



Reumafoorum 2021

QUO VADIS?

29.10.2021

Swissôtel Tallinn konverentsikeskus (Tomimäe 3)

Reumaatilised haigused on inimesi kimbutanud ajast aega. Hoolimata tohutust arengust ja uute raviviiside kasutuselevõttust otsitakse ka täna teaduse saavutustele toetudes uusi lahendusi ning paremaid raviviise ning tegeletakse haige elukvaliteedi parandamisega. Reumafoorum 2021 vaatab tulevikku. Tähistame konverentsiga ka Eesti Reumaliidu 30. aastapäeva.

Reumafoorumi korraldajateks on **Eesti Reumatoloogia Selts, Eesti Reumaliit ja Meditsiiniuudised**.

Sihtgrupp: teemast huvitatud arstid (reumatoloogid, perearstid, taastusraviarstid jne) ja õed, tervisespetsialistid, tegevusterapeutid, füsioterapeutid, reumaliidu esindajad

Konverentsil osalemine annab 7 täiendkoolituspunkti. Tunnistuse väljastab Eesti Reumatoloogia Selts

Info ja näitusepindade broneerimine: Karin Tamm, Meditsiiniuudiste sündmuste juht, tel. +372 513 8862, e-post: karin.tamm@aripaev.ee



NB! Alates 9. augustist 2021 saavad konverentsil osaleda üksnes vaktsineerimiskuuri läbinud, COVID-19 haiguse läbi põdenud või negatiivse testitulemusega inimesed.

Saali osalema pääsevad

- inimesed, kes on viimase 12 kuu jooksul läbinud COVID-19 vastu vaktsineerimise kuuri ja kel on viimasest süstist olenevalt tootjast möödunud 7-15 päeva, et oleks saavutatud maksimaalne kaitse;
- inimesed, kes on viimase aasta jooksul COVID-19 haiguse läbi põdenud ja saanud hiljem ühe doosi vaktsiini;
- inimesed, kes on COVID-19 haiguse läbi põdenud pärast esimese vaktsiinidoosi saamist;
- inimesed, kes on COVID-19 haiguse läbi põdenud ja terveks tunnistatud mitte rohkem, kui kuus kuud tagasi, ja pole veel saanud üht vaktsiinidoosi.

Enne ürituse algust peavad kõik haiguse läbi põdenud või vaktsineeritud inimesed esitama korraldajale vastava tõendi.

- Juhul, kui osaleja eelpool nimetatud tingimustele ei vasta, siis ta peab ise korraldama kuni 24 tundi enne ürituse algust antigeeni kiirtesti või kuni 72 tundi varem PCR-testi ning juhul, kui tulemus on negatiivne ja sertifitseeritud testija poolt on vastav tõend olemas, saab samuti saalis osaleda. **NB! kohapeal testimist ei toimu!**
- Kiirtestimist üritustele pakuvad mitmed tervishoiuteenuste pakkujad.

NB! Kui inimene oma nakkusohutust ei tõenda, siis on tal võimalik osaleda ainult veebi vahendusel. Halva enesetunde või haigustunnustega tuleb jääda koju ka Covid-19 tõendi olemasolu korral ning siis on võimalik jälgida konverentsi ainult veebi vahendusel.

Konverents on **kõigile registreerunutele 30 päeva jooksul järelvaadatav**.

Kuidas saada COVID tõend/pass?

- Immuniseerimist, läbipõdemist või negatiivset testi tõendava COVID tõendi saab luua Eesti patsiendiportaalis digilugu.ee
- Üks mugavamatest moodustest on COVID tõendi ekraanipilt sisse skännida [covidpass.eu](https://www.covidpass.eu) kaudu ja salvestada see otse mobiiltelefonis Walletisse.

PROGRAMM

Reumafoorum 2021

08:59 ○ I SESSIOON – ühisprogramm. Saal 1



Margus Saar ajakirjanik

Moderaator

09:00 - 10:00 ○ Registreerimine, tervituskohv, ravimifirmade näitused

10:00 - 10:10 ○ Avasõnad, Eesti Reumaliit

10:10 - 10:35 ○ EULAR ettekanne, teema täpsustub

Esineja selgumisel

10:35 - 10:45 ○ Küsimused ja vastused

10:45 - 11:00 ○ Reumafoorum – kuhu edasi? Kuidas sai alguse Reumafoorum traditsioon?



Ingrid Põldemaa Eesti Reumaliidu juhatuse liige

11:00 - 11:20 ○ Luu- ja liigesehaiguste strateegia – hetkeseis ja tulevik

Esineja selgumisel

11:20 - 11:30 ○ Küsimused ja vastused

11:30 - 11:45 ○ Kuhu edasi E-konsultatsiooniga? Reumatoloogi kogemus



dr Piia Tuvik Põhja-Eesti Regionaalhaigla, reumatoloog

11:45 - 12:00

○ **Kuhu edasi E-konsultatsiooniga? Perearsti kogemus**



dr Anneli Virks Jürgenson Perearstikeskus, perearst

12:00 - 12:15

○ **Küsimused ja vastused**

12:15 - 13:15

○ **Lõuna, ravimifirmade näitused**

13:14

○ **II SESSIOON – arstide sessioon. Saal 2**



dr Eve-Kai Raussi Põhja-Eesti Regionaalhaigla, reumatoloog-vanemarst, Eesti Reumatoloogia Seltsi president

Moderator

13:14

○ **II SESSIOON – tervisespetsialistidele ja patsientide esindajatele. Saal 1**



Margus Saar ajakirjanik

Moderator

13:15 - 13:45

○ **Fibromüalgia**



dr Mart Kull Viljandi haigla ravijuht; reumatoloog

13:15 - 13:45

○ **Luu- ja liigeshaige taastusravi – vajadus, võimalused ja praktika**



dr Eve Sooba Ida-Tallinna Keskhaigla taastusarst

13:45 - 14:15

○ **Mis on uut? Psoriaatiline artriit**



prof Riina Kallikorm Tartu Ülikool, kliinilise meditsiini instituut, reumatoloogia kaasprofessor

13:45 - 14:15

○ **Luu- ja liigeshaige füsioteraapia – võimalused perearsti süsteemis ja erameditsiinis**



Merle Leiner MSc, VIREO füsioteraapia kliiniku juht

14:15 - 14:45

○ **Mis on uut? Süsteemne erütematoosne luupus**



dr Kati Otsa Ida-Tallinna Keskhaigla Reumatoloogia keskuse juhataja

14:15 - 14:45

○ **Self-management**



Souzi Makri Cyprus League Against Rheumatism, Vice President

14:45 - 15:15 ○ Kohvipaus, ravimifirmade näitused

15:14 ○ **III SESSIOON – arstide sessioon. Saal 2**



dr Eve-Kai Raussi Põhja-Eesti Regionaalhaigla, reumatoloog-vanemarst, Eesti Reumatoloogia Seltsi president
Moderaator

15:15 - 15:45 ○ **Mis on uut? Podagra**



dr Jekaterina Saar Tartu Ülikooli Kliinikum, reumatoloogia vanemarst-õppejõud

15:45 - 16:15 ○ **Mis on uut? Osteoporoos**



dr Karin Laas Ida-Tallinna Keskhaigla, reumatoloog-juhtivarst

16:15 - 16:25 ○ **Küsimused ja vastused. Konverentsi lõpetamine**

14:45 - 15:15 ○ Kohvipaus, ravimifirmade näitused

15:14 ○ **III SESSIOON – tervisespetsialistidele ja patsientide esindajatele. Saal 1**



Margus Saar ajakirjanik

Moderaator

15:15 - 15:45 ○ **Fibromüalgia**



dr Mart Kull Viljandi haigla ravijuht; reumatoloog

15:45 - 16:15 ○ **Mis on uut? Reumaõe iseseisev vastuvõtt**



Katti Kõrve Ida-Tallinna Keskhaigla reumatoloogiakeskuse õendusjuht

16:15 - 16:25 ○ **Küsimused ja vastused. Konverentsi lõpetamine**

LISAINFO

Osalemise tingimused

Palume teatada mitteosalemisest kirjalikult vähemalt 10 tööpäeva enne ürituse toimumist aadressil registreerimine@aripaev.ee. Sellisel juhul tagastame laekunud osalustasu või tühistame veel tasumata arve.

Kui teatate mitteosalemisest 5-9 tööpäeva enne konverentsi kuulub tasumisele 50% arvest.

Kui teatate mitteosalemisest hiljem või unustate teatada, osalustasu ei tagastata ja tasumisele kuulub 100% arvest.

Korraldaja võib üritusel teha pilte, videoid ja helisalvestisi ning jagada neid nii osalejatega kui ka avalikes meediakanalites, samuti kasutada sarnaste ürituste turundamiseks.

Täpsemat teavet andmete kasutamise kohta leiab Äripäeva [Privaatsustingimustest](#).

Veebiseminari materjalide ja sisu kopeerimine, salvestamine, reprodutseerimine või levitamine on ilma AS Äripäeva kirjaliku nõusolekuta keelatud.

Reklaam

Kui soovite tutvustada oma ettevõtet konverentsil, siis võtke ühendust sponsor@aripaev.ee või 667 0105.

COVID-19

1. Osalema pääsevad

- Inimesed, kes on teinud kuni 48 tundi enne ürituse algust antigeeni kiirtesti või kuni 72 tundi varem PCR-testi ning saanud negatiivse tulemuse;

- inimesed, kes on viimase 12 kuu jooksul läbinud COVID-19 vastu vaktsineerimise kuuri ja kel on viimasest süstist olenevalt tootjast möödas 7-15 päeva, et oleks saavutatud maksimaalne kaitse;
- inimesed, kes on viimase aasta jooksul COVID-19 haiguse läbi põdenud ja saanud hiljem ühe doosi vaktsiini;
- inimesed, kes on COVID-19 haiguse läbi põdenud pärast esimese vaktsiinidoosi saamist;
- inimesed, kes on COVID-19 haiguse läbi põdenud ja terveks tunnistatud mitte rohkem, kui kuus kuud tagasi, ja pole veel saanud üht vaktsiinidoosi.

Kuidas saada COVID tõend/pass?

- Immuniseerimist, läbipõdemist või negatiivset testi tõendava COVID tõendi saab luua Eesti patsiendiportaalis digilugu.ee
- Üks mugavamatest moodustest on COVID tõendi ekraanipilt sisse skännida covidpass.eu kaudu ja salvestada see otse mobiiltelefonis Walletisse.

2. Üritusel osalemise tingimused

- Osalemiseks on vajalik Covid-19 tõendi või negatiivse kiirtesti tõendi olemasolu.
- Tõendit ja isikusamasust kontrollitakse enne üritusele sisenemist.
- Covid 19 tõend on digilugu.ee kodulehel saadaval vaktsineerimiskuuri läbinud, COVID-19 haiguse läbi põdenud või negatiivse testitulemusega inimestel.
- Covid-19 tõend on kas digitaalsel kujul või väljatrükina paberil.
- Enne ürituse algust peavad kõik haiguse läbi põdenud või vaktsineeritud inimesed esitama korraldajale vastava tõendi.
- Kui osaleja oma nakkusohutust ei tõenda, siis ei saa ta üritusel või tegevuses osaleda.

3. PCR-test või antigeeni kiirtest

- Juhul, kui osalejal ei ole COVID-19 tõendit, siis üritusel või tegevuses osalemiseks saab ka kehtiva antigeeni kiirtesti või PCR-testi alusel.
- Üritusel või tegevuses osalemiseks peab testitulemus olema negatiivne.
- o PCR-test peab olema tehtud kuni 72 tundi enne ürituse algust.
 - o Antigeenitest peab olema tehtud kuni 48 tundi enne ürituse algust.
 - o Ajapiirangut hakatakse lugema üritusele saabumise ajast.