

# Coaching 2020 ELLUVIIMINE

## Juhtimiskonverents

29.05.2020

Ülekanne Noblessneri Valukoja stuudiost



Konverents toimub virtuaalselt ja kantakse üle Noblessneri Valukoja kolmest atraktiivsest stuudiost. Osalejad saavad aktiivselt osaleda, esitada küsimusi, töötada praktikumides ning valida individuaalse coachingu.

Konverents toob teieni:

- 35 esinejat
- 13 ettekannet
- 12 praktikumi
- 200 individuaalset minicoachingut ja supervisiooni üle Zoomi.

Konverentsil osaleb 400 Eesti juhti. Avatud on networking.

Konverentsil osalejad saavad tutvuda minicoachingu ja -supervisiooni läbiviijatega **SIIN** ja broneerida individuaalse aja **SIIN**

Kõik ettekanded ja praktikumid on järelvaadatavad kuni juuni lõpuni.

Enne konverentsi saavad osalejad sisenemislingi ja individuaalse koodi. Konverentsi keskkonda sisenemisel tuleb ennast identifitseerida.

**Konverentsi "Coaching 2020 ELLUVIIMINE" korraldajad:** Äripäev, ICF Estonia, Eesti Supervisiooni ja Coachingu Ühing

Konverentsil oma toodete ja teenuste esitlemisest huvitatud ettevõtetel palume kirjutada e-mailile [sponsor@aripaev.ee](mailto:sponsor@aripaev.ee) või +372 667 0105.

## PROGRAMM

### Programm

09:00 - 09:15 ○ **Tere tulemast!**

Osalejad saavad ülevaate päeva jooksul toimuvast.

09:15 - 09:25 ○ **Konverentsi avasõnad**



**Arto Aas** Diplomeeritud coach, Tööandjate Keskliidu tegevjuht



**Jane Väli** Diplomeeritud superviisor/coach, Eesti Töötukassa Tartumaa osakonna juhataja

09:25 - 09:30

## ○ AVASESSIOON

09:30 - 10:00

## ○ Miks seda coachingut vaja on?



**Janek Mäggi** Powerhouse, suhtekorraldaja



**Kätlin Alvela** Diplomeeritud coach, Häirekeskuse peadiirektor



**Aigar Pindmaa** Pintmann Grupi juhatuse esimees

Oponeerivad ärimees, kes on ühtlasi võrukas ja professionaalne coach, kes on ühtlasi Häirekeskuse peadiirektor ning neid püüab lepitada professionaalne suhtekorraldaja, kes on ühtlasi poliitik.

10:00 - 10:40

## ○ Accomplishment Coaching: Climbing Towards Breakthrough in Times of Change



**Marilyn Atkinson Ph.D. (Canada)** Erickson Coaching, PCC President & Founder

In her presentation Marilyn will talk about accomplishment coaching and how to climb towards a breakthrough in the times of change. In this rapidly changing environment we are currently in, the world needs people who are connected with their deepest values and vision. People who do not only dream about their desired outcome, but who actually have an effective plan for implementation. Accomplishment and coaching go hand in hand, and how to get to the breakthrough is exactly what Marilyn's presentation will be about.

10:40 - 11:05

## ○ Individuaalne coaching ja intervjuud

Osalejatel on võimalik valida individuaalne mini-coaching ja coachidel lühike supervisiooni kohtumine.

11:05 - 11:10

## ○ FOOKUSSESSIOON

Sessioon toimub kahes erinevas saalis. Juhid saavad keskenduda teemadele, mis nende töös olulised ning coachidele pakume enesetäienduseks eri teemasid.

11:10 - 11:30

## ○ COACHILE: „Käi minu sõnade, mitte tegude järgi“

11:10 - 11:30

## ○ JUHILE: Kuidas teha coachingust osa organisatsiooni DNAST



## **Endel Hango** Change Consulting coach, konsultant ja koolitaja

Coach on coachee teenistuses. Coaching lähtub kliendi vajadustest. Täiskasvanud inimeste arendamisel peaks psühholoogiline suhe olema võrdne... Need on vaid mõned printsiibid, millest coaching lähtub, või peaks lähtuma. Teoreetiliselt „Päris elu“ esitab aga väljakutseid ning välja kukub „nii nagu alati“. Ettekanne võtab ette coachingu ohud ja teatavad kahjud, mida coaching võib tekitada ning muidugi ettepanekud nende vältimiseks.



## **Ülo Vihma** Personal Coach

Muudatused on organisatsioonide igapäevane praktika, samas on vastuseis muudatustele möödapääsmatu. Muudatuste tegemisel võib seega tekkida vajadus protsessi toetamiseks „rohujuure“ tasandil – iga üksiku töötaja puhul. Moodsad organisatsioonid on täna lamedad ja isejuhtivate tiimidega, Juhtide jaoks tähendab see, et nad ei jõua kõikjale ja ei peagi jõudma. Ettekandes tuleb juttu, kuidas moodsas organisatsioonis sisecoachingut kasutada.

11:30 - 11:50

### ○ **COACHILE: Mida juht coachilt ootab?**



## **Oksana Kulik** Diplomeeritud coach, Danbalt Shoes tegevjuht

Räägin sellest, kuhu juhid tahavad jõuda. Olles ise juht, tahtsin olla oma töötajate jaoks kangelane. Mina olin see, kes inspireeris, kes sünnitas ideed, kes otsustas, kes karistas ja kes edutas... Aga ma tundsin, et see ei ole täiuslik. Midagi oli ikka puudu. Räägin sellest, kuidas sain tänu coachingule aru: kõige suurem väärtus töötaja jaoks ei ole see, et ta ülemus on Super Hero.

11:30 - 11:50

### ○ **JUHILE: Mida on juhil õppida coachilt?**



## **Riina Varts** Professional Certified Coach, ICF Estonia president

Elluviimiseks vajalikud praktilised tööriistad saab juht õppida coach'ilt. Missugused tööriistad konkreetselt juhti aidata saavad ja kuidas, selgub ettekandest, mis seob kokku tulemuslikkuse, väärtused ja inimkesksuse.

11:50 - 12:30

### ○ **COACHILE: How coaches guide themselves personally and feel successful in the coaching situation**



## **Dr. Barbara De Dominicis Ebetsberger (Italy)** Clinical psychologist, supervisor and coach

Do you notice how often you slip into the dynamics and vibration of the system. It's like a wave that grips you and pulls you in, sometimes without you noticing. To successfully implement our competencies, we need a clear view. We stay outside the system, far away and yet very close and effective. The main factors are knowing your own value and not making your self-worth dependent on the evaluation of the system. In her talk, Barbara shows how this works with practical demonstrations.

11:50 - 12:10

### ○ **JUHILE: Meeskonnacoaching praktikas**



## **Ivar Lukk** Professional Certified Coach, meeskonnacoach ja juhtimistreener

Ettekanne põhineb 2 kogemuslool probleemse meeskonna ümberkujundamisest. Käsitleme juhi ja coachi rolle meeskonnacoachingul, takistuste avastamist ja nende ületamist. Vaatame, milliste väljakutsetega tuleb juhil silmitsi seista? Osalejad tutvuvad süsteemse meeskonnacoachingu mudeliga ning saavad kaasa "3-sammu valemi", mis aitab oma meeskonda kujundada.

12:10 - 12:30 ○ **JUHILE: "Ma räägin kurtidele kõrvadele..."**



**Katrin Oblikas** Professional Certified Coach, ICF Estonia



**Ruti Einpalu** Professional Certified Coach, ICF Estonia

Muudatuste kontekstis tõdevad juhid sageli, et jutt läheb justkui kurtidele kõrvadele. Seletan ja seletan, ikka pole kuulnud. Vaatame neuroteaduse vaatevinklist miks see nii on ja kuidas enese häälestamise kaudu vestlus tulemuslikumaks muuta.

12:30 - 13:25 ○ **Individuaalne coaching ja intervjuud**

Taas on võimalik osa saada individuaalsetest mini-coachingutest ning coachidel omakorda supervisiooni lühivormist.

13:25 - 15:00 ○ **PRAKTIKUMIDE SESSIOON**

Praktikumid on jaotatud huvide järgi kolme kategooriasse: juhid; coachid ja isiklik areng. Valida saab 10 erineva praktikumi vahel. Sealjuures saab iga osaleja valida 2 praktikumi.

13:30 - 14:15 ○ **JUHILE: Elluviimise võtmeküsimus - embodiment (kehalisus)**



**Helena Ehrenbusch**  
diplomeeritud coach, superviisor ja koolitaja

Millest räägib Sinu keha? Kuidas teised Sinu olemist tajuvad? Kuidas kasutada kehalisust eesmärgistatult? Töötoas mõtiskleme embodiment tähendusest ja rollist töö kontekstis. Kaasa mõned praktilised nipid, kuidas tulla edukamalt toime elluviimisega, kriisi ja stressiga või teha parem sooritus juhirollis.

13:30 - 14:15 ○ **JUHILE: Elluviimise toetamise kunst**



**Signe Vesso PhD** Diplomeeritud superviisor/coach ESCÜ

Oluliste muutuste äratemiseks on vaja teha samme oma mugavustsoonist väljapoole. Seda aitavad teha küsimused, mida inimesed sageli iseendalt ei taipa küsida. Töötoas praktiseerime spetsiaalselt eesmärgistamise ja elluviimisega seotud küsimusi. Osalejad saavad praktiseerida coachingu vestlusi elluviimise toetamiseks.

13:30 - 14:15 ○ **JUHILE: Tahe ja eneseteostus meeskonnas - elluviimise süda!**



**Eike Tõnismäe** Associate Certified Coach, ICF Intelligentne Grupp



**Signe Tõnismäe** Associate Certified Coach, Intelligentne Grupp, ICF

Töötoas vaatame inimese sügavama tahte ja väärtuste üheksa tahku läbi

13:30 - 14:15 ○ **ISIKLIK ARENG: Career Coaching ja Life Design**



**Tiit Allikvee** Fontese juhtivkonsultant, Firework Career Coach



**Jutta Palmeri** Fontese konsultant ja karjääricoach

Karjääricoachingu töötoas teeme kaks harjutust, mis võimaldavad kaardistada coachitava hetkeolukorda ning üldist heaolu ning aitavad teha karjääriotsuseid kaugemate sihtide kontekstis. Teeme läbi

enneagrammi motivatsioonitüüpide. Kas eneseteostus on vajadus või võimalus? Kuidas juhina luua keskkonda tahte ja eneseteostuse avaldumiseks?

13:30 - 14:15

## ISIKLIK ARENG: Arengu varjatud tahud ja kuidas neid ära kasutada



**Ain Mihkelson** Associate Certified Coach, Kasvu Labor OÜ

Eksperimentaalses töötoas vaatame, kuidas vaimujõudu kasutada oma arengule hoo andmiseks. Kasutame nii loominguulist kui ratsionaalset lähenemist, pildi- kui kirjakeelt. Iga osaleja loob oma isikliku kaardi, mille abil edasi liikuda.

14:20 - 15:05

## JUHILE: Meeskonna varjatud dünaamikad eesmärkide elluviimise takistajatena



**Karin London** TIP Konsultatsioonid OÜ superviisor, coach

Töötoas räägime, kuidas toimivad organisatsooni ja meeskonna seadused: 1. Korra seadused, 2. Tasakaalu seadus 3. Kuuluvuse seadus, Räägime organisatsioonide/meeskondade kolmest dünaamikast: 1. Struktuuridest tulenevad dünaamikad 2. Inimestevahelised dünaamikad 3. Isiklikud dünaamikad Workshop võimaldab reflekteerida oma praktika üle, samuti sekkumisvõimaluste üle.

14:20 - 15:05

## JUHILE: Küsimuste küsimise kunst



**Eike Tõnismäe** Associate Certified Coach, ICF Intelligentne Grupp

ühe osa Job Craftingust koos väärtuskaartidega, mis pakub tõhusamat tuge karjääriteemade käsitlemisel.

13:30 - 14:15

## COACHILE: Teenuste disain ja coaching



**Jüri Orgusaar** Creative Director, Valge Creative Co

45 minutiline mastermind, milles käsitleme ja arendame koos järgmiseid teemasid: Coaching kui teenus ja selle arendus. Coachingu müügi eripära. Arendame koos teenust ja teenuseosutajat. Leiame uusi võimalusi koostöök ja sünergiaks.

14:20 - 15:05

## JUHILE: Edu koosloomine. Inimkeskse innovatsiooni 5 sammu äriprobleemide lahendamiseks



**Ly Palang** Account Manager Private Sector Estonia, Fujitsu Estonia

Maailm on täis keerukaid, mitmetahulisi, riikalikke probleeme ja võimalusi. Nendega tegelemisel ei ole enam kasu konsultandi palkamisest või veel rohkem õppimisest, et teada saada õiget vastust. Me tegutseme määramatuse olukorras, kus osa tegureid on tundmatud ja asjaolud muutuvad kiiremini kui analüüs neile järele jõuaks. Tutvustan ebakindlates oludes äriprobleemide lahendamise 5-sammulist protsessi, mida saab töötoas mõne praktilise harjutuse kaudu kohe proovida.

14:20 - 15:05

## ISIKLIK ARENG: Isiklik efektiivsus läbi coachingu



**Lea Kalda** Diplomeeritud coach, karjääricoach

Osalejatel on võimalik kaardistada, mis



**Annika Sööt** Lahenduskeskne- ja meeskonnacoach, koolitaja, ICF Estonia

Tihti tabavad juhid end olukorrast, kus justkui esitavad töötajatele õigeid küsimusi, aga oodatud vastuseid neile siiski ei saada. Kuidas avada läbi küsimuste töötajate tõelist tarkust, käivitada motivatsiooni ja jõuda lähedusteni, mis rahuldavad nii töötajat kui ettevõtet?

Mis siis on see maagiline, küsimuste küsimise kunst?! Mida on vaja teada inimese kaitsemehhanismidest? Kuidas toetab hääl, küsimuste sisu ja mõjusust ning milline on selgust ja korda loov küsimuste loogiline struktuur? Töötoast saad kogemuse, kuidas see kolmikmehhanism Sinu jaoks töötab.

on isiklik efektiivsus nende jaoks, mõõta oma efektiivsust erinevate coachingu tööriistade abil ning panna paika plaan nende elluviimiseks.

14:20 - 15:05

○ **COACHILE: Meeskonna kultuuritasandite mõju coachingu tulemuslikkusele**



**Piret Bristol** diplomeeritud superviisor/coach ESCÜ



**Kadri Arula** Executive coach, ICF Estonia

Meeskonna kultuuritasandite tööriist on coachile abiks meeskonna coachingu ettevalmistamisel ja tööprotsessis. Katsetame Dave Logani Tribal Culture lähenemist praktikas ning uurime, kuidas selle abil tõhusamalt kasutada meeskonnas peidus olevat potentsiaali.

15:05 - 15:30

○ **Individuaalne coaching ja intervjuud**

Osalejatel on võimalik valida individuaalne mini-coaching ja coachidel lühike supervisiooni kohtumine.

15:30 - 15:35

○ **KOGEMUSLUGUDE SESSIOON**

15:35 - 15:45

○ **Coaching põhikoolis - päriselt?**



**Marjeta Venno** Tartu Erakooli ProTERA direktor

Lugu sellest, kuidas coaching TERASSE jõudis ja millega ta seal hakkama sai. Ühtlasi jagan ProTERA õpilaste ning tiimijuhtide kogemusi sellest, kuidas süsteemne coachiv tugi aitab noorel oma väljakutsetega toime tulla. Meie arust on coachiv suhtlemine just see tööriist, mis aitab noorel varakult kujuneda loovaks ja

ennastjuhtivaks õppijaks.

15:45 - 15:55 ○ **Coachingust äriedu võtmes**



**Kristi Lapa** Luminor pank, privaatpanganduse juht

Lugu sellest, kuidas kasutada coachingut inimeste kaasamisel, kasvatada ettevõtte müügitulemusi ja ärimahte. Minu töö Luminoris Investment coacina algas 2018 aasta kevadel. 2018 lõpus sai minust Luminori Privaatpanganduse juht. Kasutan igapäevaselt coachivat juhtimisstiili.

16:00 - 16:10 ○ **Valu kingitus**



**Madis Mark** Diplomeeritud coach

Kui ma 9-aastasena raske õnnetuse tagajärjel ratastooli jäin ja oma varasema identiteedi kaotas, uskusin, et mul ei saa kunagi olema õnnelikku tulevikku. Pärast pikka kannatusterohket perioodi otsustasin ma oma elu eest täieliku vastutuse võtta. Nüüdseks olen teinud täieliku kannapöörde, soovides koolituste ja coachinguga muuta elusid. Olen ehtne näide sellest, et kõik on tõepoolest võimalik!

16:15 - 17:00 ○ **FINAAL: Dream, Share, Start – The Power of Courageous Goals**



**Dr John Blakey (UK)** DR. John Blakey Founder – The Trusted Executive Foundation, CEO  
Executive Coach

Do you believe in the power of courageous goals? Do you live your life on the assumption that by setting courageous goals, sharing them and taking one step at a time you will attract the full creative forces of the Universe to help you on your journey? This session will challenge you to let go of setting SMART goals in the 'world of what is' and replace these with courageous goals in 'the ever-expanding possibilities of the world that might be'. Come along and live the dream.

17:00 - 18:00 ○ **Individuaalne coaching**

Osalejatel on võimalik valida individuaalne coaching või supervisioon.

Fookussessioon coachile

11:10 - 11:30 ○ **COACHILE: „Käi minu sõnade, mitte tegude järgi“**



**Endel Hango** Change Consulting coach, konsultant ja koolitaja

Coach on coachee teenistuses. Coaching lähtub kliendi vajadustest. Täiskasvanud inimeste arendamisel peaks psühholoogiline suhe olema võrdne... Need on vaid mõned printsiibid, millest coaching lähtub, või peaks lähtuma. Teoreetiliselt. „Päris elu“ esitab aga väljakutseid ning välja kukub „nii nagu alati“. Ettekanne võtab ette coachingu ohud ja teatavad kahjud, mida coaching võib tekitada ning muidugi ettepanekud nende vältimiseks.

11:30 - 11:50 ○ **COACHILE: Mida juht coachilt ootab?**



**Oksana Kulik** Diplomeeritud coach, Danbalt Shoes tegevjuht

Räägin sellest, kuhu juhid tahavad jõuda. Olles ise juht, tahtsin olla oma töötajate jaoks kangelane. Mina olin see, kes inspireeris, kes sünnitas ideed, kes otsustas, kes karistas ja kes edutas... Aga ma tundsin, et see ei ole täiuslik. Midagi oli ikka puudu. Räägin sellest, kuidas sain tänu coachingule aru: kõige suurem väärtus töötaja jaoks ei ole see, et ta ülemus on Super Hero.

11:50 - 12:30 ○ **COACHILE: How coaches guide themselves personally and feel successful in the coaching situation**



**Dr. Barbara De Dominicis Ebetsberger (Italy)** Clinical psychologist, supervisor and coach

Do you notice how often you slip into the dynamics and vibration of the system. It's like a wave that grips you and pulls you in, sometimes without you noticing. To successfully implement our competencies, we need a clear view. We stay outside the system, far away and yet very close and effective. The main factors are knowing your own value and not making your self-worth dependent on the evaluation of the system. In her talk, Barbara shows how this works with practical demonstrations.

Fookussessioon juhile

11:10 - 11:30 ○ **JUHILE: Kuidas teha coachingust osa organisatsiooni DNAST**



**Ülo Vihma** Personal Coach

Muudatused on organisatsioonide igapäevane praktika, samas on vastuseis muudatustele möödapääsmatu. Muudatuste tegemisel võib seega tekkida vajadus protsessi toetamiseks „rohujuure“ tasandil – iga üksiku töötaja puhul. Moodsad organisatsioonid on täna lamedad ja isejuhtivate tiimidega, Juhtide jaoks tähendab see, et nad ei jõua kõikjale ja ei peagi jõudma. Ettekandes tuleb juttu, kuidas moodsas organisatsioonis sisecoachingut kasutada.

11:30 - 11:50 ○ **JUHILE: Mida on juhil õppida coachilt?**



**Riina Varts** Professional Certified Coach, ICF Estonia president

Elluviimiseks vajalikud praktilised tööriistad saab juht õppida coach'ilt. Missugused tööriistad konkreetselt juhti aidata saavad ja kuidas, selgub ettekandest, mis seob kokku tulemuslikkuse, väärtused ja inimkesksuse.

11:50 - 12:10 ○ **JUHILE: Meeskonnacoaching praktikas**



**Ivar Lukk** Professional Certified Coach, meeskonnacoach ja juhtimistreener

Ettekanne põhineb 2 kogemuslool probleemse meeskonna ümberkujundamisest. Käsitleme juhi ja coachi rolle meeskonnacoachingul, takistuste avastamist ja nende ületamist. Vaatame, milliste väljakutsetega tuleb juhil silmitsi seista? Osalejad tutvuvad süsteemse meeskonnacoachingu mudeliga ning saavad kaasa "3-sammu valemi", mis aitab oma meeskonda kujundada.

12:10 - 12:30 ○ **JUHILE: "Ma räägin kurtidele kõrvadele..."**





**Katrin Oblikas** Professional Certified Coach, ICF Estonia



**Ruti Einpalu** Professional Certified Coach, ICF Estonia

Muudatuste kontekstis tõdevad juhid sageli, et jutt läheb justkui kurtidele kõrvadele. Seletan ja seletan, ikka pole kuulnud. Vaatame neuroteaduse vaatevinklist miks see nii on ja kuidas enese häälestamise kaudu vestlus tulemuslikumaks muuta.

## Praktikumid juhtidele

13:30 - 14:15

### ○ **JUHILE: Elluviimise võtmeküsimus - embodiment (kehalisus)**



**Helena Ehrenbusch**  
diplomeeritud coach, superviisor ja koolitaja

Millest räägib Sinu keha? Kuidas teised Sinu olemist tajuvad? Kuidas kasutada kehalisust eesmärgistatult? Töötoas mõtiskleme embodiment tähendusest ja rollist töö kontekstis. Kaasa mõned praktilised nipid, kuidas tulla edukamalt toime elluviimisega, kriisi ja stressiga või teha parem sooritus juhirollis.

13:30 - 14:15

### ○ **JUHILE: Tahe ja eneseteostus meeskonnas - elluviimise süda!**



**Eike Tõnismäe** Associate Certified Coach, ICF Intelligentne Grupp



**Signe Tõnismäe** Associate Certified Coach, Intelligentne Grupp, ICF

Töötoas vaatame inimese sügavama tahte ja väärtuste üheksa tahku läbi enneagrammi motivatsioonitüüpide. Kas eneseteostus on vajadus või võimalus? Kuidas juhina luua keskkonda tahte ja eneseteostuse avaldamiseks?

14:20 - 15:05

### ○ **JUHILE: Küsimuste küsimise kunst**

13:30 - 14:15

### ○ **JUHILE: Elluviimise toetamise kunst**



**Signe Vesso PhD** Diplomeeritud superviisor/coach ESCÜ

Oluliste muutuste äratemiseks on vaja teha samme oma mugavustsoonist väljapoole. Seda aitavad teha küsimused, mida inimesed sageli iseendalt ei taipa küsida. Töötoas praktiseerime spetsiaalselt eesmärgistamise ja elluviimisega seotud küsimusi. Osalejad saavad praktiseerida coachingu vestlusi elluviimise toetamiseks.

14:20 - 15:05

### ○ **JUHILE: Edu koosloomine. Inimkeskse innovatsiooni 5 sammu**



**Eike Tõnismäe** Associate  
Certified Coach, ICF Intelligentne  
Grupp



**Annika Sööt** Lahenduskeskne- ja  
meeskonnacoach, koolitaja, ICF  
Estonia

Tihti tabavad juhid end olukorrast, kus justkui esitavad töötajatele õigeid küsimusi, aga oodatud vastuseid neile siiski ei saada. Kuidas avada läbi küsimuste töötajate tõelist tarkust, käivitada motivatsiooni ja jõuda lahedusteni, mis rahuldavad nii töötajat kui ettevõtet?

Mis siis on see maagiline, küsimuste küsimise kunst?! Mida on vaja teada inimese kaitsemehhanismidest? Kuidas toetab hääl, küsimuste sisu ja mõjusust ning milline on selgust ja korda loov küsimuste loogiline struktuur? Töötoast saad kogemuse, kuidas see kolmikmehhanism Sinu jaoks töötab.



## äriprobleemide lahendamiseks

**Ly Palang** Account Manager  
Private Sector Estonia, Fujitsu Estonia

Maailm on täis keerukaid, mitmetahulisi, riukalikke probleeme ja võimalusi. Nendega tegelemisel ei ole enam kasu konsultandi palkamisest või veel rohkem õppimisest, et teada saada õiget vastust. Me tegutseme määramatuse olukorras, kus osa tegureid on tundmatud ja asjaolud muutuvad kiiremini kui analüüs neile järele jõuaks. Tutvustan ebakindlates oludes äriprobleemide lahendamise 5-sammulist protsessi, mida saab töötoas mõne praktilise harjutuse kaudu kohe proovida.

14:20 - 15:05

### ○ **JUHILE: Meeskonna varjatud dünaamikad eesmärkide elluviimise takistajatena**



**Karin London** TIP  
Konsultatsioonid OÜ superviisor,  
coach

Töötoas räägime, kuidas toimivad organisatsooni ja meeskonna seadused:  
1. Korra seadused, 2. Tasakaalu seadus  
3. Kuuluvuse seadus, Räägime organisatsioonide/meeskondade kolmest dünaamikast: 1. Struktuuridest tulenevad dünaamikad  
2. Inimestevahelised dünaamikad  
3. Isiklikud dünaamikad Workshop võimaldab reflekteerida oma praktika üle, samuti sekkumisvõimaluste üle.

## Praktikumid coachile

13:30 - 14:15

### ○ **COACHILE: Teenuste disain ja coaching**



**Jüri Orgusaar** Creative Director, Valge Creative Co

45 minutiline mastermind, milles käsitleme ja arendame koos järgmiseid teemasid: Coaching kui teenus ja selle arendus. Coachingu müügi eripära. Arendame koos teenust ja teenuseosutajat.

Leiame uusi võimalusi koostööks ja sünergiaks.

14:20 - 15:05

## ○ COACHILE: Meeskonna kultuuritasandite mõju coachingu tulemuslikkusele



**Piret Bristol** diplomeeritud superviisor/coach ESCÜ



**Kadri Arula** Executive coach, ICF Estonia

Meeskonna kultuuritasandite tööriist on coachile abiks meeskonna coachingu ettevalmistamisel ja tööprotsessis. Katsetame Dave Logani Tribal Culture lähenemist praktikas ning uurime, kuidas selle abil tõhusamalt kasutada meeskonnas peidus olevat potentsiaali.

### Praktikumid isiklikuks arenguks

13:30 - 14:15

## ○ ISIKLIK ARENG: Career Coaching ja Life Design



**Tiiu Allikvee** Fontese juhtivkonsultant, Firework Career Coach



**Juta Palmeri** Fontese konsultant ja karjääricoach

Karjääricoachingu töötoas teeme kaks harjutust, mis võimaldavad kaardistada coachitava hetkeolukorda ning üldist heaolu ning aitavad teha karjääriotsuseid kaugemate sihtide kontekstis. Teeme läbi ühe osa Job Craftingust koos väärtuskaartidega, mis pakub tõhusamat tuge karjääriteemade käsitlemisel.

13:30 - 14:15

## ○ ISIKLIK ARENG: Arengu varjatud tahud ja kuidas neid ära kasutada



**Ain Mihkelson** Associate Certified Coach, Kasvu Labor OÜ

Eksperimentaalses töötoas vaatame, kuidas vaimujõudu kasutada oma arengule hoo andmiseks. Kasutame nii loominguulist kui ratsionaalset lähenemist, pildi- kui kirjakeelt. Iga osaleja loob oma isikliku kaardi, mille abil edasi liikuda.

14:20 - 15:05

## ○ ISIKLIK ARENG: Isiklik efektiivsus läbi coachingu



**Lea Kalda** Diplomeeritud coach, karjääricoach

Osalejatel on võimalik kaardistada, mis on isiklik efektiivsus nende jaoks, mõõta oma efektiivsust erinevate coachingu tööriistade abil ning panna paika plaan nende elluviimiseks.

TOETAJAD

Kuldtoetaja

**FUJITSU**

Toetajad

**TOPAUTO**



**HYUNDAI**



---

## LISAINFO

---

### **Osalemise tingimused**

Palume teatada mitteosalemisest kirjalikult vähemalt 10 tööpäeva enne ürituse toimumist aadressil [registreerimine@aripaev.ee](mailto:registreerimine@aripaev.ee). Sellisel juhul tagastame laekunud osalustasu või tühistame veel tasumata arve.

Kui teatate mitteosalemisest 5-9 tööpäeva enne konverentsi toimumist tagastame 50% tasutud maksumusest.  
Kui teatate mitteosalemisest hiljem või unustate teatada, osalustasu ei tagastata.

Korraldaja võib üritusel teha pilte, videoid ja helisalvestisi ning jagada neid nii osalejatega kui ka avalikes meediakanalites, samuti kasutada sarnaste ürituste turundamiseks.

Täpsemat teavet andmete kasutamise kohta leiab Äripäeva [Privaatsustingimustest](#).