



Vaimse tervise konverents 2022

Hübriidkonverents

17.02.2022

Radisson Blu Hotel Olümpia konverentsikeskus

Vaimse tervise teemasid käsitlev konverents toimub juba neljandat aastat.

Nii saali- kui ka veebipiletite ostjatel on võimalik konverentsi 30 päeva jooksul järele vaadata.

Sihtgrupp: perearst, pereõde, psühhiaater, psühholoog, vaimse tervise õde ja kõik teised teemast

huvitatud meditsiinitöötajad.

Vaimse tervise teemasid käsitlev konverents toimub juba neljandat aastat.

Konverents toimub **Eesti Psühhiaatrite Seltsi**, **Confido Vaimse Tervise Keskuse** ning **Meditsiiniuudiste** koostöös.



Kuldsponsor:



Hübriidkonverents – toimub nii saali- kui ka veebikonverentsina.

NB! Nii saali- kui ka veebipiletite ostjatel on võimalik konverentsi 30 päeva jooksul järele vaadata.

Konverentsil osalemine annab **7,5 täiendkoolituspunkti**, tunnistuse väljastab Eesti Psühhiaatrite Selts.

Info ja sponsorpaketid: Karin Tamm, Meditsiiniuudiste sündmuste juht, tel. +372 513 8862, e-post: karin.tamm@aripaev.ee

Seoses COVID-19 viiruse leviku ja vabariigi valitsuse poolt kehtestatud piirangutega ürituste korraldamisel, kontrollime sissepääsul COVID-19 vaktsineerimistõendit või läbipõdemise tõendit. Teised seni lubatud dokumendid (kiirtestid, pcr-testid jm) ei kehti ja sissepääsu ei taga. Samuti palume üritusel kanda maski. Palume kohale tulla ajavaruga. Lisainfo on ära toodud ka osalemistingimustes.

PROGRAMM

17.02.2022

09:00 - 10:00 ○ **Registreerimine, tervituskohv, ravimfirmade näitused**

10:00 - 10:05 ○ **Avasõnad**

10:04 - 12:15 ○ **I sessioon: TÄISKASVANUD NAISE VAIMNE TERVIS**



dr Andres Lehtmets Lääne-Tallinna Keskaigla psühhiaatriakeskuse juhataja, psühhiaater; I sessiooni moderaator

10:05 - 10:45 ○ **Rasedusega seotud ärevus- ja meeleoluhäired**



dr Helen Kadastik Tartu Ülikooli Kliinikum, psühhiaatrikliinik, arst-õppejõud psühhiaatria erialal; Confido Vaimse Tervise Keskus

10:45 - 11:25 ○ **Naise üleminekueaga seotud ärevus- ja meeleoluhäired**



dr Kadri Koch Tartu Ülikooli Kliinikum, Psühhiaatrikliinik, psühhiaater, vanemarst-õppejõud psühhiaatria erialal

11:25 - 12:05 ○ **Paarisuhtevägivald ja naine**



dr Made Laanpere PhD, Tartu Ülikooli kliinilise meditsiini instituudi lektor ja Tartu Ülikooli naistekliiniku vanemarst- õppejõud

12:05 - 12:15 ○ **Küsimused ja vastused I sessiooni teemade kohta**

12:15 - 13:15 ○ **Lõuna, ravimifirmade näitused**

13:14 - 15:10 ○ **II sessioon: LASTE JA NOORTE VAIMNE TERVIS**



dr Eret Jaanson Linnamõisa Perearstikeskus, perearst; II ja III sessiooni moderaator

13:15 - 13:50 ○ **Piirialast tüüpi ebastabiilsete isiksusjoontega nooruk ning ennastvigastav käitumine**



Heinrich Rahe Confido Vaimse Tervise Keskus, kliiniline psühholoog

13:50 - 13:55 ○ **Küsimused ja vastused**

13:55 - 14:30 ○ **Suitsidaalsus ja suitsiidiriski hindamine. Psühhiaatri vaade**



dr Ere Vasli Tallinna Lastehaigla psühhiaatrikliinik, psühhiaater; peaasi.ee kaasasutaja ja koolitaja



14:30 - 15:05

Suitsidaalsus - kriisiplaani koostamine. Tegevuskava



Ailen Suurtee Tallinna Lastehaigla, kliiniline psühholoog; peaasi.ee, kliiniline psühholoog, e-nõustaja ja koolitaja

15:05 - 15:10

○ Küsimused ja vastused

15:10 - 15:40

○ Kohvipaus, ravimifirmade näitused

15:39 - 17:15

○ III sessioon: TERAAPIAD



dr Eret Jaanson Linnamõisa Perearstikeskus, perearst; II ja III sessiooni moderaator

15:40 - 16:10

○ Dialektiline käitumisteraapia (DBT)



Maarja-Liisa Oitsalu Põhja-Eesti Regionaalhaigla psühhiaatrikliinik, kliiniline psühholoog

16:10 - 16:40

○ Traumateraapia mudelid. Psühhoteraapia elemendid PTSH ravis



Kaia Kastepõld-Tõrs SKA Ohvriabi psühholoogilise abi teenuse ekspert; Tartu Ülikool, nõustamiskeskus, psühholoog

16:40 - 17:10

○ Kuidas toetada kaassõltlast?



Katrin Hallik Confido Vaimse Tervise Keskus, kaassõltuvusnõustaja ja pereterapeut

17:10 - 17:15

○ Konverentsi lõpetamine

LISAINFO

Osalemise tingimused

Palume teatada mitteosalemisest kirjalikult vähemalt 10 tööpäeva enne ürituse toimumist aadressil registreerimine@aripaev.ee. Sellisel juhul tagastame laekunud osalustasu või tühistame veel tasumata arve.

Kui teatate mitteosalemisest 5-9 tööpäeva enne konverentsi kuulub tasumisele 50% arvest.

Kui teatate mitteosalemisest hiljem või unustate teatada, osalustasu ei tagastata ja tasumisele kuulub 100% arvest.

Korraldaja võib üritusel teha pilte, videoid ja helisalvestisi ning jagada neid nii osalejatega kui ka avalikes meediakanalites, samuti kasutada sarnaste ürituste turundamiseks.

Täpsemat teavet andmete kasutamise kohta leiab Äripäeva [Privaatsustingimustest](#).

Veebiseminari materjalide ja sisu kopeerimine, salvestamine, reprodutseerimine või levitamine on ilma AS Äripäeva kirjaliku nõusolekuta keelatud.

Reklaam

Kui soovite tutvustada oma ettevõtet konverentsil, siis võtke ühendust sponsor@aripaev.ee või 667 0105.

COVID-19

1. Osalema pääsevad

- inimesed, kes on viimase 12 kuu jooksul läbinud COVID-19 vastu vaksineerimise kuuri ja kel on viimasest süstist olenevalt tootjast möödas 7-15 päeva, et oleks saavutatud maksimaalne kaitse;
- inimesed, kes on viimase aasta jooksul COVID-19 haiguse läbi põdenud ja saanud hiljem ühe doosi vaktsiini;
- inimesed, kes on COVID-19 haiguse läbi põdenud pärast esimese vaktsiinidoosi saamist;
- inimesed, kes on COVID-19 haiguse läbi põdenud ja terveks tunnistatud mitte rohkem, kui kuus kuud tagasi, ja pole veel saanud üht vaktsiinidoosi.

Kuidas saada COVID tõend/pass?

- Immuniseerimist või läbipõdemist tõendava COVID tõendi saab luua Eesti patsiendiportaalis digilugu.ee
- Üks mugavamatest moodustest on COVID tõendi ekraanipilt sisse skännida covidpass.eu kaudu ja salvestada see otse mobiiltelefonis Walletilisse.

2. Üritusel osalemise tingimused

- Osalemiseks on vajalik Covid-19 tõendi olemasolu.
- Tõendit ja isikusamasust kontrollitakse enne üritusele sisenemist.
- Covid 19 tõend on digilugu.ee kodulehel saadaval vaksineerimiskuuri läbinud või COVID-19 haiguse läbi põdenud inimestel.
- Covid-19 tõend on kas digitaalsel kujul või väljatrükina paberil.
- Enne ürituse algust peavad kõik haiguse läbi põdenud või vaksineeritud inimesed esitama korraldajale vastava tõendi.
- Kui osaleja oma nakkusohutust ei tõenda, siis ei saa ta üritusel või tegevuses osaleda.

- Üritusel **maski kandmine kohustuslik**.