

Milline on hooliv kehtestamine?

Jaanus Kangur



Igasuguse suhtlemise eesmärk on mõju



Küsimused arendamiseks

- Millist mõju tahan saavutada?
- Kuidas saavutan soovitud mõju?
- Kuidas parandan enda oskusi mõju saavutamiseks?

Soovitud mõju on ennekõike...

- ...tunne
- Peamine vahend mõju saavutamiseks on ennekõike...
- ...tunne



Kangur Koolitusteenused OÜ



Kangur Koolitusteenused OÜ

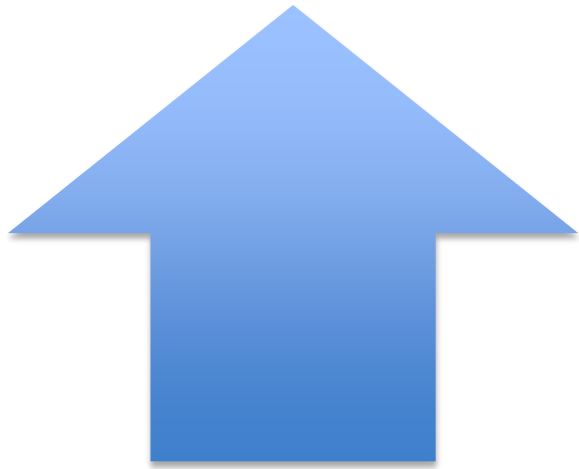


Kangur Koolitusteenused OÜ

Asend mõjutab tunnet



Pärast 2 minutit



Testosteroon



Kortisool

Ma ei ole ju see, keda ma mängin



Mängi kuni oled



Tõsta mõtlemise tempot



Häälestu positiivselt



Suur tänu!

jaanus@kangurkoolitus.com

facebook.com/jaanus.kangur.9

KANGUR KOOLITUSED



TEE TULEMUSTENI