK

Hobid ei too
(enamasti) leiba
lauale. Kui hobis
ebaõnnestud, siis ei
juhtu midagi.

EI SURVESTA

Pole tähtaegu ega
ajasurvet. Võimalik
katsetada erinevaid
asju ja võtta julgelt
riske.

KIRG/ ARMASTUS

Võimalus tegeleda
endale sobival ajal
endale meelepärase
tegevusega.
Hobisse suhtud
suurema kirega.



KUIDAS HOBID MEID TÖÖS AITAVAD?

- *Loomingulisus suureneb*
- *Parem stressitaluvus ja tasakaal*
- *Uute oskuste omandamine*
- *Suhtlemine uute inimestega*
- *Kriitilise mõtlemise arenemine*
- *Enesekindluse tõus*
- *Tervise paranemine*
- *Parem CV*

*Hobiga tegelemise ajal mõtle,
kuidas mõnele meilile vastata, mõnd
sündmust korraldada või kuidas
oma hobi töökeskkonda kaasa tuua.*



KUIDAS LEIDA SEE ÕIGE?



MIDA SULLE
MINEVIKUS/LAPSENA
TEHA MEELDIS?

MINE HOBIPOODI!

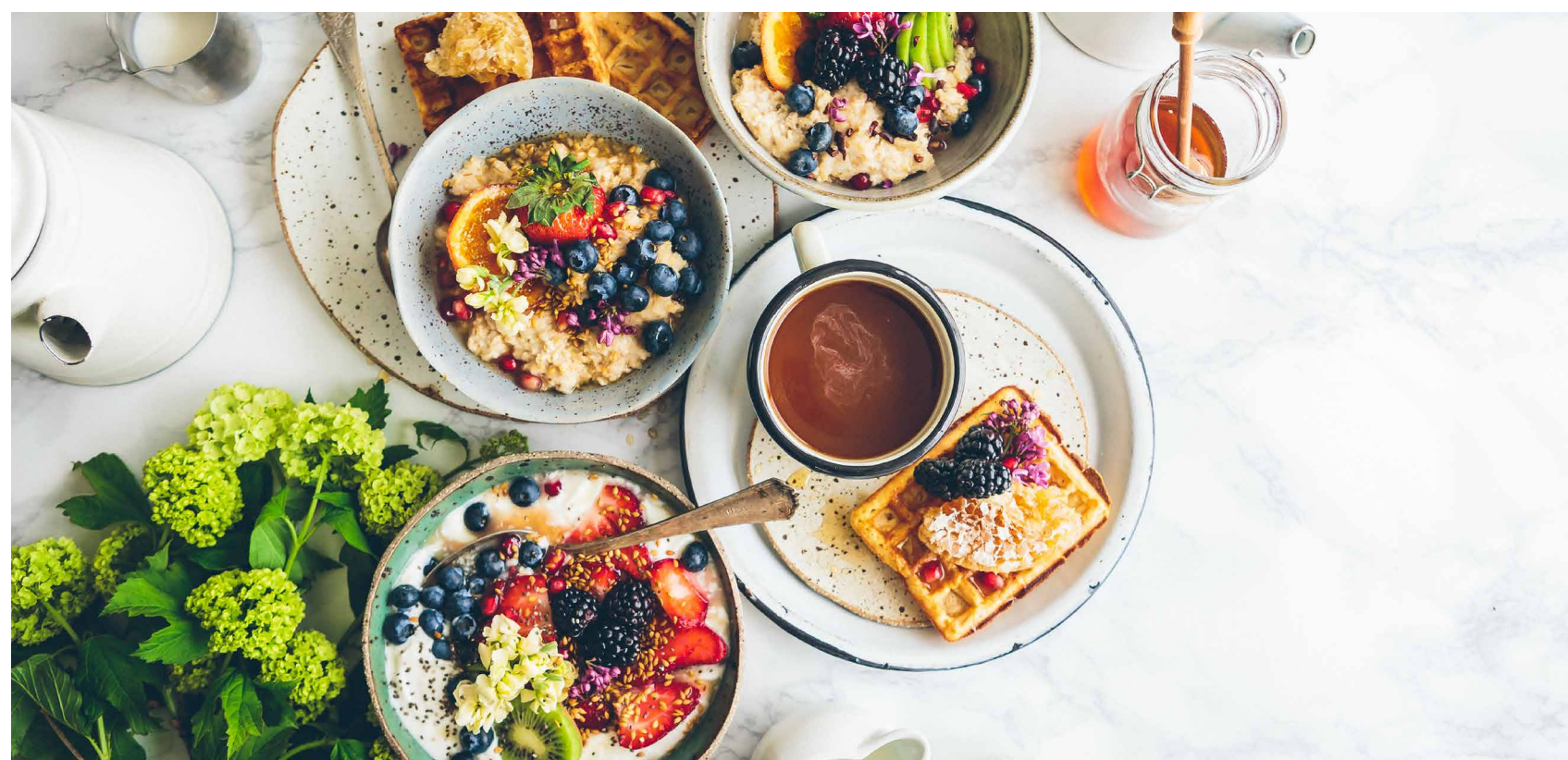




MIDA SA SOOVIKSID
ENDA JUURES MUUTA?

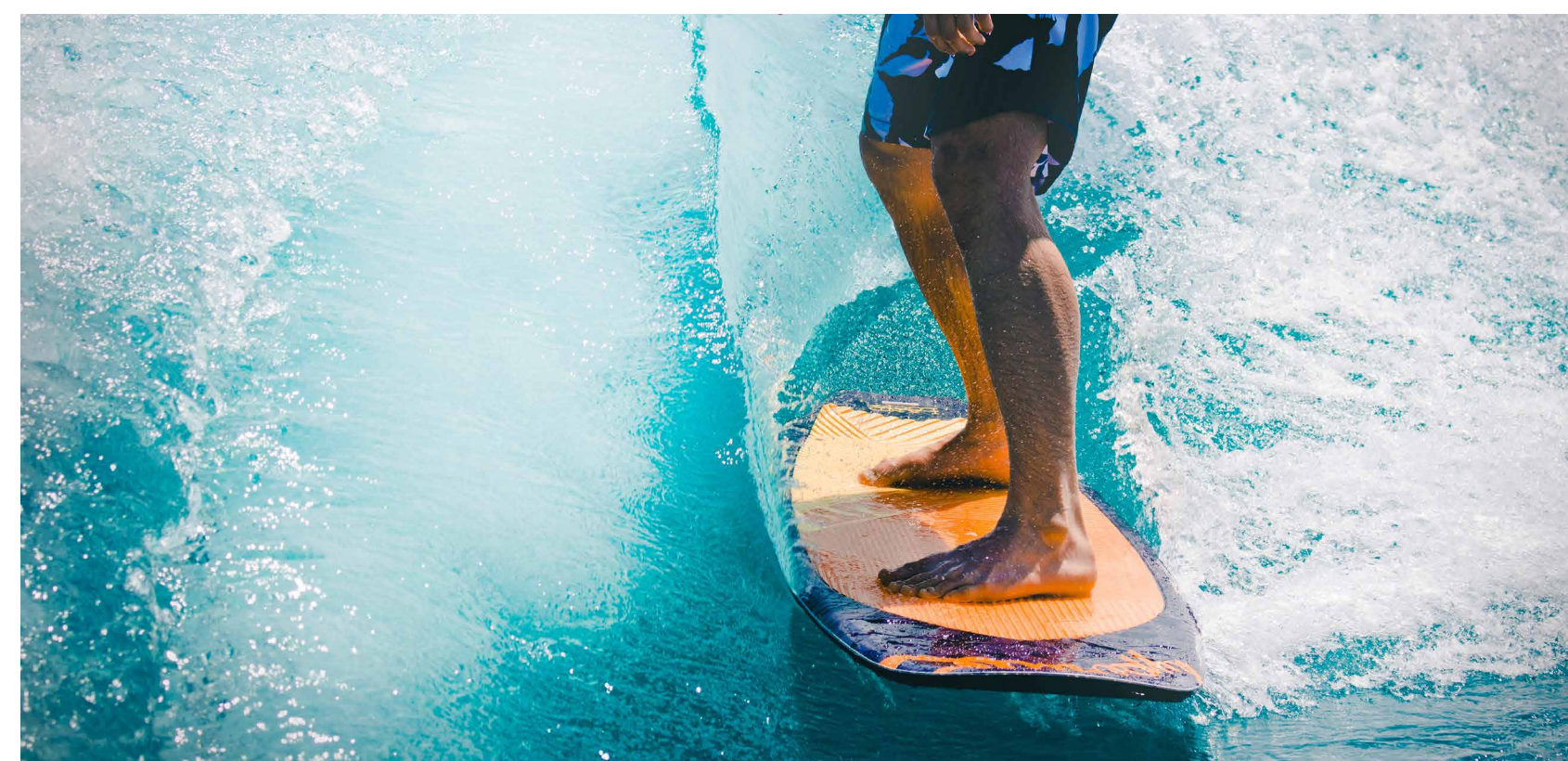
MEENUTA, MIS OL
VIIMANE ASI, MIDA SA
TEGID NII INNUKALT,
ET UNUSTASID SÜÜA.





MINE MÕNELE
KURSUSELE!

EHK OLED OMA HOBI
JUBA LEIDNUD?

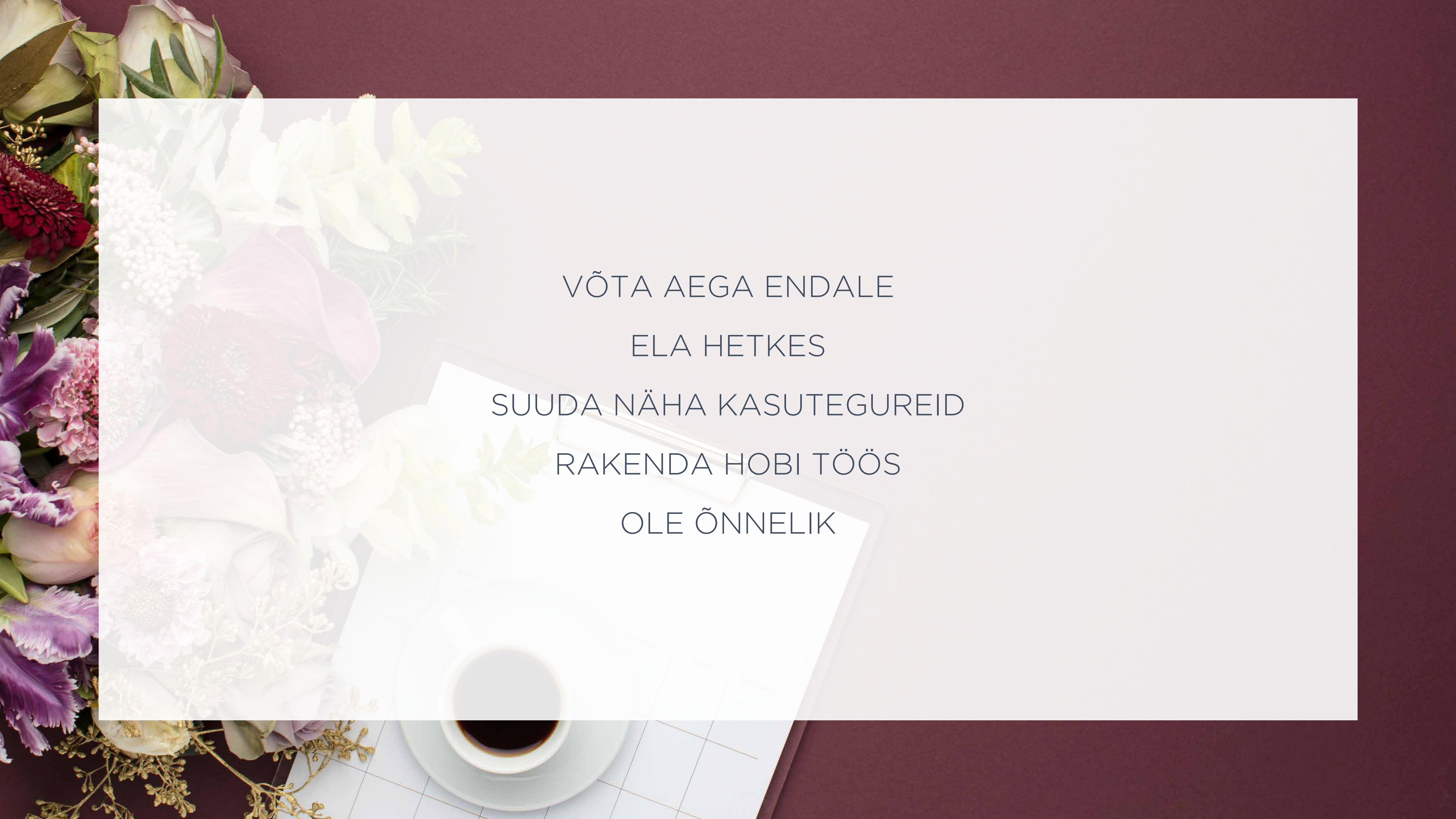




VÄIKESED HOBID – SUURED PROJEKTID

*blogi – raamat
joonistamine – näitus
tervisejooks – maraton
vabatahtlik töö – parem elukeskkond
jne ...*

güjas 3,5mm
ontames 98p
amas 11 vltas elästico
mas 4mm
tas jersey
7: 1por, 3d * 1p bel,
8: p. jersey
9: 1por * 7d, 1p bel * 8
10: jersey
11: como vltas 2
12: jersey
13: como vltas 15
14: como vltas 7
15: jersey
16: 1por, 1d, 1ds, 1d * 1p
17: p bel, 5d, 2pjd, 1d, 1p
18: su
19: 1d, 1ds, 88p, 2p
POINT 05



VÕTA AEGA ENDALE
ELA HETKES
SUUDA NÄHA KASUTEGUREID
RAKENDA HOBI TÖÖS
OLE ÕNNELIK

AITÄH!



HEIDISAIN

HEIDI PÄHN

www.heidisain.com

