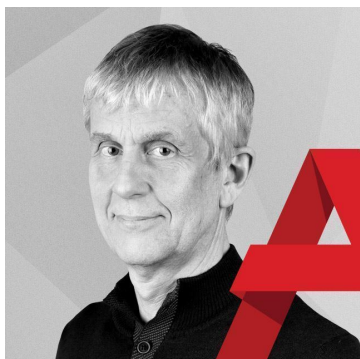


Juhtimiskoolitus - kuidas juhtida inimesi, meeskonda ja iseennast



Kestus: 3 päeva

Vana-Lõuna 39/1, Tallinn

[Vaata kõiki toimumiskuupäevi](#)

Juhtimine põhineb teadmistel, kogemustel ja intuitsioonil ning inimene õpib seda kogu elu. Aeg-ajalt on hea korras juhi töö karussellilt maha astuda, saada uusi teadmisi, õppida teiste kogemustest ning katsetada uusi juhtimisvõtteid.

Käesolev koolitus keskendub kolmele eduka juhi kompetentsile: inimese juhtimine, meeskonna juhtimine ja enesejuhtimine. Programm haarab nendes kõige olulisemad oskused, mille hea valdamine aitab saavutada suurepäraseid tulemusi.

Koolituse eesmärk on läbi teadmiste ja kogemuste aidata osalejatel saavutada suurem enesekindlus ja madalam stressitase oma juhtimistöös.

Koolitusele on oodatud nii väiksema kogemusega juhid kui ka pikaajalise kogemusega juhid, kes soovivad oma senist kogemust mõtestada ning saada uusi ideid.

Koolitus sobib sulle juhul kui vastad jaatavalt vähemalt ühele järgnevale küsimusele:

- Sa soovid omandada uusi juhtimisvõtteid?
- Tahad paremini mõista inimesi, kes ei tegutse oodatud viisil?
- Soovid kujundada hästi koos töötava meeskonna?
- Tahad osata enese emotsioone paremini juhtida?
- Soovid õppida coachiva juhtimise oskusi?

Koolituse tulemusena osaleja

- oskab kasutada coachi "tööriistu"
- teab lihtsaid võtteid, kuidas inimest avada
- oskab anda konstruktiivse tagasisidet
- juhtida oma seisundit
- mõistab tunnustamise mõjujõudu ja grupicoachingu toimet
- oskab vaatenurga muutmise tehnikaga probleeme lahendada
- teab kuidas eristada delegerimist ülesannete andmisest
- teab kuidas leida töötaja "nuppe", millega teda tulemuslikkusele häälestada
- teab mida vajavad inimesed muutuste ladusamaks läbimiseks
- teab kuidas häälestuda raskete vestluste pidamiseks
- teab konfliktide lahendamise võtit
- teab mida silmas pidada meeskonna koostamisel
- teab kuidas meeskonda edule häälestada
- teab mida ja kuidas oma juhtimisoskustes arendada

Koolituse metoodika on koostatud lähtuvalt 10:20:70 printsiibist, kus 10% ajast annab koolitaja informatsiooni, 20% ajast õpib osaleja teistelt inimestelt ja 70% ulatuses eksperimenteerib ise ja areneb läbi vigade ja õnnestumiste.

NB! Suur osa ülaltoodud 70%-st moodustavad koolituspäevade järgsed "koduülesanded", mis aitavad omandatud teadmisi töös praktiseerida. See on ka põhjus, miks koolitus toimub skeemi järgi 1 + 1 + 1, kus koolituspäevade vahele on jäetud aeg praktikaks ning järgmisel kohtumisel analüüsime saadud kogemusi.

Koolituse tulemusi hinnatakse praktiliste ülesannete lahendamise, arutelude ja enesehindamise teel. Tunnistuse väljastamise eelduseks on koolitusel osalemine terves mahus.

Maht: 24 akadeemilist tundi



Osaleja tagasiside:

Dein-Tom Tõnsing

avalike suhete osakonna ülema asetäitja Kaitseliidus

Mitte koolitus, vaid vestlus sõbraga

Pärast koolitust hakkasin teatud küsimustes palju avaramalt mõtlema. Kuna koolitaja oli väga professionaalne ja vahetu suhtumisega, ei jätnud ta kunagi ühtegi osalejat nurka. Ta oskas väga hästi ära tajuda selle, et kõik saaksid aktiivselt kaasatud. Kes oli vähem aktiivne, selle ta haaras ise kaasa, mis oli minu arvates väga hea. Kõige rohkem üllatas mind sellel koolitusel koolitaja ise. See polnudki nagu koolitus, vaid pigem mõnusad vestlused ja filosofoerimised vanema ja targema sõbra seltsis. Kui koolitustega kipub olema nii, et mingis osas on raske, näiteks kuulata, siis tema puhul kulges kõik väga loominguiliselt. Hoolimata sellest, et ta andis edasi ka teooriat, tuli see kõik sellises mõnusas sõbralikus kastmes ega olnud karvavõrdki kurnav. Kindlasti veedaks tema seltsis veel aega.

Loe ka koolitusega seotud artikleid:

[Inimene on tervik, tal ei ole töö osa ja muud osa](#)

[Eesti tippjuhi 3 juhtimistõde noorele juhile](#)

[Uue juhi väljakutsed](#)

AJAKAVA

25.08.2020

09:45 - 10:00 ○ Kogunemine

Koolitus toimub Äripäeva Akadeemias, aadressil Vana-Lõuna 39/1, Tallinn.

Ümbritsevatel tänavatel on kesklinna parkimistsoon. Majast 350 meetri kaugusel asub Europarkla (Vana-Lõuna 17), kus parkimistasu on 2 EUR/ päev.

10:00 - 11:30 ○ Sissejuhatus ja coaching

- Juhi oskuste kolmnurk.
- Coachingu olemus
- Coachi tööriistad.
- Coachinguprotsessi 4 sammu.

Kasutatavad meetodid: Lühiloeng, individuaalne ja paaristöö, koolitaja demoseanss, arutelu, praktika.

11:30 - 11:45 ○ Kohvipaus

11:45 - 13:15 ○ Motivatsiooni loomine

- Coachingusessiooni läbiviimine
- Mentorluse ja coachingu võrdlus
- Motivaatorite ja stressorite kaardistamine
- Gurud motivatsioonist.
- Üldine ja isiklik motivatsioon. Töötaja "nuppude" leidmine.

Kasutatavad meetodid: Lühiloeng, individuaalne ja grupidöö, coachinguvestlus, arutelu.

13:15 - 14:00 ○ Lõuna

14:00 - 15:30 ○ Muutuste juhtimine

- Prioriteetide seadmine.
- Delegeerimise ja ülesannete andmise erinevused.
- Mida, kellele ja kuidas delegeerida?

- Muutuste psühholoogilised etapid.
- Muutuste juhtimise tööriistad
- Läbitud muutuse kogemuste analüüs.

Kasutatavad meetodid: Lühiloeng, grupitööd, videofilmi vaatamine ja järelduste tegemine, arutelud, rollimängud.

15:30 - 15:45 ○ **Kohvipaus**

15:45 - 17:00 ○ **Faktipõhine tagasiside ja tunnustamine**

- Faktipõhise tagasiside 7 sammu
- Tõsielu kaasused faktipõhisest tagasisidest.
- Tulemusliku tagasiside spikker.
- Tunnustamise mõjujõud.
- Tunnustamise põhitõed ja praktika.
- Raskete vestluste liigid.
- Häälestumine raskeks vestluseks ja õhkkonna loomine.
- "Kodutöö" ülesande kokkuleppimine

Kasutatavad meetodid: Kogemuste vahetamine, arutelu, rollimängud koos grupicoachinguga, spontaanse tunnustamise praktika.

22.09.2020

09:45 - 10:00 ○ **Kogunemine**

Koolitus toimub Äripäeva Akadeemias, aadressil Vana-Lõuna 39/1, Tallinn.

Ümbritsevatel tänavatel on kesklinna parkimistsoon. Majast 350 meetri kaugusel asub Europarkla (Vana-Lõuna 17), kus parkimistasu on 2 EUR/ päev.

10:00 - 11:30 ○ **Meeskonna diagnostika**

- Meeskond või töögrupp?
- Oma meeskonna analüüs
- Mittetoimiva meeskonna "haiguslugu"
- Ideaalse meeskonnaliikme 3 omadust.
- Hea meeskonna koostamine.

Kasutatavad meetodid: Arutelu, oma meeskonna analüüs, arendav mäng, grupitöö.

11:30 - 11:45 ○ **Kohvipaus**

11:45 - 13:15 ○ **Toimiva meeskonna ehitamine**

- Usalduse loomine meeskonnas.
- Initsiatiivi käivitamine.
- Väärtustloovad konfliktid
- Huvidel põhinev konfliktilahendus .

Kasutatavad meetodid: Lühiloeng, arutelu, negatiivsusharjutus, grupitöö, kaasuse lahendamine.

13:15 - 14:00 ○ **Lõuna**

14:00 - 15:30 ○ **Meeskonna häälestamine edule**

- Enesekindla meeskonna kujundamise kaasuse analüüs.
 - Negatiivsusega toimetulek
 - "Hüpe – tulevikku" meetod.
- Kasutatavad meetodid: Arutelu, lühiloeng, grupitöö, rollimäng.

15:30 - 15:45 ○ **Kohvipaus**

15:45 - 17:00 ○ **Meeskonna coaching**

- Grupicoachingu ja meeskonnacoachingu erinevused
 - Tüüpolukorrad nende kasutamiseks.
 - P.Hawkinsi süsteemne meeskonnacoaching
 - Coachiva kuulamise koosolek
 - Virtuaalse meeskonna juhtimise kunst.
 - "Kodutöö" kokkuleppimine
- Kasutatavad meetodid: Arutelu, simulatsioon, paarisharjutus

20.10.2020

09:45 - 10:00 ○ **Kogunemine**

Koolitus toimub Äripäeva Akadeemias, aadressil Vana-Lõuna 39/1, Tallinn.

Ümbritsevatel tänavatel on kesklinna parkimistsoon. Majast 350 meetri kaugusel asub Europarkla (Vana-Lõuna 17), kus parkimistasu on 2 EUR/ päev.

10:00 - 11:30 ○ **Juhi isikuomadused**

- TOP 10 hinnatud juhtide isikuomadused.
 - Neuroteaduse vaade motivatsioonile
 - Eneseanalüüs läbi visualiseerimise
- Kasutatavad meetodid: Eneseanalüüs, arutelu, paariscoaching.

11:30 - 11:45 ○ **Kohvipaus**

11:45 - 13:15 ○ **Emotsionaalne intelligents**

- Emotsionaalse intelligentsi (EQ) strateegiad
 - EQ rakendused juhi töös
 - Neurolingvistilise programmeerimise (NLP) olemus.
 - NLP baaseeldused inimese mõistmiseks
 - NLP protsess ummikseisu lahendamiseks.e.
- Kasutatavad meetodid: Grupitöö.

13:15 - 14:00 ○ **Lõuna**

14:00 - 15:30 ○ **Enesehäälestamine**

- "Vaatenurkade" meetod.
- Seisundite teadlik tekitamine.
- Autentne juht.
- M. Goldsmithi Mojo-audit

15:30 - 15:45 ○ Kohvipaus

15:45 - 17:00 ○ Sisemise tasakaalu leidmine

- D.Silsbee Juhiks olemise väljakutse
- Mina-pildi analüüs
- Oma emotsionaalsete reaktsioonide ümberkujundamine
- Õpitu salvestamine läbi mõttekaardi koostamise.

LISAINFO

Osalemise tingimused

Registreerudes e-poe, e-kirja või telefoni teel, saadame Teile arve ja täpsema info osalemise kohta.

Üks nädal enne igat koolituspäeva saadame Teile e-kirjaga meenutuse osalemise infoga.

Koolitusel osalemine on nimeline, kuid saate osalejat tasuta muuta kuni koolitusprogrammi alguseni. Kui Te ei saa mingil põhjusel osaleda, palun andke sellest kindlasti teada e-posti aadressil akadeemia@aripaev.ee või telefonil 667 0439. Kui teatate oma mitteosalemisest kuni nädal enne kogu koolitusprogrammi algust, pakume mõnd muud samaväärset koolitust samal hooajal või tagastame 100% tasutud koolituse maksumusest; kui teatate vähemalt 3 tööpäeva varem, tagastame 50%. Muul juhul kuulub arve tasumisele.

Äripäeva Akadeemia on Eesti Töötukassa koolituskaardi koostööpartner. Tutvuge koolituskaardi infoga [SIIN](#).

Täpsema info saamiseks võtke meiega ühendust telefonil 667 0439 või Liis.Lehtmets@aripaev.ee.

Korraldaja võib koolitusel teha pilte ja jagada neid osalejatega, samuti kasutada neid sarnaste koolituste turundamiseks.