

Kuidas anda inimestele tagasi vastutus nende tulemuste ja arengu eest?



Kestus: 1 päev

Äripäev (Vana-Lõuna 39/1, Tallinn)

[Vaata kõiki toimumiskuupäevi](#)

Töötajad on muutunud iseseisvamaks ja ettevõtlikumaks ning soovivad rutiinsete käskude täitmise asemel kaasa mõelda, areneda ja ootavad juhilt sellele vastavat koostööd. 26 riigis korraldatud Gallupi uuringud näitasid, et suurima töötajate kaasatusega organisatsioonide tulemused on 5 korda paremad, kui väikseima kaasatusega organisatsioonide omad. Mitmed erinevad uuringud näitavad, et coachingu ROI on 600-1000 %. Soome arendusfirma Prego uuringust selgus, et 91,2 % vastanutest pidas coachingprotsessi kõige mõjuvõimsamaks võrreldes teiste arendusmeetoditega.

Coaching on viimastel aastatel maailmas ja viimastel aastatel ka Eestis tohutult populaarsust kogunud. Coachingu mõiste alla on paigutatud väga erinevaid tegevusi, sealhulgas isegi esoteerikat.

Praktiliselt on coaching olnud siiski üks tulemuslikumaid juhtide (ja laiemalt töötajate) arendamise

meetodeid. Igaüks, kes coachingu tööriistu kasutab, ei pea olema õppinud coach. Õigupoolest on suur osa coachingu tööriistu olnud intuiitiivselt heade juhtide ja õpetajate käsutuses juba aastatuhandeid. Sokratese vestlusi võiks rahulikult coachinguks pidada.

Kuigi erinevad uuringud näitavad coachingu ROI-ks 500- 5000%, ei maksa arvata, et coaching oleks mingi imerohi kõigi eesmärkide saavutamiseks või probleemide lahendamiseks. Coaching pakub aga häid ja praktilisi töövahendeid igale juhile.

Eesmärk

Koolituse eesmärk on on anda juhtidele sissevaade coachingusse, coachingu mõtteviisi ning lihtsad ja praktilised coachingu tööriistad juhtimiseks.

Sihtgrupp

Koolitus on mõeldud ettevõtjatele ja juhtidele, kes soovivad parandada oma meeskonna motivatsiooni ja vastutuse võtmist. Juhtidele, kes saavad aru, et eesmärke saavad nad saavutada vaid läbi iseenese mõtteviisi ja käitumise muutmise.

Koolituse tulemusena osaleja

- mõistab coachingu mõtteviisi ja selle praktilist kasu endale ja meeskonnale;
- teab coachingu rakendamise võimalusi;
- teab peamisi coachingutööriistu;
- mõistab aktiivset kuulamist ja mittekuulamist;
- oskab peegeldamist ja tagasidestamist;
- oskab küsimuste abil töötamist.

Koolituse läbiviimise põhimõtted

Koolituses kasutatakse väga palju arutelu ja harjutamise formaati, selleks, et osaleja ise kogeks õpitud. Selles koolituses antakse koolitatavale enesele väga selge vastutus oma arengu eest. Koolituse järel tööks on koolitusel tehtud plaani elluviimine, selle läbiarutamine kaasõppijaga ja elluviimisel kogetu kohta kokkuvõtte kirjutamine. Koolituspäeva lõpuks on igal osalejal tegevuskava omandatud oskuste/teadmiste rakendamiseks oma ettevõttes.

Tunnistuse väljastamise eelduseks on koolitusel osalemine terves mahus.

Maht: 8 akadeemilist tundi

AJAKAVA

09:30 - 09:45 ○ Kogunemine

- Saabumine ja hommikukohv
- Koolitus toimub Äripäeva Akadeemias, aadressil Vana-Lõuna 39/1, Tallinn.

09:45 - 11:30 ○ 1.Sissejuhatus, coachingu tutvustus. Kuulamine ja mittekuulamine, praktilised harjutused.

- Coachingu alustalad, coachingu kasutusvõimalused.
 - Aktiivne kuulamine ja mittekuulamine kui coachiva juhtimise tööriistad, selle mõju inimestele.
- Kasutatavad meetodid: Harjutused, loeng, arutelu.

11:30 - 11:45 ○ **Kohvipaus**

11:45 - 13:15 ○ **2. Peegeldamine ja tagasidestamine**

- Peegeldamine ja tagasidestamine kui coachiva juhtimise tööriistad
- Teise inimese positsiooni mõistmine

Kasutatavad meetodid: Loeng, coachiva vestluse praktiseerimine

13:15 - 14:00 ○ **Lõuna**

14:00 - 15:30 ○ **3. Küsimuste abil juhtimine**

- Küsimine kui info hankimine, toetamine, vastutuse andmine.
- Eesmärkide seadmine, vastutuse andmine

Kasutatavad meetodid: Loeng, arutelu, coachiva vestluse praktiseerimine

15:30 - 15:45 ○ **Kohvipaus**

15:45 - 17:00 ○ **4. Harjutamine ja kokkuvõte**

- Plaani koostamine, õpitu peegeldamine, toetuse küsimine.
- Vastutuse võtmine

Kasutatavad meetodid: coachiva vestluse praktiseerimine, arutelu, iseseisev töö, tagasidestamine.

LISAINFO

Osalemise tingimused

Registreerudes e-poe, e-kirja või telefoni teel, saadame Teile arve ja täpsema info osalemise kohta.

Üks nädal enne igat koolituspäeva saadame Teile e-kirjaga meenutuse osalemise infoga.

Koolitusel osalemine on nimeline, kuid saate osalejat tasuta muuta kuni koolitusprogrammi alguseni. Kui Te ei saa mingil põhjusel osaleda, palun andke sellest kindlasti teada e-posti aadressil akadeemia@aripaev.ee või telefonil 667 0439. Kui teatate oma mitteosalemisest kuni nädal enne kogu koolitusprogrammi algust, pakume mõnd muud samaväärset koolitust samal hooajal või tagastame 100% tasutud koolituse maksumusest; kui teatate vähemalt 3 tööpäeva varem, tagastame 50%. Muul juhul kuulub arve tasumisele.

Äripäeva Akadeemia on Eesti Töötukassa koolituskaardi koostööpartner. Tutvuge koolituskaardi infoga **SIIN**.

Täpsema info saamiseks võtke meiega ühendust telefonil 667 0439 või Liis.Lehtmets@aripaev.ee.