



# Südame häirekellad

## Südamepuudulikkuse ja rütmihäirete käsitus

20.01.2022

Veebiseminar

Veebiseminaril keskendume kahele teemale – südamepuudulikkusele ja rütmihäiretele.

**Sihtgrupp** – perearstid, teised teemast huvitatud arstid, retseptiõigusega õed ja apteekrid

Südamepuudulikkus on krooniline haigus, mis kord diagnoosituna jääb tavaliselt patsienti saatma kogu eluks. Seetõttu vajab südamepuudulikkusega patsient ka stabiilses perioodis regulaarset jälgimist ja vajadusel raviplaani korrigeerimist. Suurima osa elust veedab iga inimene perearsti pilgu all, seetõttu langeb perearstile üha suurem roll südamepuudulikkusega patsiendi jälgimisel. Kursuse eesmärk on anda ülevaade südamepuudulikkuse tänapäevasest käsitlusest, kuid peamine rõhuasetus on suunatud perearsti tegevustele ja kardioloogi-perearsti koostööle, sest selle kaudu suudame parimal moel patsiendi tervisesse täiendavalt panustada.

Rütmihäireid on erinevaid, alustades lisalöökidest ja lõpetades eluohtlike rütmihäiretega. Rütmihäirete korral toimub mingisugune kõrvalekalle tavapärasest normaalsest rütmist ehk siinusrütmist. Kaebused võivad erineda sõltuvalt konkreetsest rütmihäirest ning kuidas need vereringesüsteemi mõjutavad. Kõige sagedamini tuntakse südamepekslemist (harvem aeglast südamerütmi) ning lisalööke ja/või pause, harvem õhupuudust, valu rinnus, pearinglust, minestustunnet. Rütmihäired võivad põhjustada ka teadvuskaotust ja äkksurma. Rütmihäirete ravi sõltub nende olemusest.

Veebiseminar korraldajad: **Meditsiiniuudised** ja **Medicumi Koolitus- ja Nõustamiskeskus**.



Veebiseminar toetajad:



**Lektorid:** dr **Kaido Hanni**, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, kardioloog-vanemarst ja dr **Märt Elmet**, Tartu Ülikooli Kliinikumi südamekliiniku vanemarst-õppejõud; Eesti Kardioloogide Seltsi president

**NB! Veebiseminar annab 2 täiendkoolituspunkti pärast e-testi edukat sooritamist.**

Tunnistuse saamiseks on vaja osaleda veebikoolitusel ning pärast koolitust vastata valikvastustega küsimustikule, mis saadetakse osaleja meiliaadressile. Küsimustiku täitmine on vabatahtlik, veebiseminariga vaatamise eest tunnistust ei väljastata. Tunnistused väljastab Medicum Koolitus- ja Nõustamiskeskus

**NB! Retseptiõigusega õed saavad osaleda põhiloengute ja küsimuste-vastuste ajal. Tulenevalt ravimiseadusest\* palume enne ravimifirmade ettekandeid neil lahkuda.**

\*RavS § 33

**NB! Veebiseminar on meditsiinitöötajatele tasuta, vajalik on eelnev registreerimine.** Küsimusi esitada ja oma kogemusi vahetama on oodatud kõik teemast huvitatud arstid ja õed.

Webinari ajal saate küsimusi esitada kirjutades need vestluse kasti.

Veebiseminar toimub **20. jaanuaril kell 15:00-17.10** internetis Äripäeva veebiseminaride keskkonnas. Enne veebiseminariga saadetakse registreerunud kasutajatele infomeil lingiga, mille kaudu pääseb enne seminari algust veebiseminariga keskkonda.

Seminari on võimalik jälgida oma arvutist töökohal, kodus või mujal Teile sobivas kohas ning selle jälgimiseks on tarvis arvutit, internetiühendust ning mugavamaks kuulamiseks kõrvaklappe.

Veebiseminar on **järelevaadatav** kõigile registreerunutele **1 kuu jooksul** pärast toimumist.

Tehnilist infot veebiseminari kohta saab küsida kirjutades [hanna.sults@aripaev.ee](mailto:hanna.sults@aripaev.ee), muudes küsimustes kirjutage [karin.tamm@aripaev.ee](mailto:karin.tamm@aripaev.ee) või helistades telefonil +372 513 8862 (Karin Tamm, Meditsiiniuudiste sündmuste juht).

## PROGRAMM

20.01.2022

15:00 - 15:05 ○ **Avasõnad ja sissejuhatus moderaatorilt**



**Karin Tamm** Meditsiiniuudiste sündmuste juht

15:05 - 15:45 ○ **Rütmihäired. Kui ravida, siis kuidas?**



**dr Kaido Hanni** Põhja-Eesti Regionaalhaigla, kardioloog-vanemarst

15:45 - 15:55 ○ **Küsimused ja vastused**

15:55 - 16:35 ○ **Südamepuudulikkus - kas üha enam perearsti haigus?**



**dr Märk Elmet** Tartu Ülikooli Kliinikumi südamekliiniku vanemarst-õppejõud; Eesti Kardioloogide Seltsi president

16:35 - 16:45 ○ **Küsimused ja vastused**

16:45 - 16:55 ○ **Mis on nr 1 OSAK maailmas?**



**Konstantin Abarenkov** Pfizer Luxembourg SARL Eesti filiaal, IM/RD Country Portfolio Lead

16:55 - 17:05 ○ **Läbimurre südame- ja neerupuudulikkuse ravis**



**Serly Tooding** AstraZeneca Eesti, Key Account Manager

17:05 - 17:10 ○ **Lõpusõnad moderaatorilt**



**Karin Tamm** Meditsiiniuudiste sündmuste juht

LISAINFO

**Osalemise tingimused**

Palume teatada mitteosalemisest kirjalikult vähemalt 10 tööpäeva enne ürituse toimumist aadressil [registreerimine@aripaev.ee](mailto:registreerimine@aripaev.ee) .

Korraldaja võib üritusel teha pilte, videoid ja helisalvestisi ning jagada neid nii osalejatega kui ka avalikes meediakanalites, samuti kasutada sarnaste ürituste turundamiseks.

Täpsemat teavet andmete kasutamise kohta leiab Äripäeva [Privaatsustingimustest](#).

Veebiseminari materjalide ja sisu kopeerimine, salvestamine, reprodutseerimine või levitamine on ilma AS Äripäeva kirjaliku nõusolekuta keelatud.