



UNEMEDITSIINI KONVERENTS

II interdistsiplinaarne koostöökonverents

16.10.2020

Viru konverentsikeskus

Konverents toimub Medicumi Koolitus- ja Nõustamiskeskuse ning Meditsiiniuudiste koostöös. Konverentsil käsitletakse unemeditsiini aktuaalseid sõlmküsimusi. Kutsume kaasa mõtlema, kuidas unehäireid paremini käsitleda.

Konverentsi alustame töötubadega. Valida on kahe töötoa vahel, mõlemasse mahub piiratud arvul osalejaid, seega konverentsile registreerudes ära unusta ennast ka töötuppa kohe kirja panna. Seda saab teha **siin!** I sessioonil analüüsitakse, kuidas mõjutab une tervist vahetustega töö ja öötöö. II osas räägime naiste unest ja unehäiretest terve elukaare vältel. Lisaks käsitleme kokkupuutepunkte silmahaiguste, ortodontia ja une vahel ja võtame ette ka rahutute jalgade sündroomi. Konverentsi viimases osas keskendutakse uneaegsetele hingamishäiretele.

Konverentsi sihtgrupp: perearstid, eriarstid, pereõed, proviisorid, farmatseudid ja teised teemast huvitatud meditsiinitöötajad

Konverents annab 6 täiendkoolituspunkti

Konverents + töötuba 7 täiendkoolituspunkti

Info ja näitusepindade broneerimine: Karin Tamm, Meditsiiniuudiste sündmuste juht, tel. +372 513 8862, e-post: karin.tamm@aripaev.ee



PROGRAMM

16.10.2020

8:30 - 9:00 ○ Registreerimine, tervituskohv, ravimifirmade näitused

9:00 - 10:00 ○

TÖÖTUBA 1: Uni ja psühholoogilised tegurid



Margus Laurik Confido Vaimse Tervise keskus, kliiniline psühholoog-psühhoterapeut

Duetto saal
Registreeru töötuppa

9:00 - 10:00 ○

TÖÖTUBA 2: Uneaegsed hingamishäired ja virtuaalmeditsiin



Monika Uustalu ResMed



Krister Pöllupüü ResMed

Allegro saal

10:00 - 10:05 ○ Medicumi esindaja avasõnad

10:05 - 10:15 ○ Uneinstituut



Mati Kütt Eesti Nukufilm, animatsioonifilmide režissöör, maalikunstnik ja karikaturist

10:14 - 12:00 ○ I OSA. VAHETUSTEGA JA ÖÖTÖÖ HETKESEIS MEDITSIINIS



Erve Sõõru Medicum, kopsuarst; Confido Meditsiinikeskus, kopsuarst-uneaarst, Eesti Unemeditsiini Seltsi asepresident

Moderator: Erve Sõõru

10:15 - 10:35 ○ Töötaja tööaeg, tööohutus ja uni



Maret Maripuu Tööinspektsiooni peadirektor

10:35 - 10:55 ○ Öötöö ja ööuni



Anneli Kannus Eesti Õdede Liidu president

10:55 - 11:15 ○ Öötöö töötervishoiu vaatevinklist



Uno Kiplok Confido Meditsiinikeskus, töötervishoiuarst

11:15 - 11:30 ○ Küsimused ja vastused

11:30 - 12:00 ○ Kohvipaus, ravimifirmade näitused

12:00 - 14:30 ○ II OSA. UNEMEDITSIINIST ÜLLATAVAL MOEL



Heisl Vaher Erahagla Fertilitas, kõrva-ninakurguarst, unearst; Eesti Unemeditsiini Seltsi president

Moderator: dr Heisl Vaher

12:01 - 12:20 ○ Naise uni ja unehäired elukaare vältel



Heisl Vaher Eরাহাigla Fertilitas, kõrva-ninakurguarst, unearst; Eesti Unemeditsiini Seltsi president

12:20 - 12:40

○ **Silmahaiguste ja unemeditsiini kokkupuutepunktid**



Katrin Sõnajalg Ida-Tallinna Keskhaigla, oftalmoloog

12:40 - 13:00

○ **Kas hambaarst võiks und ravida?**



Erik Lott Tallinna Hambapolikliinik, hambaarst

13:00 - 13:20

○ **Rahutute jalgade sündroom - Parkinsoni tõve prodroom?**



Toomas Toomsoo Ida-Tallinna Keskhaigla, neuroloog, neuroloogiakeskuse juhataja

13:20 - 13:30

○ **Küsimused ja vastused**

13:30 - 14:00

○ **Lõuna, ravimifirmade näitused**

14:30 - 16:00

○ **III OSA. UNEAEGSETE HINGAMIS HÄIRED- VARIATSIOONID**

14:31 - 14:50

○ **Bronhiaalastma ja KOK – sagedased uneröövlid**



Helina Survo SA Tartu Ülikooli Kliinikum, kopsuarst; Viljandi Haigla, kopsuarst

14:50 - 15:10

○ **Uneaegsete hingamishäirete kardioloogilised aspektid**



Anu Hedman SA Ida-Tallinna Keskhaigla, kardioloog-vanemarst

15:10 - 15:30

○ **Dilemmad tsentraalse uneapnoe diagnostikas ja ravis**



Erve Sõõru Medicum, kopsuarst; Confido Meditsiinikeskus, kopsuarst-uneearst, Eesti Unemeditsiini Seltsi asepresident

15:30 - 15:50

○ **Kuidas elad, hingamispuudulikkusega patsient?**



Carine Gross SA Tartu Ülikooli Kliinikum, kopsukliiniku ülemõde

15:50 - 16:00 ○ Küsimused ja vastused. Konverentsi lõpetamine

TOETAJAD

Kuldtoetaja



LISAINFO

Osalemise tingimused

Palume teatada mitteosalemisest kirjalikult vähemalt 10 tööpäeva enne ürituse toimumist aadressil registreerimine@aripaev.ee. Sellisel juhul tagastame laekunud osalustasu või tühistame veel tasumata arve.

Kui teatate mitteosalemisest 5-9 tööpäeva enne konverentsi kuulub tasumisele 50% arvest.

Kui teatate mitteosalemisest hiljem või unustate teatada, osalustasu ei tagastata ja tasumisele kuulub 100% arvest.

Korraldaja võib üritusel teha pilte, videoid ja helisalvestisi ning jagada neid nii osalejatega kui ka avalikes meediakanalites, samuti kasutada sarnaste ürituste turundamiseks.

Täpsemat teavet andmete kasutamise kohta leiab Äripäeva [Privaatsustingimustest](#).

Reklaam

Kui soovite tutvustada oma ettevõtet konverentsil, siis võtke ühendust sponsor@aripaev.ee või 667 0105.