



# Coaching 2020 ELLUVIIMINE

## Juhtimiskonverents

29.05.2020

Noblessneri Valukoda

Coaching on sild eesmärkide ja nende elluviimise vahel. See on sild, mis viib osaleja praegusest hetkest eduni. Üks verstapost sel teel on coachingu konverents, mis toob kokku juhid ja coachid, tunnustatud esinejad Eestist ja mujalt maailmast.

**Konverents on välja müüdud. Saate osta veebipileti või panna ennast kirja ootelehele!**

Ootelehele kirja panemiseks saatke palun oma nimi ja maksja andmed (nimetus, aadress, kontakttelefon) e-kirjaga [aira.tammemae@aripaev.ee](mailto:aira.tammemae@aripaev.ee). Kui mõni koht vabaneb, siis saadame kinnituse ja registreerime teid ära.

**Registreeri ootelehele >>**

Veebikonverents on hea võimalus saada konverentsist osa on-line'is või vaadata kõiki ettekandeid ajast ja kohast sõltumatult kuni 2 nädalat peale konverentsi toimumist. Selleks saate enne konverentsi sisenemislingi ning isikliku koodi. NB! Kõiki toimuvaid praktikume veebis vaadata ei saa, üle kanname 2 samaaegselt toimuvat praktikumi kummaski sessioonis.

**Osta veebipilet >>**

**Konverentsi "Coaching 2020 ELLUVIIMINE" korraldajad:** Äripäev, ICF Estonia, Eesti Supervisiooni ja Coachingu Ühing

Konverentsil oma toodete ja teenuste esitlemisest huvitatud ettevõtetel palume kirjutada e-mailile [sponsor@aripaev.ee](mailto:sponsor@aripaev.ee) või +372 667 0105.

Konverentsil osaleb saalis 400 Eesti juhti. Kohad on tänaseks välja müüdud. Jätkuvalt on saadaval kohast ja ajast sõltumatud soodsad veebipileteid.

## PROGRAMM

### Programm

08:30 - 09:15

#### ○ Tervitame hommikukohviga

Osalejad saavad päeva alustada individuaalse mini-coachingu või supervisiooni kohtumisega.

09:15 - 09:25

#### ○ Konverentsi avasõnad



**Arto Aas** Diplomeeritud coach, Tööandjate Keskliidu tegevjuht



**Jane Väli** Diplomeeritud superviisor/coach, Eesti Töötukassa Tartumaa osakonna juhataja

09:25 - 09:30

#### ○ AVASESSIOON

09:30 - 10:00

#### ○ Miks seda coachingut vaja on?



**Janek Mäggi** Powerhouse, suhtekorraldaja



**Kätlin Alvela** Diplomeeritud coach, Häirekeskuse peadiirektor



**Aigar Pindmaa** Pintmann Grupi juhatuse esimees

Oponeerivad äriimees, kes on ühtlasi võrukas ja professionaalne coach, kes on ühtlasi Häirekeskuse peadiirektor ning neid püüab lepitada professionaalne suhtekorraldaja, kes on ühtlasi poliitik.

10:00 - 10:40

○ **Accomplishment Coaching: Climbing Towards Breakthrough in Times of Change**



**Marilyn Atkinson Ph.D. (Canada)** Erickson Coaching, PCC President & Founder

In her presentation Marilyn will talk about accomplishment coaching and how to climb towards a breakthrough in the times of change. In this rapidly changing environment we are currently in, the world needs people who are connected with their deepest values and vision. People who do not only dream about their desired outcome, but who actually have an effective plan for implementation. Accomplishment and coaching go hand in hand, and how to get to the breakthrough is exactly what Marilyn's presentation will be about.

10:40 - 11:05

○ **Energiapaus**

Energiapausi ajal on juhtidel võimalik valida individuaalne mini-coaching ja coachidel lühike supervisiooni kohtumine.

11:05 - 11:10

○ **FOOKUSSESSIOON**

Session toimub kahes erinevas saalis. Juhid saavad keskenduda teemadele, mis nende töös olulised ning coachidele pakume enesetäienduseks eri teemasid.

11:10 - 11:30

○ **COACHILE: „Käi minu sõnade, mitte tegude järgi“**



**Endel Hango** Change Consulting coach, konsultant ja koolitaja

Coach on coachee teenistuses. Coaching lähtub kliendi vajadustest. Täiskasvanud inimeste arendamisel peaks psühholoogiline suhe olema võrdne... Need on vaid mõned printsiibid, millest coaching lähtub, või peaks lähtuma. Teoreetiliselt „Päris elu“ esitab aga väljakutseid ning välja kukub „nii nagu alati“. Ettekanne võtab ette coachingu ohud ja teatavad kahjud, mida coaching võib tekitada ning muidugi ettepanekud nende vältimiseks.

11:10 - 11:30

○ **JUHILE: Kuidas teha coachingust osa organisatsiooni DNAST**



**Ülo Vihma** Pipedrive personal coach

Muudatused on organisatsioonide igapäevane praktika, samas on vastuseis muudatustele möödapääsmatu. Muudatuste tegemisel võib seega tekkida vajadus protsessi toetamiseks „rohujuure“ tasandil – iga üksiku töötaja puhul. Moodsad organisatsioonid on täna lamedad ja isejuhtivate tiimidega, Juhtide jaoks tähendab see, et nad ei jõua kõikjale ja ei peagi jõudma. Ettekandes tuleb firma Pipedrive näitel juttu, kuidas moodsas organisatsioonis sisecoachingut kasutada.

11:30 - 11:50

## ○ COACHILE: Mida juht coachilt ootab?



**Oksana Kulik** Diplomeeritud coach, Danbalt Shoes tegevjuht

Räägin sellest, kuhu juhid tahavad jõuda. Olles ise juht, tahtsin olla oma töötajate jaoks kangelane. Mina olin see, kes inspireeris, kes sünnitas ideed, kes otsustas, kes karistas ja kes edutas... Aga ma tundsin, et see ei ole täiuslik. Midagi oli ikka puudu. Räägin sellest, kuidas sain tänu coachingule aru: kõige suurem väärtus töötaja jaoks ei ole see, et ta ülemus on Super Hero.

11:30 - 11:50

## ○ JUHILE: Mida on juhil õppida coachilt?



**Riina Varts** Professional Certified Coach, ICF Estonia president

Elluviimiseks vajalikud praktilised tööriistad saab juht õppida coach'ilt. Missugused tööriistad konkreetselt juhti aidata saavad ja kuidas, selgub ettekandest, mis seob kokku tulemuslikkuse, väärtused ja inimkesksuse.

11:50 - 12:30

## ○ COACHILE: How coaches guide themselves personally and feel successful in the coaching situation



**Dr. Barbara De Dominicis Ebetsberger (Italy)** Clinical psychologist, supervisor and coach

Do you notice how often you slip into the dynamics and vibration of the system. It's like a wave that grips you and pulls you in, sometimes without you noticing. To successfully implement our competencies, we need a clear view. We stay outside the system, far away and yet very close and effective. The main factors are knowing your own value and not making your self-worth dependent on the evaluation of the system. In her talk, Barbara shows how this works with practical demonstrations.

11:50 - 12:10

## ○ JUHILE: Meeskonnacoaching praktikas



**Ivar Lukk** Professional Certified Coach, meeskonnacoach ja juhtimistreener

Ettekanne põhineb 2 kogemuslool probleemse meeskonna ümberkujundamisest. Käsitleme juhi ja coachi rolle meeskonnacoachingul, takistuste avastamist ja nende ületamist. Vaatame, milliste väljakutsetega tuleb juhil silmitsi seista? Osalejad tutvuvad süsteemse meeskonnacoachingu mudeliga ning saavad kaasa "3-sammu valemi", mis aitab oma meeskonda kujundada.

12:10 - 12:30

## ○ JUHILE: "Ma räägin kurtidele kõrvadele..."



**Katrin Oblikas** Professional Certified Coach, ICF Estonia



**Ruti Einpalu** Ruti Einpalu Associate Certified Coach, ICF Estonia

Muudatuste kontekstis tõdevad juhid sageli, et jutt läheb justkui kurtidele kõrvadele. Seletan ja seletan, ikka pole kuulnud. Vaatame neuroteaduse vaatevinklist miks see nii on ja kuidas enese häälestamise kaudu vestlus tulemuslikumaks muuta.

12:30 - 13:25

## ○ Sööme lõunat

Ka lõunapausi ajal on võimalik juhtidel osa saada individuaalsetest mini-coachingutest ning coachidel

omakorda supervisiooni lühivormist.

## 13:25 - 15:00 ○ PRAKTIKUMIDE SESSIOON

Praktikumid on jaotatud huvide järgi kolme kategooriasse: juhid; coachid ja isiklik areng. Valida saab 10 erineva praktikumi vahel. Sealjuures saab iga osaleja valida 2 praktikumi.

### 13:30 - 14:15 ○ JUHILE: Elluviimise võtmeküsimused



**Helena Ehrenbusch**  
superviisor/coach/koolitaja, ESCÜ

Miks kaob motivatsioon? Kas takistuseks on halb planeerimine, meeskond või mõni hoopis tundmatu faktor? Töötuba keskendub individuaalsete ressursside ja takistuste tuvastamisele elluviimise kontekstis. Meetodiks kehatöö integratsioon ettevalmistusprotsessi.

### 13:30 - 14:15 ○ JUHILE: Elluviimise toetamise kunst



**Signe Vesso** Diplomeeritud  
superviisor/coach ESCÜ

Oluliste muutuste äratemiseks on vaja teha samme oma mugavustsoonist väljapoole. Seda aitavad teha küsimused, mida inimesed sageli iseendalt ei taipa küsida. Töötoas praktiseerime spetsiaalselt eesmärgistamise ja elluviimisega seotud küsimusi. Osalejad saavad praktiseerida coachingu vestlusi elluviimise toetamiseks.

### 13:30 - 14:15 ○ JUHILE: Tahe ja eneseteostus meeskonnas - elluviimise süda!



**Eike Tõnismäe** Associate  
Certified Coach, ICF Intelligentne Grupp



**Signe Tõnismäe** Associate  
Certified Coach, Intelligentne Grupp, ICF

Töötoas vaatame inimese sügavama tahte ja väärtuste üheksa tahku läbi enneagrammi motivatsioonitüüpide. Kas eneseteostus on vajadus või võimalus? Kuidas juhina luua keskkonda tahte ja eneseteostuse avaldamiseks?

### 13:30 - 14:15 ○ ISIKLIK ARENG: Career Coaching ja Life Design



**Tiiu Allikvee** Fontese  
juhtivkonsultant, Firework Career Coach



**Juta Palmeri** Fontese konsultant  
ja karjääricoach

Karjääricoachingu töötoas teeme kaks harjutust, mis võimaldavad kaardistada coachitava hetkeolukorda ning üldist heaolu ning aitavad teha karjääriotsuseid kaugemate sihtide kontekstis. Teeme läbi ühe osa Job Craftingust koos väärtuskaartidega, mis pakub tõhusamat tuge karjääriteemade käsitlemisel.

### 13:30 - 14:15 ○ COACHILE: Meeskonna kultuuritasandite mõju coachingu tulemuslikkusele



**Piret Bristol** diplomeeritud  
superviisor/coach ESCÜ



**Kadri Arula** Executive coach, ICF  
Estonia

Meeskonna kultuuritasandite tööriist on coachile abiks meeskonna coachingu

ettevalmistamisel ja tööprotsessis.  
Katsetame Dave Logani Tribal Culture lähenemist praktikas ning uurime, kuidas selle abil tõhusamalt kasutada meeskonnas peidus olevat potentsiaali.

14:20 - 15:05

## JUHILE: Meeskonna varjatud dünaamikad eesmärkide elluviimise takistajatena



**Karin London** TIP  
Konsultatsioonid OÜ superviisor,  
coach

Töötoas räägime, kuidas toimivad organisatsooni ja meeskonna seadused:  
1. Korra seadused, 2. Tasakaalu seadus  
3. Kuuluvuse seadus, Räägime organisatsioonide/meeskondade kolmest dünaamikast: 1. Struktuuridest tulenevad dünaamikad  
2. Inimestevahelised dünaamikad  
3. Isiklikud dünaamikad Workshop võimaldab reflekteerida oma praktika üle, samuti sekkumisvõimaluste üle.

14:20 - 15:05

## ISIKLIK ARENG: Arengu varjatud tahud ja kuidas neid ära kasutada



**Ain Mihkelson** Associate  
Certified Coach, Kasvu Labor OÜ

Eksperimentaalses töötoas vaatame, kuidas vaimujõudu kasutada oma arengule hoo andmiseks.  
Kasutame nii loominguulist kui ratsionaalset lähenemist, pildi- kui kirjakeelt  
Iga osaleja loob oma isikliku kaardi, mille abil edasi liikuda.

14:20 - 15:05

## COACHILE: Teenuste disain ja coaching



**Jüri Orgusaar** Creative Director,  
Valge Creative Co

14:20 - 15:05

## JUHILE: Küsimuste küsimise kunst



**Eike Tõnismäe** Associate  
Certified Coach, ICF Intelligentne Grupp



**Annika Sööt** Lahenduskeskne- ja meeskonnacoach, koolitaja, ICF Estonia

Tihti tabavad juhid end olukorrast, kus justkui esitavad töötajatele õigeid küsimusi, aga oodatud vastuseid neile siiski ei saada. Kuidas avada läbi küsimuste töötajate tõelist tarkust, käivitada motivatsiooni ja jõuda lahedusteni, mis rahuldavad nii töötajat kui ettevõtet?

Mis siis on see maagiline, küsimuste küsimise kunst?! Mida on vaja teada inimese kaitsemehhanismidest? Kuidas toetab hääl, küsimuste sisu ja mõjusust ning milline on selgust ja korda loov küsimuste loogiline struktuur? Töötoast saad kogemuse, kuidas see kolmikmehhanism Sinu jaoks töötab.

14:20 - 15:05

## ISIKLIK ARENG: Isiklik efektiivsus läbi coachingu



**Lea Kalda** Diplomeeritud coach,  
karjääricoach

Osalejatel on võimalik kaardistada, mis on isiklik efektiivsus nende jaoks, mõõta oma efektiivsust erinevate coachingu tööriistade abil ning panna paika plaan nende elluviimiseks.

Kuidas luua coachingust atraktiivne teenus? Töötoas läbitakse samm-sammult olulised etapid Millised ohud ja karid varitsevad meid teenuste disainil ning kuidas neid vältida.

15:05 - 15:30 ○ **Energiapaus**

Energiapausi ajal on juhtidel võimalik valida individuaalne mini-coaching ja coachidel lühike supervisiooni kohtumine.

15:30 - 15:35 ○ **KOGEMUSLUGUDE SESSIOON**

15:35 - 15:45 ○ **Coaching põhikoolis - päriselt?**



**Marjeta Venno** Tartu Erakooli ProTERA direktor

Lugu sellest, kuidas coaching TERAsse jõudis ja millega ta seal hakkama sai. Ühtlasi jagan ProTERA õpilaste ning tiimijuhtide kogemusi sellest, kuidas süsteemne coachiv tugi aitab noorel oma väljakutsetega toime tulla. Meie arust on coachiv suhtlemine just see tööriist, mis aitab noorel varakult kujuneda loovaks ja ennastjuhtivaks õppijaks.

15:45 - 15:55 ○ **Coachingust äriedu võtmes**



**Kristi Lapa** Luminor pank, privaatpanganduse juht

Lugu sellest, kuidas kasutada coachingut inimeste kaasamisel, kasvatada ettevõtte müügitulemusi ja ärimahte. Minu töö Luminoris Investment cocina algas 2018 aasta kevadel. 2018 lõpus sai minust Luminori Privaatpanganduse juht. Kasutan igapäevaselt coachivat juhtimisstiili.

16:00 - 16:10 ○ **Valu kingitus**



**Madis Mark** Diplomeeritud coach

Kui ma 9-aastasena raske õnnetuse tagajärjel ratastooli jäin ja oma varasema identiteedi kaotas, uskusin, et mul ei saa kunagi olema õnnelikku tulevikku. Pärast pikka kannatusterohket perioodi otsustasin ma oma elu eest täieliku vastutuse võtta. Nüüdseks olen teinud täieliku kannapöörde, soovides koolituste ja coachinguga muuta elusid. Olen ehtne näide sellest, et kõik on tõepoolest võimalik!

16:15 - 17:00 ○ **FINAAL: Dream, Share, Start – The Power of Courageous Goals**



**Dr John Blakey (UK)** DR. John Blakey Founder – The Trusted Executive Foundation, CEO Executive Coach

Do you believe in the power of courageous goals? Do you live your life on the assumption that by setting courageous goals, sharing them and taking one step at a time you will attract the full creative forces of the Universe to help you on your journey? This session will challenge you to let go of setting SMART goals in the 'world of what is' and replace these with courageous goals in 'the ever-expanding possibilities of the world that might be'. Come along and live the dream.

17:00 - 18:00 ○ **Jagame muljeid konverentsi lounge'is**

Muusika, klaasike veini või tervisejooki... Kutsume kõiki osalejaid konverentsipäeva lõpus aega maha võtma ja mõtteid vahetama.

Fookussessioon coachile

11:10 - 11:30 ○ **COACHILE: „Käi minu sõnade, mitte tegude järgi“**



**Endel Hango** Change Consulting coach, konsultant ja koolitaja

Coach on coachee teenistuses. Coaching lähtub kliendi vajadustest. Täiskasvanud inimeste arendamisel peaks psühholoogiline suhe olema võrdne... Need on vaid mõned printsiibid, millest coaching lähtub, või peaks lähtuma. Teoreetiliselt „Päris elu“ esitab aga väljakutseid ning välja kukub „nii nagu alati“. Ettekanne võtab ette coachingu ohud ja teatavad kahjud, mida coaching võib tekitada ning muidugi ettepanekud nende vältimiseks.

11:30 - 11:50 ○ **COACHILE: Mida juht coachilt ootab?**



**Oksana Kulik** Diplomeeritud coach, Danbalt Shoes tegevjuht

Räägin sellest, kuhu juhid tahavad jõuda. Olles ise juht, tahtsin olla oma töötajate jaoks kangelane. Mina olin see, kes inspireeris, kes sünnitas ideed, kes otsustas, kes karistas ja kes edutas... Aga ma tundsin, et see ei ole täiuslik. Midagi oli ikka puudu. Räägin sellest, kuidas sain tänu coachingule aru: kõige suurem väärtus töötaja jaoks ei ole see, et ta ülemus on Super Hero.

11:50 - 12:30 ○ **COACHILE: How coaches guide themselves personally and feel successful in the coaching situation**



**Dr. Barbara De Dominicis Ebetsberger (Italy)** Clinical psychologist, supervisor and coach

Do you notice how often you slip into the dynamics and vibration of the system. It's like a wave that grips you and pulls you in, sometimes without you noticing. To successfully implement our competencies, we need a clear view. We stay outside the system, far away and yet very close and effective. The main factors are knowing your own value and not making your self-worth dependent on the evaluation of the system. In her talk, Barbara shows how this works with practical demonstrations.

Fookussessioon juhile

11:10 - 11:30 ○ **JUHILE: Kuidas teha coachingust osa organisatsiooni DNAST**



**Ülo Vihma** Pipedrive personal coach

Muudatused on organisatsioonide igapäevane praktika, samas on vastuseis muudatustele möödapääsmatu. Muudatuste tegemisel võib seega tekkida vajadus protsessi toetamiseks „rohujuure“ tasandil – iga üksiku töötaja puhul. Moodsad organisatsioonid on täna lamedad ja isejuhtivate tiimidega, Juhtide jaoks tähendab see, et nad ei jõua kõikjale ja ei peagi jõudma. Ettekandes tuleb firma Pipedrive näitel juttu, kuidas moodsas organisatsioonis sisecoachingut kasutada.

11:30 - 11:50 ○ **JUHILE: Mida on juhil õppida coachilt?**



**Riina Varts** Professional Certified Coach, ICF Estonia president

Elluviimiseks vajalikud praktilised tööriistad saab juht õppida coach'ilt. Missugused tööriistad konkreetselt juhtida aitavad ja kuidas, selgub ettekandest, mis seob kokku tulemuslikkuse, väärtused ja inimkesksuse.

11:50 - 12:10

○ **JUHILE: Meeskonnacoaching praktikas**



**Ivar Lukk** Professional Certified Coach, meeskonnacoach ja juhtimistreener

Ettekanne põhineb 2 kogemuslool probleemse meeskonna ümberkujundamisest. Käsitleme juhi ja coachi rolle meeskonnacoachingul, takistuste avastamist ja nende ületamist. Vaatame, milliste väljakutsetega tuleb juhil silmitsi seista? Osalejad tutvuvad süsteemse meeskonnacoachingu mudeliga ning saavad kaasa "3-sammu valemi", mis aitab oma meeskonda kujundada.

12:10 - 12:30

○ **JUHILE: "Ma räägin kurtidele kõrvadele..."**



**Katrin Oblikas** Professional Certified Coach, ICF Estonia



**Ruti Einpalu** Ruti Einpalu Associate Certified Coach, ICF Estonia

Muudatuste kontekstis tõdevad juhid sageli, et jutt läheb justkui kurtidele kõrvadele. Seletan ja seletan, ikka pole kuulnud. Vaatame neuroteaduse vaatevinklist miks see nii on ja kuidas enese häälestamise kaudu vestlus tulemuslikumaks muuta.

Praktikumid juhtidele

13:30 - 14:15

○ **JUHILE: Elluviimise võtmeküsimused**



**Helena Ehrenbusch**  
superviisor/coach/koolitaja, ESCÜ

Miks kaob motivatsioon? Kas takistuseks on halb planeerimine, meeskond või mõni hoopis tundmatu faktor? Töötuba keskendub individuaalsete ressursside ja takistuste tuvastamisele elluviimise kontekstis. Meetodiks kehatöö integratsioon ettevalmistusprotsessi.

13:30 - 14:15

○ **JUHILE: Elluviimise toetamise kunst**



**Signe Vesso** Diplomeeritud  
superviisor/coach ESCÜ

Oluliste muutuste äratemiseks on vaja teha samme oma mugavustsoonist väljapoole. Seda aitavad teha küsimused, mida inimesed sageli iseendalt ei taipa küsida. Töötoas praktiseerime spetsiaalselt eesmärgistamise ja elluviimisega seotud küsimusi. Osalejad saavad praktiseerida coachingu vestlusi elluviimise toetamiseks.

13:30 - 14:15

○ **JUHILE: Tahe ja eneseteostus meeskonnas - elluviimise süda!**



**Eike Tõnismäe** Associate  
Certified Coach, ICF Intelligentne  
Grupp





**Signe Tõnismäe** Associate  
Certified Coach, Intelligentne Grupp,  
ICF

Töötoas vaatame inimese sügavama tahte ja väärtuste üheksa tahku läbi enneagrammi motivatsioonitüüpide. Kas eneseteostus on vajadus või võimalus? Kuidas juhina luua keskkonda tahte ja eneseteostuse avaldamiseks?

14:20 - 15:05

○ **JUHILE: Meeskonna varjatud dünaamikad eesmärkide elluviimise takistajatena**



**Karin London** TIP  
Konsultatsioonid OÜ superviisor,  
coach

Töötoas räägime, kuidas toimivad organisatsooni ja meeskonna seadused:  
1. Korra seadused, 2. Tasakaalu seadus  
3. Kuuluvuse seadus, Räägime organisatsioonide/meeskondade kolmest dünaamikast: 1. Struktuuridest tulenevad dünaamikad  
2. Inimestevahelised dünaamikad  
3. Isiklikud dünaamikad Workshop võimaldab reflekteerida oma praktika üle, samuti sekkumisvõimaluste üle.

14:20 - 15:05

○ **JUHILE: Küsimuste küsimise kunst**



**Eike Tõnismäe** Associate  
Certified Coach, ICF Intelligentne Grupp



**Annika Sööt** Lahenduskeskne- ja meeskonnacoach, koolitaja, ICF Estonia

Tihti tabavad juhid end olukorrast, kus justkui esitavad töötajatele õigeid küsimusi, aga oodatud vastuseid neile siiski ei saada. Kuidas avada läbi küsimuste töötajate tõelist tarkust, käivitada motivatsiooni ja jõuda lahedusteni, mis rahuldavad nii töötajat kui ettevõtet?

Mis siis on see maagiline, küsimuste küsimise kunst?! Mida on vaja teada inimese kaitsemehhanismidest? Kuidas toetab hääl, küsimuste sisu ja mõjusust ning milline on selgust ja korda loov küsimuste loogiline struktuur? Töötoast saad kogemuse, kuidas see kolmikmehhanism Sinu jaoks töötab.

Praktikumid coachile

13:30 - 14:15

○ **COACHILE: Meeskonna kultuuritasandite mõju coachingu tulemuslikkusele**



**Piret Bristol** diplomeeritud superviisor/coach ESCÜ



**Kadri Arula** Executive coach, ICF Estonia

Meeskonna kultuuritasandite tööriist on coachile abiks meeskonna coachingu ettevalmistamisel ja tööprotsessis. Katsetame Dave Logani Tribal Culture lähenemist praktikas ning uurime, kuidas selle abil tõhusamalt kasutada meeskonnas peidus olevat potentsiaali.

14:20 - 15:05

## ○ COACHILE: Teenuste disain ja coaching



**Jüri Orgusaar** Creative Director, Valge Creative Co

Kuidas luua coachingust atraktiivne teenus? Töötoas läbitakse samm-sammult olulised etapid Millised ohud ja karid varitsevad meid teenuste disainil ning kuidas neid vältida.

### Praktikumid isiklikuks arenguks

13:30 - 14:15

## ○ ISIKLIK ARENG: Career Coaching ja Life Design



**Tiiu Allikvee** Fontese juhtivkonsultant, Firework Career Coach



**Juta Palmeri** Fontese konsultant ja karjääricoach

Karjääricoachingu töötoas teeme kaks harjutust, mis võimaldavad kaardistada coachitava hetkeolukorda ning üldist heaolu ning aitavad teha karjääriotsuseid kaugemate sihtide kontekstis. Teeme läbi ühe osa Job Craftingust koos väärtuskaartidega, mis pakub tõhusamat tuge karjääriteemade käsitlemisel.

14:20 - 15:05

## ○ ISIKLIK ARENG: Arengu varjatud tahud ja kuidas neid ära kasutada



**Ain Mihkelson** Associate Certified Coach, Kasvu Labor OÜ

Eksperimentaalses töötoas vaatame, kuidas vaimujõudu kasutada oma arengule hoo andmiseks.

Kasutame nii loomingu- kui ratsionaalset lähenemist, pildi- kui kirjakeelt

Iga osaleja loob oma isikliku kaardi, mille abil edasi liikuda.

14:20 - 15:05

## ○ ISIKLIK ARENG: Isiklik efektiivsus läbi coachingu

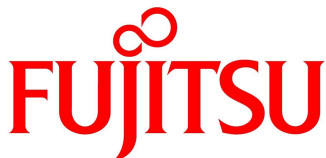


**Lea Kalda** Diplomeeritud coach, karjääricoach

Osalejatel on võimalik kaardistada, mis on isiklik efektiivsus nende jaoks, mõõta oma efektiivsust erinevate coachingu tööriistade abil ning panna paika plaan nende elluviimiseks.

TOETAJAD

Kuldtoetaja



Toetajad

**TOPAUTO**



**FCR MEDIA**



---

## LISAINFO

---

### **Osalemise tingimused**

Palume teatada mitteosalemisest kirjalikult vähemalt 10 tööpäeva enne ürituse toimumist aadressil [registreerimine@aripaev.ee](mailto:registreerimine@aripaev.ee). Sellisel juhul tagastame laekunud osalustasu või tühistame veel tasumata arve.

Kui teatate mitteosalemisest 5-9 tööpäeva enne konverentsi toimumist tagastame 50% tasutud maksumusest.  
Kui teatate mitteosalemisest hiljem või unustate teatada, osalustasu ei tagastata.

Korraldaja võib üritusel teha pilte, videoid ja helisalvestisi ning jagada neid nii osalejatega kui ka avalikes meediakanalites, samuti kasutada sarnaste ürituste turundamiseks.

Täpsemat teavet andmete kasutamise kohta leiab Äripäeva [Privaatsustingimustest](#).