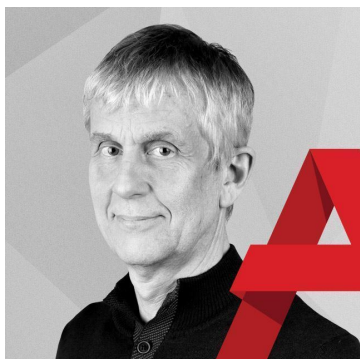


Kuidas juhtida inimesi, meeskonda ja iseennast



11. aprill 2019 - 05. juuni 2019

Kestus: 3 päeva

Juhtimine põhineb teadmistel, kogemustel ja intuitsioonil ning inimene õpib seda kogu elu. Aeg-ajalt on hea korras juhi töö karussellilt maha astuda, saada uusi teadmisi, õppida teiste kogemustest ning katsetada uusi juhtimisvõtteid.

Käesolev koolitus keskendub kolmele eduka juhi kompetentsile: inimese juhtimine, meeskonna juhtimine ja enesejuhtimine. Programm haarab nendes kõige olulisemad oskused, mille hea valdamine aitab saavutada suurepäraseid tulemusi.

Koolituse eesmärk on läbi teadmiste ja kogemuste aidata osalejatel saavutada suurem enesekindlus ja madalam stressitase oma juhtimistöös.

Koolitusele on oodatud

Koolitus sobib nii vähese kogemusega juhtidele kui ka seda tööd pikalt teinud inimestele, kes soovivad

oma senist kogemust mõtestada ning saada uusi ideid.

Koolituse tulemusena osaleja on kogunud:

- coachi "tööriistade" kasutamist
- lihtsaid võtteid, kuidas inimest avada
- konstruktiivse tagasiside andmist
- oma seisundite juhtimist
- tunnustamise mõjujõudu
- grupicoachingu toimet
- kuidas vaatenurga muutmise tehnikaga probleeme lahendada

teab:

- kuidas eristada delegeerimist ülesannete andmisest
- kuidas leida töötaja "nuppe", millega teda tulemuslikkusele häälestada
- mida vajavad inimesed muutuste latusamaks läbimiseks
- kuidas häälestuda raskete vestluste pidamisele
- konfliktide lahendamise võtit
- mida silmas pidada meeskonna koostamisel
- kuidas meeskonda edule häälestada
- mida ja kuidas oma juhtimisoskustes arendada

Koolituse läbiviimise põhimõtted

Koolituse metoodika on koostatud lähtuvalt 10:20:70 printsiibist, kus 10% ajast annab koolitaja informatsiooni, 20% ajast õpib osaleja teistelt inimestelt ja 70% ulatuses eksperimenteerib ise ja areneb läbi vigade ja õnnestumiste.

NB! Suur osa ülaltoodud 70%-st moodustavad koolituspäevade järgsed "koduülesanded", mis aitavad omandatud teadmisi töös praktiseerida. See on ka põhjus, miks koolitus toimub skeemi järgi 1 + 1 + 1, kus koolituspäevade vahele on jäetud aeg praktikaks ning järgmisel kohtumisel analüüsime saadud kogemusi.



Osaleja tagasiside:

Dein-Tom Tõnsing

avalike suhete osakonna ülema asetäitja Kaitseliidus

Mitte koolitus, vaid vestlus sõbraga

Pärast koolitust hakkasin teatud küsimustes palju avaramalt mõtlema. Kuna koolitaja oli väga professionaalne ja vahetu suhtumisega, ei jätnud ta kunagi ühtegi osalejat nurka. Ta oskas väga hästi ära tajuda selle, et kõik saaksid aktiivselt kaasatud. Kes oli vähem aktiivne, selle ta haaras ise kaasa, mis oli minu arvates väga hea. Kõige rohkem üllatas mind sellel koolitusel koolitaja ise. See polnudki nagu koolitus, vaid pigem mõnusad vestlused ja filosofoerimised vanema ja targema sõbra seltsis. Kui koolitustega kipub olema nii, et mingis osas on raske, näiteks kuulata, siis tema puhul kulges kõik väga loominguiliselt. Hoolimata sellest, et ta andis edasi ka teooriat, tuli see kõik sellises mõnusas sõbralikus kastmes ega olnud karvavõrdki kurnav. Kindlasti veedaks tema seltsis veel aega.

Loe koolitaja artikleid:

[Eesti hinnatuim coach](#)

[Inimene on tervik, tal ei ole töö osa ja muud osa](#)

AJAKAVA

11.04.2019

- 09:45 - 10:00 ○ **Kogunemine**
- Koolitus toimub Äripäeva Akadeemias, aadressil Vana-Lõuna 39/1, Tallinn.
- Ümbritsevatel tänavatel on kesklinna parkimistsoon. Majast 350 meetri kaugusel asub Europarkla (Vana-Lõuna 17), kus parkimistasu on 2 EUR/ päev.
- 10:00 - 11:30 ○ **Sissejuhatus ja coaching**
- Juhi oskuste kolmnurk.
 - Coachingu olemus ja võrdlus mentorlusega.
 - Coachi tööriistad.
 - Probleemilahendus coachingu kaudu, 3 sammu.
- Kasutatavad meetodid: Lühiloeng, individuaalne ja paaristöö, koolitaja demoseanss, arutelu, praktika.
- 11:30 - 11:45 ○ **Kohvipaus**
- 11:45 - 13:15 ○ **Motivatsiooni loomine ja delegeerimine**
- Enese motivaatorite ja stsressorite analüüs.
 - Gurud motivatsioonist.
 - Üldine ja isiklik motivatsioon. Töötaja "nuppude" leidmine.
 - Delegeerimise ja ülesannete andmise erinevused.
 - Delegeerimise dilemma.
 - Mida, kellele ja kuidas delegeerida?
- Kasutatavad meetodid: Lühiloeng, individuaalne ja grupitöö, coachinguvestlus, arutelu.
- 13:15 - 14:00 ○ **Lõuna**
- 14:00 - 15:30 ○ **Muutuste juhtimine ja konstruktiivne tagasiside**
- Muutuste psühholoogilised etapid.
 - Läbitud muutuse kogemuste analüüs.
 - Muutuste juhtimise 3 komponenti.
 - Tulemusliku tagasiside spikker.
 - Tõsielu kaasused konstruktiivsest tagasisidest.
- Kasutatavad meetodid: Lühiloeng, grupitööd, videofilmi vaatamine ja järelduste tegemine, arutelud, rollimängud.
- 15:30 - 15:45 ○ **Kohvipaus**
- 15:45 - 17:00 ○ **Tunnustamine ja raskete vestluste pidamine**
- Tunnustamise mõjujõud.
 - Tunnustamise põhitõed ja praktika.

- Raskete vestluste liigid.
- Häälestumine raskeks vestluseks ja õhkkonna loomine.
- Koolituse 1.päeval õpitu rakendamine vestluse läbiviimisel.
- "Kodutöö" ülesande kokkuleppimine

Kasutatavad meetodid: Kogemuste vahetamine, arutelu, rollimängud koos grupicoachinguga, spontaanse tunnustamise praktika.

08.05.2019

09:45 - 10:00 ○ **Kogunemine**

Koolitus toimub Äripäeva Akadeemias, aadressil Vana-Lõuna 39/1, Tallinn.

Ümbritsevatel tänavatel on kesklinna parkimistsoon. Majast 350 meetri kaugusel asub Europarkla (Vana-Lõuna 17), kus parkimistasu on 2 EUR/ päev.

10:00 - 11:30 ○ **Toimiv meeskond**

- Meeskonna tunnused.
- Mittetoimiva meeskonna "haiguslugu".
- Ideaalse meeskonnaliikme 3 omadust.
- Hea meeskonna koostamine.

Kasutatavad meetodid: Arutelu, oma meeskonna analüüs, arendav mäng, grupitöö.

11:30 - 11:45 ○ **Kohvipaus**

11:45 - 13:15 ○ **Meeskonna häälestamine edule**

- Negatiivsusega toimetulek.
- Initsiatiivi käivitamine
- Meeskonna identiteet, "Beatles"-effekt.
- Enesekindla meeskonna kasvatamine

Kasutatavad meetodid: Lühiloeng, arutelu, negatiivsusharjutus, grupitöö, kaasuse lahendamine.

13:15 - 14:00 ○ **Lõuna**

14:00 - 15:30 ○ **Konfliktide võlu ja valu**

- Meeskonna dünaamika.
- Levinud juhtimisvead.
- Avatud suhtlus ja konfliktide lahendamine.

Kasutatavad meetodid: Arutelu, lühiloeng, grupitöö, rollimäng.

15:30 - 15:45 ○ **Kohvipaus**

15:45 - 17:00 ○ **Meeskonna coaching**

- Grupicoachingu ja meeskonna coachingu erinevused.
- Tüüpolukorrad grupicoachingu kasutamiseks.
- Virtuaalse meeskonna juhtimise kunst.
- "Kodutöö" kokkuleppimine

Kasutatavad meetodid: Arutelu, simulatsioon, paarisharjutus

05.06.2019

09:45 - 10:00 ○ Kogunemine

Koolitus toimub Äripäeva Akadeemias, aadressil Vana-Lõuna 39/1, Tallinn.

Ümbritsevatel tänavatel on kesklinna parkimistsoon. Majast 350 meetri kaugusel asub Europarkla (Vana-Lõuna 17), kus parkimistasu on 2 EUR/ päev.

10:00 - 11:30 ○ Juhi oskused ja isikuomadused

- Suurepärase juhi "ehitusklotsid".
- TOP 10 hinnatud juhtide isikuomadused.
- Enese arengukohtade kaardistamine.

Kasutatavad meetodid: Eneseanalüüs, arutelu, paariscoaching.

11:30 - 11:45 ○ Kohvipaus

11:45 - 13:15 ○ Ratsionaalne vs. emotsioonide juhtimine

- Aususe praktika.
- Inspireerimisoscuse ja karisma arendamine.
- Aja ja energia juhtimine.

Kasutatavad meetodid: Grupitöö, video vaatamine ja analüüs, avaliku esinemise harjutus, arutelu.

13:15 - 14:00 ○ Lõuna

14:00 - 15:30 ○ Emotsionaalne intelligents

- Emotsionaalse intelligentsi olemus.
- Enese emotsioonide tundmaõppimine.
- Ümberkehastumine.

Kasutatavad meetodid: Lühiloeng, paariscoaching, koolitaja demosessioon, arutelu.

15:30 - 15:45 ○ Kohvipaus

15:45 - 17:00 ○ NLP tehnikad enesejuhtimiseks

- "Vaatenurkade" meetod.
- Seisundite teadlik tekitamine.
- Autentne juht.
- Koolituse mõjusaimate ideede tekitamine.

Kasutatavad meetodid: Koolitaja demosessioon, praktika paarides, arutelu, tagasisidering.

LISAINFO

Osalemise tingimused

Registreerudes e-poe, e-kirja või telefoni teel, saadame Teile arve ja täpsema info osalemise kohta.

Üks nädal enne igat koolituspäeva saadame Teile e-kirjaga meenutuse osalemise infoga.

Koolitusel osalemine on nimeline, kuid saate osalejat tasuta muuta kuni koolitusprogrammi alguseni. Kui Te ei saa mingil põhjusel osaleda, palun andke sellest kindlasti teada e-posti aadressil akadeemia@aripaev.ee või telefonil 667 0439. Kui teatate oma mitteosalemisest kuni nädal enne kogu koolitusprogrammi algust, pakume mõnd muud samaväärset koolitust samal hooajal või tagastame 100% tasutud koolituse maksumusest; kui teatate vähemalt 3 tööpäeva varem, tagastame 50%. Muul juhul kuulub arve tasumisele.

Äripäeva Akadeemia on Eesti Töötukassa koolituskaardi koostööpartner. Tutvuge koolituskaardi infoga [SIIN](#). Täpsema info saamiseks võtke meiega ühendust telefonil 667 0439 või kulli.duubas@aripaev.ee.