



# Juhtimiskonverents Coaching 2021

## PÖÖRDEPUNKT

25.05.2021

Telliskivi Loomelinnak

Rahvusvahelisel juhtimiskonverentsil 25. mail Telliskivi Loomelinnaku kolmes saalis on fookuses coachiv juhtimine ja juhi arengu toetamine läbi coachingu. Rahvusvaheliste esinejate ja Eesti parimate coachide toel saab selgemaks, kuidas juhid coachingust kasu saavad ja mida nende oskustega oma meeskonnas ära teha saab.

**Vaata konverentsi programmi tutvustavat videoklippi!**



**A special program in English**

## PROGRAMM

25.05.2021

09:00 - 09:30 ○ Tervitame hommikukohviga

09:30 - 09:45 ○ **I sessioon: Start!**



**Kätlin Alvela** Moderaator, diplomeeritud coach, Häirekeskuse peadirektor



**Karl Kermes** Moderaator, diplomeeritud coach, Stand-up teater POINT asutaja

Pöördepunkt on hetk ettevõtte ja inimese elus, mil tuleb langetada otsuseid. Milline on potentsiaal? Milline on risk? Kas teeme kannapöörde või nihutame veidi fookust? Konverents keskendub pöördepunktile juhtimises ja juhi isiklikus arengus.

09:45 - 10:30

## ○ Beliefs, Barriers and Bottom Line: Creating lasting habits to boost performance



**Steve Neale (UK)** Executive Coach, Psychotherapist, International Author and Speaker

The neuroscience of change and why humans resist change. Elephants and Riders and what is Limbic Change? The key role beliefs play in change. Levels of consciousness and avoiding "victimitis". Lasting change and avoiding honeymoons. A toolkit for change – working effectively with elephants and riders.

10:30 - 10:55

## ○ Energiapaus ja vahepalad

Energiapausi ajal toimuvad loovate meetodite demod ja individuaalne coaching. Studiost tuuakse ekraanile intervjuud esinejatega.

10:55 - 11:00

## ○ II sessioon: Fookussaalid

Osalejad saavad valida, kas kuulata juhtidele või coachidele mõeldud ettekandeid või minna Inspiratsioonisaali kuulama demo-coachinguid ja ülevaateid parimatest juhtimis- ja coachinguteemalistest raamatutest.

11:00 - 11:30

## ○ Juhile: Pöördepunkt minu elus

Selles paneeldiskussioonis räägivad Eesti tippjuhid oma kogemustest. Mida tähendab pöördepunkt ettevõttele? Millised väljakutsed on tulnud vastu võtta ja ära lahendada? Mida tähendab pöördepunkt juhile isiklikult? Kuidas oma elus kannapööret teha?

11:00 - 11:30

## ○ Coachile: 4 Scientific Discoveries about Coaching in Estonia



**Jaanika Rannula** Certified Supervisor/Coach, Leadership Trainer, ESCÜ



**Kristi Põldma** Certified Supervisor/Coach Tammiste Personalibüroo Recruitment Partner



**Maarja Metstak** Executive Coach, Supervisor, Psychotherapist



**Signe Vesso** PhD, Certified Supervisor/Coach, Leadership Trainer, ESCÜ

How coaching has supported:

- work efficiency and well-being of managers?
- change management processes and implementation?
- coaching culture and coaching leadership style in organization?

In exciting dialogue, you will hear about findings of the leadership, creative and team coaching processes for Estonian leaders and companies.

11:00 - 11:30

## ○ Inspiratsiooniks: Demo-coaching



**Steve Neale (UK)** Executive  
Coach, Psychotherapist, International  
Author and Speaker

Kui tahad vahetut kogemust, kuidas coaching päriselt käib, siis tule Inspiratsioonisaali või vaata näidis-coachingut live'is.

11:30 - 12:00

## ○ Juhile: Kas coaching on kaisukaru või excel?



**Toomas Tamsar** Professional  
Certified Coach, juhtimiscoach

Kas coaching on juhi jaoks võimalus reflekteerida keerulisi juhtimisolukordi ja saada enesekindlust? Või on see ratsionaalne tööriist juhi arenguteel, mille efektiivsust saab mõõta ka numbrites? Kui panna ühele poole kulutatud ressursid nagu aeg ja raha, siis mis on see mõõdetav väljund?

11:30 - 12:00

## ○ Coachile: Resourcing yourself from the system



**John Whittington (UK)** Author  
"Systemic Coaching & Constellations"

Staying connected to your inner and external resources is key if you are to support others to find theirs and flourish. In this introduction to systemic coaching with constellations John will first introduce participants to the stance and principles of the approach and then facilitate a demonstration using the practice of system mapping and constellations.

11:30 - 12:00

## ○ Inspiratsiooniks: Demo-coaching



**Gaurav Arora (India)** Master  
Certified Coach, Facilitator and  
Speaker

Kui tahad vahetut kogemust, kuidas coaching päriselt käib, siis tule Inspiratsioonisaali või vaata näidis-coachingut live'is.

12:00 - 12:30

## ○ Juhile: Kolm viisi, kuidas toetada või pidurdada arengusoovi



**Grete Arro** TLÜ  
hariduspühholoogia instituudi teadur

Miks töötajad ei taha areneda või uutes suundades mõelda või ei tunne end hästi? Isemääramisteooria annab neile kõigile aspektidele üllataval kombel vastuse.

Kuidas meie aju takistab muutusi?  
Mis takistab inimesel tegemast asju

12:00 - 12:30

## ○ Coachile: Coaching as a way to develop innovative leadership culture in SEB



**Eerika Vaikmäe-Koit** SEB bank,  
Head of Baltic Business Development  
& MarCom

Using SEB as an example, I will talk about how promoting coaching and coachive leadership style can foster innovation mindset and new ways of working in an organization by creating a space of

teistmoodi?

pshycological safety for teams and individuals.

12:00 - 12:30

## Inspiratsiooniks: Demo-coaching



**John Whittington (UK)** Author  
"Systemic Coaching & Constellations"

Kui tahad vahetut kogemust, kuidas coaching päriselt käib, siis tule Inspiratsioonisaali või vaata näidis-coachingut live'is.

12:30 - 13:30

## Lõuna ja vahepalad

Lõuna ajal toimuvad loovate meetodite demod ja individuaalne coaching. Studiost tuuakse ekraanile intervjuud esinejatega.

13:30 - 14:20

## III sessioon: Aruteluringid

Kutsume osalejaid arutlema! Avatud Ruumi Meetodi kasutades pannakse kogukonna seinale 7 teemat. Vali enda jaoks sobiv ja tule kaasa rääkima!

13:30 - 14:20

## Kas tulemuslikum on inimese või meeskonna arendamine?



**Marget Mark** Meeskonna ja juhtide coach, superviisor, juhtimiskoolitaja

13:30 - 14:20

## Kuidas toetada 50+ juhte uue väljakutse leidmisel?



**Jane Väli** Diplomeeritud superviisor/coach ESCÜ, Eesti Töötukassa Tartumaa osakonna juhataja

13:30 - 14:20

## Kas arenguestlus läheb ajaloo prügikasti?



**Ruti Einpalu** Professional Certified Coach, juhtimis- ja meeskondlik coach, ICF Estonia

13:30 - 14:20

## Kuidas ebamugavustsoonist luua elamustsoon?



**Kadri Arula** Executive coach, ICF Estonia

13:30 - 14:20

## Ära kiida, läheb laisaks... Kuidas kiita nii, et ei lähe?



**Katrin Oblikas** Professional Certified Coach, juhtimis- ja meeskondlik coach, ICF Estonia

13:30 - 14:20

## Kui peegel valetab. Mina-pildi tasakaalustamine



**Jüri Kriisemann** Diplomeeritud Coach, SA Tallinna Teletorn juhataja

13:30 - 14:20

## Generations Blame Game - how to turn it around?



**Piret Bristol** ANSE board member, ISCI õppejõud, superviisor, coach

14:20 - 14:30 ○ **IV sessioon: Fookussaalid**

Osalejad saavad valida, kas kuulata juhtidele või coachidele mõeldud ettekandeid või minna Inspiratsioonisaali kuulama demo-coachinguid ja ülevaateid parimatest juhtimis- ja coachinguteemalistest raamatutest.

14:30 - 15:00 ○ **Juhile: What's your Song?**



**Gaurav Arora (India)** Master Certified Coach, Facilitator and Speaker

Is life happening TO you? Or Is it happening FOR you? are two totally different questions and define the kind of life you would live and lead. Your life is crafted around your song. The keynote session revolves around deepening your awareness to discover your default song and how it's impacting your doing, and being.

14:30 - 15:00 ○ **Coachile: Kuidas võimestada võimu omajat võimust loobuma?**



**Katrin Aava** PhD, TLÜ kommunikatsiooni dotsent

Kaasaegsed teooriad sotsiaalsete praktikate muutmistest keskenduvad sellele, kuidas võimestada nõrgemat osapoolt. Hoopis vähem on kirjandust, mis annaks juhiseid, mis julgustaks inimest võimust loobuma. On ju võimu omamiseks kulutatud palju energiat ja tehtud palju tööd.

14:30 - 15:00 ○ **Inspiratsiooniks: Demo-coaching**

Kui tahad vahetut kogemust, kuidas coaching päriselt käib, siis tule Inspiratsioonisaali või vaata näidis-coachingut live'is.

15:00 - 15:30 ○ **Juhile: New Reality: Re-balancing & Empowering High Performance Teams**



**Paulius Rate (Lithuania)** Professional Certified Coach, Executive & Team Coach

The audience will walk away with a framework for re-balancing the Relationships in the Team in post-COVID. \*How to employ Team Coaching approach in hybrid local/remote teamwork modality; \*How to create "Rapport Matrix" for addressing multi-faceted relationships around new emerging team situations; \*How to re-define inclusion and facilitate vivid interaction in distributed teams.

15:00 - 15:30 ○ **Coachile: Kui klient on coachi peas "kinni" on viimane aeg supervisiooniks!**



**Kaidi Peets** Juhtimis- ja meeskondlik coach ja superviisor, ISCI partner, ESCÜ

Kui coach võtab kliendi õhtul koju kaasa, siis on tal viimane aeg minna supervisiooni. Coachingu supervisioon võimaldab coachil ennast ja kliendisüsteemi kõrvalt vaadata, et avastada endas ja süsteemis mustreid ja varjatud dünaamikaid (lojaalsus, teadmised jms), mida protsessis sees olles ei pruugi näha, kuid mis võivad coachi nägemist piirata ja protsessi takistada.

15:00 - 15:30 ○ **Inspiratsiooniks: Raamatud, mis**

## inspireerivad



### **Peep Aaviksoo** Professional Certiifed Coach, juhtimiscoach

Kuulete, mida soovitab Peep coachidele ja juhtidele värskest ilmunud raamatutest ja veebimaterjalidest. Peep ise on öelnud nii: "Häid raamatut ei raatsi lugeda, sest nad saavad läbi. Parimad hetked on need, kus keegi teine mõtleb sinu mõtteid, tunneb sinu tundeid, tajub õiglust ja ebaõiglust, mis tundus ainult sulle omane ja isegi intiimne. Sa oled leidnud endale teekaaslase, kes võib olla ammu surnud aga temaga on hea ja turvaline koos maailma ja iseennast mõista."

15:30 - 15:45

### **Juhile: Making career choices at the cross-roads**



#### **Kristjan Luha** CCO of eAgronom, past Vice President at Nike

Following a 17 year Nike career, having lived and worked in various countries from The Netherlands to Russia and United States, Kristjan decided to return home to Estonia and join a startup that aspires to change the world. What drove those choices? How coaching and coaching tools has been part of his everyday life as a leader, person and athlete?

15:30 - 15:45

### **Coachile: Kes lasi coachi kontorisse?**



#### **Kaija Teemägi** Elisa personali valdkonna juht, juhatuse liige

Kaija jagab Elisa näitel kogemusi, millistel alustel nad kaasavad väliseid coache, Mis on need olulised ootused ja tingimused coachidele? Kuidas coaching ja coachiv juhtimisstiil on nende organisatsioonis toetanud kannapöördeid, suuremaid muudatusi ning tugevdanud juhtimiskultuuri.

15:45 - 16:15

### **Energiapaus ja vahepalad**

Energiapausi ajal toimuvad individuaalsed coachingud. Inspiratsioonisaalis saab vaadata konverentsi peaesineja Marcia Reynolds'i demo-coachingut. Stuudiost tuuakse ekraanile intervjuud esinejatega.

15:50 - 16:15

### **Inspiratsiooniks: Demo-coaching**



#### **Marcia Reynolds (USA)** PsyD, Master Certified Coach, President of Covisioning LLC and 5th Global President of the ICF

Kui tahad vahetut kogemust, kuidas coaching päriselt käib, siis tule Inspiratsioonisaali või vaata näidis-coachingut live'is.

16:15 - 17:00

### **Be a Force in the World: The power of coaching to overcome fear, uplift consciousness and inspire courageous action**



#### **Marcia Reynolds (USA)** PsyD, Master Certified Coach, President of Covisioning LLC and 5th Global President of the ICF

When people are overwhelmed, stressed, and angry, coaching not only helps them see a way forward

through the fog, it strengthens their will to act. This presentation will show you how to shift from focusing on problems to transforming minds. You will learn easy to implement practices that are more effective than trying to remember good questions, and three ways to prepare your mind to stay compassionately present during difficult conversations. Learn how to be a positive force in your community, organization, and the world with coaching.

17:00 - 18:30 ○ **Järelpidu ja etendus "Kuidas coachida poliitikut?"**

Kutsume kõiki osalejaid kohvikusse väikesele etendusele. Jagame konverentsi muljeid, kuulame head muusikat ja joo me ehk ka klaasi vahuveini.

---

## TOETAJAD



# TOPAUTO

---

## LISAINFO

### Osalemise tingimused

Palume teatada mitteosalemisest kirjalikult vähemalt 10 tööpäeva enne ürituse toimumist aadressil [registreerimine@aripaev.ee](mailto:registreerimine@aripaev.ee). Sellisel juhul tagastame laekunud osalustasu või tühistame veel tasumata arve.

Kui teatate mitteosalemisest 5-9 tööpäeva enne konverentsi kuulub tasumisele 50% arvest.

Kui teatate mitteosalemisest hiljem või unustate teatada, osalustasu ei tagastata ja tasumisele kuulub 100% arvest.

Korraldaja võib üritusel teha pilte, videoid ja helisalvestisi ning jagada neid nii osalejatega kui ka avalikes meediakanalites, samuti kasutada sarnaste ürituste turundamiseks.

Täpsemat teavet andmete kasutamise kohta leiab Äripäeva [Privaatsustingimustest](#).

### Reklaam

Kui soovite tutvustada oma ettevõtet konverentsil, siis võtke ühendust [sponsor@aripaev.ee](mailto:sponsor@aripaev.ee) või 667 0105.