



Et menopaus ei paneks elu pausile

18.01.2022

Tasuta veebiseminar naistele

Tartu Ülikooli Kliinikumi naistekliiniku vanemarst-õppejõud dr Made Laanpere räägib veebiseminari, kuidas menopausi saabumine võib naise elu mõjutada ning kuidas leida üleminekueaga kaasnevatele probleemidele leevendust.

Veebiseminar annab vastused järgmistele küsimustele:

- Millal menopaus tekib ja mis on premenopaus?
- Kuidas menopausi ära tunda?
- Mis minuga sel ajal toimub ja mida ma saan ise oma parema tervise nimel teha?
- Kas menopausist tingitud vaevused tuleb lihtsalt „ära kannatada“?
- Kas hormoonasendusravi sobib kõigile?

Veebiseminari on võimalik dr Laanperele esitada ka küsimusi, millele lektor vastab peale ettekannet.

Tähelepanu! Tegemist ei ole tervise teenuse osutamisega, vaid informatiivse loenguga. Palume silmas pidada, et sarnased sümptomid võivad eri inimeste puhul viidata eri haigustele. Tõsiste terviseprobleemide korral palume nõu pidada oma raviarstiga.

Veebiseminar toimub 18. jaanuaril kell 15.30-16.15.

VEEBISEMINAR ON KÕIGILE TASUTA!

Enne veebiseminari saadetakse registreerunud kasutajatele infomeil lingiga, mille kaudu pääsete enne seminari algust veebiseminari keskkonda.

Veebiseminar on **järeldaadav** kõigile registreerunutele **2 nädala jooksul** peale toimumist.

Tehnilist infot veebiseminari kohta saab küsida kirjutades annely.raudhein@aripaev.ee, muudes küsimustes kirjutage tuuli@virtuaalkliinik.ee või helistades telefonil +372 5219736.

PROGRAMM

18.01.2022

15:30 - 16:00 ○ **Loeng**

16:00 - 16:15 ○ **Küsimused ja vastused**

TOETAJAD



LISAINFO

Osalemise tingimused

Palume teatada mitteosalemisest kirjalikult vähemalt 10 tööpäeva enne ürituse toimumist aadressil registreerimine@aripaev.ee.

Täpsemat teavet andmete kasutamise kohta leiab Äripäeva [Privaatsustingimustest](#).

Veebiseminari materjalide ja sisu kopeerimine, salvestamine, reprodutseerimine või levitamine on ilma AS Äripäeva kirjaliku nõusolekuta keelatud.