



Coaching 2020 ELLUVIIMINE

Juhtimiskonverents

29.05.2020

Noblessneri Valukoda

Coaching on sild eesmärkide ja nende elluviimise vahel. See on sild, mis viib osaleja praegusest hetkest eduni. Üks verstapost sel teel on coachingu konverents, mis toob kokku juhid ja coachid, tunnustatud esinejad Eestist ja mujalt maailmast.

Konverentsi **fookus on elluviimisel**.

Konverents on **jaotatud eri osadeks vastavalt osalejate huvidele**:

- juhid
- coachid
- need, kes tahavad coachingut kasutada organisatsiooni ja äri arenguks
- need, kes tahavad ise areneda.

Ka sellel aastal kehtib ICF Estonia ning Eesti Supervisiooni ja Coachingu Ühingu liikmetele -30% soodustus kehtivast piletihinnast. Liikmetel palun registreerimiseks kirjutada: aira.tammemae@aripaev.ee.

Konverentsi "Coaching 2020 ELLUVIIMINE" korraldajad: Äripäev, ICF Estonia, Eesti Supervisiooni ja Coachingu Ühing

Konverentsil oma toodete ja teenuste esitlemisest huvitatud ettevõtetel palume kirjutada e-mailile sponsor@aripaev.ee või +372 667 0105.

PROGRAMM

29.05.2020

08:30 - 09:15

○ Tervitame hommikukohviga

Osalejad saavad päeva alustada individuaalse mini-coachingu või supervisiooni kohtumisega.

09:15 - 09:25

○ Konverentsi avasõnad



Arto Aas Diplomeeritud coach, Tööandjate Keskliidu tegevjuht



Jane Väli Diplomeeritud superviisor/coach, Eesti Töötukassa Tartumaa osakonna juhataja

09:25 - 09:30

○ AVASESSIOON

09:30 - 10:00

○ Miks seda coachingut vaja on?



Janek Mäggi Powerhouse, suhtekorraldaja



Kätlin Alvela Diplomeeritud coach, Häirekeskuse peadirektor



Aigar Pindmaa Pintmann Grupi juhatuse esimees

Oponeerivad äriimees, kes on ühtlasi võrukas ja professionaalne coach, kes on ühtlasi Häirekeskuse peadirektor ning neid püüab lepitada professionaalne suhtekorraldaja, kes on ühtlasi poliitik.

10:00 - 10:40

○ Accomplishment Coaching: Climbing Towards Breakthrough in Times of Change



Marilyn Atkinson Ph.D. (Canada) Erickson Coaching, Professional Certified Coach, President & Founder

In her presentation Marilyn will talk about accomplishment coaching and how to climb towards a breakthrough in the times of change. In this rapidly changing environment we are currently in, the world needs people who are connected with their deepest values and vision. People who do not only dream about their desired outcome, but who actually have an effective plan for implementation. Accomplishment and coaching go hand in hand, and how to get to the breakthrough is exactly what Marilyn's presentation will be about.

10:40 - 11:05

○ Energiapaus

Energiapausi ajal on juhtidel võimalik valida individuaalne mini-coaching ja coachidel lühike supervisiooni kohtumine.

11:05 - 11:10

○ FOOKUSSESSIOON

Sessioon toimub kahes erinevas saalis. Juhid saavad keskenduda teemadele, mis nende töös olulised ning coachidele pakume enesetäienduseks eri teemasid.

11:10 - 11:30

○ JUHILE: Kuidas teha coachingust osa organisatsiooni DNast



Ülo Vihma Pipedrive personal coach

Muudatused on organisatsioonide igapäevane praktika, samas on vastuseis muudatustele mõõdapääsmatu. Muudatuste tegemisel võib seega tekkida vajadus protsessi toetamiseks „rohujuure“ tasandil – iga üksiku töötaja puhul. Moodsad organisatsioonid on täna lamedad ja isejuhtivate tiimidega, Juhtide jaoks tähendab see, et nad ei jõua kõikjale ja ei peagi jõudma. Ettekandes tuleb firma Pipedrive näitel juttu, kuidas moodsas organisatsioonis sisecoachingut kasutada.

11:10 - 11:30

○ COACHILE: „Käi minu sõnade, mitte tegude järgi“



Endel Hango Change Consulting coach, konsultant ja koolitaja

Coach on coachee teenistuses. Coaching lähtub kliendi vajadustest. Täiskasvanud inimeste arendamisel peaks psühholoogiline suhe olema võrdne... Need on vaid mõned printsiibid, millest coaching lähtub, või peaks lähtuma. Teoreetiliselt „Päris elu“ esitab aga väljakutseid ning välja kukub „nii nagu alati“. Ettekanne võtab ette coachingu ohud ja teatavad kahjud, mida coaching võib tekitada ning muidugi ettepanekud nende vältimiseks.

11:30 - 11:50

○ JUHILE: Mida on juhil õppida coachilt?



Riina Varts Professional Certified Coach, ICF Estonia president

Elluviimiseks vajalikud praktilised tööriistad saab juht õppida coach'ilt. Missugused tööriistad konkreetselt juhti aidata saavad ja kuidas, selgub ettekandest, mis seob kokku tulemuslikkuse, väärtused ja inimkesksuse.

11:50 - 12:10

JUHILE: Meeskonnacoaching praktikas

Ivar Lukk Professional Certified Coach, meeskonnacoach ja juhtimistreener

Ettekanne põhineb 2 kogemuslool probleemse meeskonna ümberkujundamisest. Käsitleme juhi ja coachi rolle meeskonnacoachingul, takistuste avastamist ja nende ületamist. Vaatame, milliste väljakutsetega tuleb juhil silmitsi seista? Osalejad tutvuvad süsteemse meeskonnacoachingu mudeliga ning saavad kaasa "3-sammu valemi", mis aitab oma meeskonda kujundada.



11:50 - 12:10

COACHILE: Mida juht coachilt ootab?

Oksana Kulik Danbalt Shoes tegevjuht

Räägin sellest, kuhu juhid tahavad jõuda. Olles ise juht, tahtsin olla oma töötajate jaoks kangelane. Mina olin see, kes inspireeris, kes sünnitas ideed, kes otsustas, kes karistas ja kes edutas... Aga ma tundsin, et see ei ole täiuslik. Midagi oli ikka puudu. Räägin sellest, kuidas sain tänu coachingule aru: kõige suurem väärtus töötaja jaoks ei ole see, et ta ülemus on Super Hero.



12:10 - 12:30

JUHILE: "Ma räägin kurtidele kõrvadele..."

Katrin Oblikas Professional Certified Coach, ICF Estonia

Ruti Einpalu Professional Certified Coach, ICF Estonia

Muudatuste kontekstis tõdevad juhid sageli, et jutt läheb justkui kurtidele kõrvadele. Seletan ja seletan, ikka pole kuulnud. Vaatame neuroteaduse vaatevinklist miks see nii on ja kuidas enese häälestamise kaudu vestlus tulemuslikumaks muuta.



12:30 - 13:25

Sööme lõunat

Ka lõunapausi ajal on võimalik juhtidel osa saada individuaalsetest mini-coachingutest ning coachidel omakorda supervisiooni lühivormist.

13:25 - 15:00

PRAKTIKUMIDE SESSIOON

Praktikumid on jaotatud huvide järgi kolme kategooriasse: juhid; coachid ja isiklik areng. Valida saab 8 erineva praktikumi vahel. Sealjuures saab iga osaleja valida 2 praktikumi.

13:30 - 14:15

JUHILE: Elluviimise toetamise kunst

Signe Vesso Diplomeeritud superviisor/coach ESCÜ

Oluliste muutuste äratagemiseks on vaja teha samme oma mugavustsoonist



13:30 - 14:15

JUHILE: Elluviimise võtmeküsimused

Helena Ehrenbusch superviisor/coach/koolitaja, ESCÜ

Miks kaob motivatsioon? Kas takistuseks on halb planeerimine,



väljapoole. Seda aitavad teha küsimused, mida inimesed sageli iseendalt ei taipa küsida. Töötoas praktiseerime spetsiaalselt eesmärgistamise ja elluviimisega seotud küsimusi. Osalejad saavad praktiseerida coachingu vestlusi elluviimise toetamiseks.

13:30 - 14:15

COACHILE: Meeskonna kultuuritasandite mõju coachingu tulemuslikkusele



Piret Bristol diplomeeritud superviisor/coach ESCÜ



Kadri Arula Executive coach, ICF Estonia

Meeskonna kultuuritasandite tööriist on coachile abiks meeskonna coachingu ettevalmistamisel ja tööprotsessis. Katsetame Dave Logani Tribal Culture lähenemist praktikas ning uurime, kuidas selle abil tõhusamalt kasutada meeskonnas peidus olevat potentsiaali.

14:20 - 15:05

JUHILE: Meeskonna varjatud dünaamikad eesmärkide elluviimise takistajatena



Karin London TIP Konsultatsioonid OÜ superviisor, coach

Töötoas räägime, kuidas toimivad organisatsiooni ja meeskonna seadused:

1. Korra seadused, 2. Tasakaalu seadus
3. Kuuluvuse seadus, Räägime organisatsioonide/meeskondade kolmest dünaamikast: 1. Struktuuridest tulenevad dünaamikad
2. Inimestevahelised dünaamikad
3. Isiklikud dünaamikad Workshop võimaldab reflekteerida oma praktika üle, samuti sekkumisvõimaluste üle.

14:20 - 15:05

COACHILE: Teenuste disain ja coaching



Jüri Orgusaar Creative Director, Valge Creative Co

Kuidas luua coachingust atraktiivne

meeskond või mõni hoopis tundmatu faktor? Töötuba keskendub individuaalsete ressursside ja takistuste tuvastamisele elluviimise kontekstis. Meetodiks kehatöö integratsioon ettevalmistusprotsessi.

13:30 - 14:15

ISIKLIK ARENG: Career Coaching ja Life Design



Tiiu Allikvee Fontese juhtivkonsultant, Firework Career Coach



Juta Palmeri Fontese konsultant ja karjääricoach

Karjääricoachingu töötoas teeme kaks harjutust, mis võimaldavad kaardistada coachitava hetkeolukorda ning üldist heaolu ning aitavad teha karjääriotsuseid kaugemate sihtide kontekstis. Teeme läbi ühe osa Job Craftingust koos väärtuskaartidega, mis pakub tõhusamat tuge karjääriteemade käsitlemisel.

14:20 - 15:05

JUHILE: Tahe ja eneseteostus meeskonnas - elluviimise süda!



Eike Tõnismäe Associate Certified Coach, ICF Intelligentne Grupp



Signe Tõnismäe Associate Certified Coach, Intelligentne Grupp, ICF

Töötoas vaatame inimese sügavama tahte ja väärtuste üheksa tahku läbi enneagrammi motivatsioonitüüpide. Kas eneseteostus on vajadus või võimalus? Kuidas juhina luua keskkonda tahte ja eneseteostuse avaldumiseks?

14:20 - 15:05

ISIKLIK ARENG: Isiklik efektiivsus läbi coachingu



Lea Kalda Diplomeeritud coach, karjääricoach

teenus? Töötoas läbitakse samm-sammult olulised etapid Millised ohud ja karid varitsevad meid teenuste disainil ning kuidas neid vältida.

Osalejatel on võimalik kaardistada, mis on isiklik efektiivsus nende jaoks, mõõta oma efektiivsust erinevate coachingu tööriistade abil ning panna paika plaan nende elluviimiseks.

15:05 - 15:30 ○ Energiapaus

Energiapausi ajal on juhtidel võimalik valida individuaalne mini-coaching ja coachidel lühike supervisiooni kohtumine.

15:30 - 15:35 ○ KOGEMUSLUGUDE SESSIOON

15:35 - 15:45 ○ Coaching põhikoolis - päriselt?



Marjeta Venno Tartu Erakooli ProTERA direktor

Lugu sellest, kuidas coaching TERAsse jõudis ja millega ta seal hakkama sai. Ühtlasi jagan ProTERA õpilaste ning tiimijuhtide kogemusi sellest, kuidas süsteemne coachiv tugi aitab noorel oma väljakutsetega toime tulla. Meie arust on coachiv suhtlemine just see tööriist, mis aitab noorel varakult kujuneda loovaks ja ennastjuhtivaks õppijaks.

15:45 - 15:55 ○ Coachingust äriedu võtmes



Kristi Lapa Luminor pank, privaatpanganduse juht

Lugu sellest, kuidas kasutada coachingut inimeste kaasamisel, kasvatada ettevõtte müügitulemusi ja ärimahte. Minu töö Luminoris Investment coacina algas 2018 aasta kevadel. 2018 lõpus sai minust Luminori Privaatpanganduse juht. Kasutan igapäevaselt coachivat juhtimisstiili.

16:00 - 16:10 ○ Valu kingitus



Madis Mark Diplomeeritud coach

Kui ma 9-aastasena raske õnnetuse tagajärjel ratastooli jäin ja oma varasema identiteedi kaotas, uskusin, et mul ei saa kunagi olema õnnelikku tulevikku. Pärast pikka kannatusterohket perioodi otsustasin ma oma elu eest täieliku vastutuse võtta. Nüüdseks olen teinud täieliku kannapöörde, soovides koolituste ja coachinguga muuta elusid. Olen ehtne näide sellest, et kõik on tõepoolest võimalik!

16:15 - 17:00 ○ FINAAL: Dream, Share, Start – The Power of Courageous Goals



Dr John Blakey (UK) The Trusted Executive Foundation, CEO Executive Coach

Do you believe in the power of courageous goals? Do you live your life on the assumption that by setting courageous goals, sharing them and taking one step at a time you will attract the full creative forces of the Universe to help you on your journey? This session will challenge you to let go of setting SMART goals in the 'world of what is' and replace these with courageous goals in 'the ever-expanding possibilities of the world that might be'. Come along and live the dream.

17:00 - 18:00

○ Jagame muljeid konverentsi lounge'is

Muusika, klaasike veini või tervisejooki... Kutsume kõiki osalejaid konverentsipäeva lõpus aega maha võtma ja mõtteid vahetama.

TOETAJAD

TOPAUTO



CREDIT**INFO**

FCR MEDIA

KITMAN THULEMA

LISAINFO

Osalemise tingimused

Palume teatada mitteosalemisest kirjalikult vähemalt 10 tööpäeva enne ürituse toimumist aadressil registreerimine@aripaev.ee. Sellisel juhul tagastame laekunud osalustasu või tühistame veel tasumata arve.

Kui teatate mitteosalemisest 5-9 tööpäeva enne konverentsi toimumist tagastame 50% tasutud maksumusest.

Kui teatate mitteosalemisest hiljem või unustate teatada, osalustasu ei tagastata.

Korraldaja võib üritusel teha pilte, videoid ja helisalvestisi ning jagada neid nii osalejatega kui ka avalikes meediakanalites, samuti kasutada sarnaste ürituste turundamiseks.

Täpsemat teavet andmete kasutamise kohta leiab Äripäeva [Privaatsustingimustest](#).