



Vaimse tervise konverents 2021

06.05.2021

Viru Konverentsikeskus, Tallinn (Viru väljak 4)

Saksa filosoof Arthur Schopenhauer on öelnud: „Kuigi ümbrus on sama, elab igaüks meist erinevas maailmas“. Koroonaviirus on meie igapäevase elu teinud stressirohkeks. Viirusekriis on ka tugevama psüühikaga inimesed varasemast rohkem pinget ja ärevust tundnud, rääkimata siis neist, kes on tundlikumad. Ärevushäirega patsiendil on väga raske oma negatiivsete mõtete ja tunnetega toime tulla. Selgitame ärevushäire olemust, seda ägestavaid ning leevendavaid tegureid. Laste ja

noorukite sessioonis käsitleme lähemalt aspergeri sündroomi ning võtame vaatluse alla äreva lapse. Tutvustame psühhoanalüütilist teraapiat ning laste psühhoteraapiat ning vaimse tervise õe tegevust.

Konverents toimub Eesti Psühhiaatrite Seltsi, Erameditsiinikeskuse Confido ning Meditsiiniuudiste koostöös

Sihtgrupp: perearst, pereõde, psühhiaater, psühholoog, vaimse tervise õde ja kõik teised teemast huvitatud meditsiinitöötajad

Konverentsil osalemine annab **8 täiendkoolituspunkti**

Konverentsi korraldajad: **Eesti Psühhiaatrite Selts, Erameditsiinikeskuse Confido, Meditsiiniuudiste**



Info ja sponsorpaketid: Karin Tamm, Meditsiiniuudiste sündmuste juht, tel. +372 513 8862, e-post: karin.tamm@aripaev.ee

PROGRAMM

06.05.2021

09:00 - 10:00 ○ **Registreerimine**

10:00 - 10:05 ○ **Avasõnad**



Andres Lehtmets Lääne-Tallinna Keskaigla psühhiaatriakeskuse juhataja, psühhiaater

10:04 ○ **I sessioon: TÄISKASVANUTE VAIMNE TERVIS**



Andres Lehtmets Lääne-Tallinna Keskaigla psühhiaatriakeskuse juhataja, psühhiaater

Moderator

10:05 - 10:25

Ärevushäirega patsient perearsti vaatenurgast. Haigusjuhud



Vanda Kristjan Karulaugu Tervisekeskus OÜ, perearst

10:25 - 10:55

○ Ärevushäire – taust, teooria, haigusjuhtude käsitletus

10:55 - 11:15

○ Sõltuvusprobleemidega patsient perearsti vaatenurgast. Haigusjuhud



Helen Lasn BonMedica OÜ, perearst, MD, PhD

11:15 - 11:45

○ Sõltuvusprobleemid – taust, teooria, haigusjuhtude käsitletus



Kaiti Redlich Confido Vaimse tervise Keskus, sõltuvusravi juht, psühhiaater

11:45 - 12:00

○ Küsimused ja vastused

12:00 - 13:00

○ Lõuna

12:59

○ II sessioon: LASTE JA NOORTE VAIMNE TERVIS



Anne Kleinberg Tallinna Lastehaigla, Laste Vaimse Tervise Keskuse juhataja, Eesti psühhiaatrite Seltsi juhatuse esimees

Moderator

13:00 - 13:30

○ Aspergeri sündroom. Neuropsühholoogi vaade

13:30 - 14:00

○ Aspergeri sündroom. Psühhiaatri vaade

14:00 - 14:30

○ Ärev laps vanuses 3-10



Kai Teeäär Tallinna Lastehaigla kliiniline psühholoog

14:30 - 14:45

○ Küsimused ja vastused

14:45 - 15:15

○ Kohvipaus



15:29



III sessioon: TERAAPIAD

Mari-Liis Laanetu Confido Vaimse Tervise Keskuse juhataja, psühhiaater

Moderator

15:30 - 15:55

○ Vaimse tervise õe töö perearstikeskuses



Anu Stamberg Järveotsa Perearstikeskus, vaimse tervise õde; Hingekodu OÜ, Terve elu teejuht

15:55 - 16:20

○ Õde terapeudina



Liina Eelmaa Tallinna Lastehaigla vanemõde

16:20 - 16:45

○ Psühhoanalüütiline teraapia



Endel Talvik psühhoterapeut, koolitusterapeut, psühhoanalüütik

16:45 - 17:10

○ Teraapia sõltuvusprobleemidega patsiendiga

17:10 - 17:25

○ Küsimused ja vastused. Kokkuvõtted. Konverentsi lõpetamine

LISAINFO

Osalemise tingimused

Palume teatada mitteosalemisest kirjalikult vähemalt 10 tööpäeva enne ürituse toimumist aadressil registreerimine@aripaev.ee. Sellisel juhul tagastame laekunud osalustasu või tühistame veel tasumata arve.

Kui teatate mitteosalemisest 5-9 tööpäeva enne konverentsi kuulub tasumisele 50% arvest.

Kui teatate mitteosalemisest hiljem või unustate teatada, osalustasu ei tagastata ja tasumisele kuulub 100% arvest.

Korraldaja võib üritusel teha pilte, videoid ja helisalvestisi ning jagada neid nii osalejatega kui ka avalikes meediakanalites, samuti kasutada sarnaste ürituste turundamiseks.

Täpsemat teavet andmete kasutamise kohta leiab Äripäeva [Privaatsustingimustest](#).

Veebikonverentsi materjalide ja sisu kopeerimine, salvestamine, reprodutseerimine või levitamine on ilma AS Äripäeva kirjaliku nõusolekuta keelatud.

Reklaam

Kui soovite tutvustada oma ettevõtet konverentsil, siis võtke ühendust sponsor@aripaev.ee või 667 0105.