



Coaching 2019 VÄLJA MÜÜDUD!

31.05.2019

Maarjamäe Filmimuuseum

Coaching ei ole moevool, vaid juhile tõhus tööriist ja meeskonna arengumeetod. Viimaste aastatega jõudsalt arenenud tehnikad ja juhtide kogemused on kevadel Eesti konverentsilaval.

Miks osaleda?

Palju praktilisi näiteid, kuidas coaching äriorganisatsioonis ja avalikus sektoris toimib;

Saate selgemaks, kuidas coaching töötab, miks töötab, millal on tõhus;

Saate ülevaate coachingu eri vormidest;

Esinevad maailma tipud ja Eesti coachide paremik;

Kuues praktikumis on võimalik eri tehnikatest ja coachingu vormidest vahetult osa saada;

Maarjamäe Filmimuuseum on inspireeriv koht, saate ka õues olla ja muuseumi väljapanekut vaadata.

Keda eelkõige ootame osalema?

Juhte ja otsustajaid;

Personalijuhte ja -spetsialiste;

Koolitajaid ja tugiisikuid;

Projektijuhte ja müügijuhte;

Coach'e ja coachingust huvitatud inimesi.

Korraldajad: Äripäev, ICF Estonia, Eesti Supervisiooni ja Coachingu Ühing

Turundus konverentsil: Oma toodete ja teenuste esitlemisest huvitatud ettevõtetel palume kirjutada e-mailile sponsor@aripaev.ee

Konverents on välja müüdud. Registreerida saab ootelehele e-kirja teel aira.tammema@aripaev.ee. Kinnitame osaluse vabade kohtade tekkimisel.

PROGRAMM

31.05.2019

09:00 - 09:30 ○ Tervitame hommikukohviga

09:30 - 09:40 ○ **Avasõnad: Milleks coaching?**



Toomas Tamsar Professional Certified Coach



Liisa Raudsepp Tripod, coach, koolitaja ja superviisor

Üks tavapärasemaid küsimusi mulle kui coachile on: "Mmm ... ma ei tea kas see on äkki liiga labane küsimus,

aga”

Milliseid väljakutseid coachi abil lahendada? “Neid, mis on Sulle või ettevõttele olulised,” on minu vastus. Vaatame sissejuhatuses otsa, mis on enamlevinud väljakutsed. Mida lahendada tullaakse ja mida siis tegelikult lahendatakse?

09:40 - 09:45 ○ **I sessioon: Mis on coaching?**

09:45 - 10:15 ○ **Meetodite tutvustus: Mis on mis ja kes on kes?**



Endel Hango SELF II konsultatsioonijuht

Erinevate terminite tähendust ja sisu aitab selgemaks „loputada“ Endel Hango koostöös Tartu Spontaansusteatri näitlejatega. Publik saab samuti osaleda.

Laval vaatame, mis on coaching, mentorlus, supervisioon, konsultatsioon, koolitus, teraapia? Kasutatavaid sõnu on veelgi. Kuna tegemist on semantilise probleemiga, milles tõe monopol puudub, siis kaasav improvisatsiooniline teater sobib tähenduse uurimiseks väga hästi. Osaluseksperimenti lõpuks on piirid kindlasti selgemad.

10:15 - 11:00 ○ **Coaching globaalsetes organisatsioonides**



Kim Leischner PCC, Erickson Internationali rahvusvaheline treener

Tänaste globaalsete organisatsioonide suurenev keerukus nõuab iga töötaja kõikide võimete ja kogu potentsiaali mobiliseerimist ning võimestamist.

Kimi ettekanne loob arusaamise, kuidas coachingut saab rakendada paljudel organisatsiooni tasanditel, et toetada efektiivselt inimeste ja meeskondade arengut, samuti tõhustada äritulemuste saavutamist. Kim räägib kuidas coaching on integreeritud globaalsete organisatsioonide DNA-sse terves maailmas ja esitab parimaid kogemusi coachingu kultuuri arendamisest nendes ettevõtetes. (ettekannet on ingliskeelne)

11:00 - 11:30 ○ **Energiapaus ja minicoachingu sessioon**



Kadri Arula Executive coach, ICF Estonia



Ruti Einpalu Associate Certified Coach, ICF Estonia



Katrin Oblikas Professional Certified Coach, ICF Estonia



Ain Mihkelson ACC



Margus Maksimov coach



Ada Kiipus diplomeeritud superviisor/coach, 6.tase



Taimi Elenurm diplomeeritud superviisor/coach, 8.tase



Kristiina Tukk Executive Coach



Tiiu Hinnov juhtimis- ja personaalne coach

Osalejad saavad valida personaalse minicoachingu, et isiklikult tutvavaks saada Eestis tegutsevate coachidega ning kogemuse baastehnikatest. AINULT EELREGISTREERIMISEGA!

11:30 - 11:35

○ II sessioon: Praktikad organisatsioonis

11:35 - 12:15

○ Paneeldiskussioon: Kuidas rakendada coachingut organisatsiooni hüvanguks?



Toomas Tamsar Professional Certified Coach



Riina Varts Professional Certified Coach, ICF Estonia president



Ülle Matt Swedbank'i personalijuht



Erkki Susi Nefab OY tegevdirektor



Sinne Naruskberg Telia Grupi talendi juhtimise valdkonna arendusspetsialist ja koolitaja



Mihkel Joasoo Tele2 personaliarenduse spetsialist

Eesti tippjuhid, personalijuhid ja coachid avavad praktilisi teemasid ja püstivad küsimusi coachingust juhi tööriistana äriorganisatsioonis.

12:15 - 12:30

○ Kogemuslugu: Eesti turvalisemaks coachiva töökultuuriga



Lauri Lugna Siseministeeriumi kantsler

Kogemuslugu coachingu meetodite rakendamisest avaliku sektori meeskonnas.

Räägin mida oleme viimastel aastatel Siseministeeriumis teinud loomaks usalduslikumat ja toetavamalt töökultuuri. Usume, et see on eeldus paremate tulemuste saavutamisel Eesti turvalisemaks muutmiseks. Oleme võimaldanud kõigile juhtidele coachingut. Mitmed on õppinud ise coachiks. Tööaja kasutust oleme muutnud paindlikumaks. Kiires tulemustele suunatud töökeskkonnas toime tulekuks oleme viinud läbi

teadveloleku (mindfulness) kursuseid. Eelpool toodu ei ole jäänud lihtsalt tegudeks, oleme mõõtnud nende mõju läbi juhtidega rahulolu.

12:30 - 12:45

○ Kogemuslugu: Uue klienditeeninduskultuurini coachingu kaudu



Tiit Kolde If P&C Insurance AS juhatuse liige ja kahjukäsitlusüksuse juht

Lugu sellest, kuidas oma ettevõttes coachingupraktikat ja -kultuuri juurutasime – miks me seda tegime, millised olid peamised väljakutsed, mis töötas ja mis mitte ning mis sellest kõigest välja tuli. 5 aastat tagasi If Kindlustuse kahjukäsitluses suurepärasest klienditeenindust sihiks seades sündis arusaamine, et uue kultuurini jõudmiseks peavad ka juhid teistmoodi panustama.

12:45 - 13:00

○ Kogemuslugu: Läbipõlemisest päästis coaching



Sirje Toomla Haabneeme kooli direktor

Oma kogemusloos räägin, mida annab coaching juhile, kes on läbipõlemise ja loobumise teel. Kui aasta tagasi sain võimaluse osaleda Eesti 100 raames pakutud "100 coaching'u tundi Eesti koolijuhtidele" programmis, siis ei osanud ma kindlasti ette näha tänast. Olin väsinud, oma sihti ja iseennast kaotamas. Läbi programmi sain suurepärase kogemuse töötada coachiga, kes oli minu jaoks olemas, kes kuulas, esitas vahel ka piisavalt ebamugavaid küsimusi, õpetas nägema erinevaid vaatenurki. Võtsin endale kodutöid, mõtisklesin ja lugesin, sain arutleda oma kooliteemade üle inimesega, kes nägi asju väljastpoolt.

13:00 - 14:00

○ Lõunapiknik

Lõuna teises pooles saavad osalejad taas valida personaalse minicoachingu.

14:00 - 14:45

○ III sessioon: Proovime ära I osa

Osalejad saavad valida kolme eri teemaga praktikumi vahel, et süveneda teemasse, mis eriti oluline.

14:00 - 14:45

○ Meeskonna coaching – koos loodud vägi



Annika Sööt Group Coach, ICF Estonia



Eike Tõnismäe Associate certified coach, ICF Estonia

Mis on meeskonna coaching ja millal seda kasutada
Millele pead sina grupi- või meeskonna coachina tähelepanu pöörama, et käivitada oma grupi vägi?
Kust võiks alustada coachinguga, et luua ühtsust ja sünergiat?
Töötoas praktiseerime ühte lihtsat meeskonna coachingu tööriista.

14:00 - 14:45

○ Kollegiaalne coaching - kuidas soodustada tööalaste probleemide lahendamist

14:00 - 14:45

○ Kuidas coaching ja coachiv juhtimine toimib neuroteaduste vaatenurgast?



Signe Vesso Diplomeeritud
superviisor/coach, Eesti
Superviseerimise ja Coachingu Ühing

Töötoas tutvustan erinevaid kollegiaalse coachingu võimalusi.

Lisaks teeme läbi praktilise kollegiaalse coachingu sessiooni.

Töötuba baseerub minu uue aasta esimeses pooles ilmuval kollegiaalse coachingu käsiraamatul, mis käsitleb 15 erinevat kollegiaalse grupicoachingu mudelit, toob välja kuidas juurutada kollegiaalset coachingut organisatsioonis, millised on tulemused ja kasud osapooltele. Kollegiaalne coaching on suurepärase viisi arendada coachingul baseeruvat mõtteviisi ja käitumist organisatsioonis.



Ruti Einpalu Associate Certified
Coach, ICF Estonia

Katrin Oblikas Professional
Certified Coach, ICF Estonia

Coaching ja coachiv juhtimine on igati kooskõlas ajuuuringutega. Iga vestlus, inimsuhted ja organisatsiooni kultuur on otseselt seotud ning mõjutavad suuresti meie ajupotentsiaali kasutamise võimekust.

Katrin ja Ruti jagavad kogemusi usalduse ja partnerluse potentsiaalset viidates viimastele uuringutele neuroteaduste valdkonnas.



14:45 - 15:00

○ **Väike energiapaus**

Osalejad saavad valida uue praktikumi

15:00 - 15:45

○ **III sessioon: Proovime ära II osa**

Osalejad valida kolme eri praktikumi vahel, et süveneda teemasse, mis eriti oluline.

15:00 - 15:45

○ **Valmisolek coachinguks - kuidas coachingust maksimaalselt kasu saada**



Kadri Arula Executive coach, ICF
Estonia



Piret Bristol Diplomeeritud
superviisor/coach, Eesti
Superviseerimise ja Coachingu Ühing

Erinevad huvigrupid ootavad coachingult erinevaid tulemusi: coachee ehk coachitav, meeskond, meeskonna juht, personalijuht, organisatsiooni juht, coach.

Käsitleme praktikumis järgmisi teemasid:

- milline coachingu liik, kellele ja millal on kohane?

- mis võib coachingu ära rikkuda?

- kuidas mõjutab coachingut mitmepoolne leping?

- kes vastutab tulemuse eest?

Praktikumi käigus viime läbi juhtumianalüüsi ja testimise osalejate "coachitavust".

Teema on kohane nii coachingu kui coachiva juhtimise puhul.

15:00 - 15:45

Coaching kui osa juhtide arendusprogrammist



Ave Peetri PCC, ICF Oman president

Omaani tootmisettevõtte senior tiimi juhtide arenduse tegevustest ja tulemustest. Kuidas heast ettevõttest arendada veelgi parem ja jätkusuutlikum tiimi ja individuaalse coachingu süsteemse kasutamisega. Kuidas arendada hierarhilise juhtimisega harjunud töökultuurist vastutust võttev koostöö kultuur. Grupitöö käigus leiame, mis võib aidata programmi suhtes kriitilisi ja ajavaeguses juhte panustama pikka ja aega nõudvasse arendusprogrammi oma põhitegevuste kõrvalt. Praktiseerime tagasiside andmist ja kooslahendamise tehnikaid.

15:00 - 15:45

Coaching'ü võimalused komplekssete situatsioonide lahendamisel organisatsioonis



Anne Randväli Diplomeeritud superviisor/coach, Eesti Supervisiooni ja Coachingu Ühing

Kompleksed situatsioonid kuuluvad organisatsioonide argipäeva hulka. Neid ei ole võimalik vältida ega ära hoida, küll aga on võimalik valida viise, kuidas nendega tegelda. Selle töötoa keskmes on keerulised situatsioonid ja konfliktid organisatsioonides. Vaatame lähemalt, kuidas erinevad coaching'ü suunad oma põhimõtete ja tehnikate abil selliste situatsioonide lahendamise poole püüdleval. Võrdleme näiteks protsessitöö, süsteemse lähenemise ja lahenduskeskse coaching'ü võtteid keerukate situatsioonide ohjamiseks ja leevendamiseks.

16:00 - 16:15

○ IV sessioon: Coachingu tulevik



Toomas Tamsar Professional Certified Coach



Liisa Raudsepp Tripod, coach, koolitaja ja superviisor

Enne viimast ettekannet teeme väikese kokkuvõtte teemadest, mille üle koduteel mõtiskleda.

16:15 - 17:00

○ Meeskonnacoaching muudab inimpotentsiaali vallapäästmise paradigmat



Stephan Bereiter Team Coaching International Europe

Maailm on muutumises ja seni levinud organisatsioonide juhtimise mudelid on vananenud. Süsteemne meeskonnacoaching toetab 21. sajandi juhtimise põhimõtteid ja agiilset kultuuri. See on kultuur, mis kuulub igaühele meeskonnas, organisatsioonis või kogukonnas.

Saame teada kuidas toetada organisatsioone oma visioonide elluviimisel jagades juhtimist, võimustades töötajaid ning luues innovatiivseid, koostöötavaid ja kaasavaid meeskondi. (ettekanne on ingliskeelne)

TOETAJAD



TOPAUTO

☰
Citadele

FCR MEDIA

thulema

TERE



7Kohvipoissi

LISAINFO

Osalemise tingimused

Palume teatada mitteosalemisest kirjalikult vähemalt 10 tööpäeva enne ürituse toimumist aadressil registreerimine@aripaev.ee. Sellisel juhul tagastame laekunud osalustasu või tühistame veel tasumata arve.

Kui teatate mitteosalemisest 5-9 tööpäeva enne konverentsi toimumist, palume tasuda 50% väljastatud arve maksumusest.

Kui teatate mitteosalemisest hiljem või unustate teatada, palume tasuda väljastatud arve täissummas.

Korraldaja võib üritusel teha pilte, videoid ja helisalvestisi ning jagada neid nii osalejatega kui ka avalikes meediakanalites, samuti kasutada sarnaste ürituste turundamiseks.

Täpsemat teavet andmete kasutamise kohta leiab Äripäeva [Privaatsustingimustest](#).