



Vaimse tervise konverents

20.02.2020

Tallinn, Viru konverentsikeskus

Carl Gustav Jung on öelnud: „Maailm küsib sinult, kes sa oled, ja kui sa vastust ei tea, ütleb ta seda sulle ise“.

Üleüldine kiiruste kasv, alati ärkvel digimaailm, klantspildid ülespuhutud edust raskendavad endasse süüvimist. Tulemuseks on vaimsed probleemid – eelkõige ärevushäired ja depressioon. Aga kas oskamegi üksteist kuulata mõistmise ja kaastundega? Kas suudame süveneda, et mõista, mida teine

tunneb?

Võtame üheks päevaks aja maha ja süveneme vaimse tervise teemadesse, et olla paremad arstid, vanemad, sõbrad, kaaslased.

Konverents toimub Eesti Psühhiaatrite Seltsi, Confido Vaimse Tervise Keskuse ning Meditsiiniuudiste koostöös.

Sihtgrupp: perearstid, pereõed ja kõik teised teemast huvitatud arstid

Konverentsil osalemine annab 8 täiendkoolituspunkti

Info ja näitusepindade broneerimine: Karin Tamm, Meditsiiniuudiste sündmuste juht, tel. +372 513 8862, e-post: karin.tamm@aripaev.ee



CONFIDO



MEDITSIINI-KONVERENTSID

PROGRAMM

20.02.2020

9:00 - 10:00 ○ **Registreerimine, tervituskohv, ravimfirmade näitused**

10:00 - 10:05 ○ **Avasõnad**



Andres Lehtmets Lääne-Tallinna Keskhaigla psühhiaatriakeskuse juhataja, psühhiaater

10:04 ○ **I sessioon: TÄISKASVANUTE VAIMNE TERVIS**



Andres Lehtmets Lääne-Tallinna Keskhaigla psühhiaatriakeskuse juhataja, psühhiaater

Moderaatore

10:05 - 10:30 ○ **Kognitiivselt normaalsete eakate inimeste meeleolu- ja**

ärevushäired



Mari-Liis Laanetu Confido Vaimse Tervise Keskuse juht, psühhiaater

10:30 - 10:55 ○ Somatisatsioonihäire



Liis Haavistu Põhja-Eesti Regionaalhaigla psühhiaatrikliinik, psühhiaater

10:55 - 11:20 ○ ATH täiskasvanutel



Madis Parksepp Viljandi Haigla psühhiaatrikliiniku juhataja, Eesti Psühhiaatrite Seltsi juhatuse aseesimees

11:20 - 11:45 ○ Uinutite ja rahustite farmakoloogia ning kasutamise suundumused Eestis



Katrin Põld Ida-Viru Kesksaigla, neuroloogia vanemarst, Eesti Farmakoloogia Selts

11:45 - 12:00 ○ Küsimused ja vastused

12:00 - 13:00 ○ Lõuna, ravimifirmade näitused

12:59 ○ II sessioon: LASTE JA NOORTE VAIMNE TERVIS



Anne Kleinberg Tallinna Lastehaigla, Laste Vaimse Tervise Keskuse juhataja, Eesti Psühhiaatrite Seltsi juhatuse esimees

Moderator

13:00 - 13:30 ○ Kõnearengu probleemid väikelapseas. Hindamis- ja sekkumisvõimalused



Maret Jahu Tallinna Lastehaigla logopeed

13:30 - 14:00 ○ ATH laps ja koolikäpsus



Liisa Leppik Viljandi Haigla psühhiaatrikliinik, lastepsühhiaatria osakond, lastepsühhiaater

14:00 - 14:30 ○ Lahutus ja laps



Kadri Järv-Mändoja Perekonsultatsioonid OÜ, psühholoog, pereterapeut, koolitaja

14:30 - 14:45 ○ **Küsimused ja vastused**

14:45 - 15:15 ○ **Kohvipaus, ravimifirmade näitused**

15:14 ○ **III sessioon: TERAAPIAD**



Andres Lasn Perearstide seltsi juhatuse liige; perearst, peremeditsiini resident

Moderator

15:15 - 15:40 ○ **Mis on psühhoterapia ja keda psühhoterapiasse suunata?**



Kristi Kalvik Põhja-Eesti Regionaalhaigla psühhiaatrikliinik, kliiniline psühholoog

15:40 - 16:05 ○ **Teadveloleku (mindfulness) kasutamine psühhoterapias**



Liis Vahtra-Šmutov Confido Vaimse Tervise Keskus, kliiniline psühholoog ja psühhoterapeut

16:05 - 16:30 ○ **Digisõltuvuse ravi ja teraapiad**



Triin-Ketlin Siska Confido Vaimse Tervise Keskus, psühholoog ja pereterapeut

16:30 - 16:55 ○ **EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) -
teraapiameetod psühhotraumeerivate kogemustega
toimetulekuks**



Irina Sahnjuk Põhja-Eesti Regionaalhaigla psühhiaatrikliinik, lastepsühhiaater

16:55 - 17:10 ○ **Küsimused ja vastused. Konverentsi lõpetamine**

LISAINFO

Osalemise tingimused

Palume teatada mitteosalemisest kirjalikult vähemalt 10 tööpäeva enne ürituse toimumist aadressil registreerimine@aripaev.ee. Sellisel juhul tagastame laekunud osalustasu või tühistame veel tasumata arve.

Kui teatate mitteosalemisest 5-9 tööpäeva enne konverentsi toimumist tagastame 50% tasutud maksumusest.
Kui teatate mitteosalemisest hiljem või unustate teatada, osalustasu ei tagastata.

Korraldaja võib üritusel teha pilte, videoid ja helisalvestisi ning jagada neid nii osalejatega kui ka avalikes meediakanalites, samuti kasutada sarnaste ürituste turundamiseks.

Täpsemat teavet andmete kasutamise kohta leiab Äripäeva [Privaatsustingimustest](#).

Reklaam

Kui soovite tutvustada oma ettevõtet konverentsil, siis võtke ühendust sponsor@aripaev.ee või 667 0105.